

evento

Regate e dj set

Il «buon vento» dei circoli

Serata di gala con i duecentocinquanta atleti delle classi olimpiche
Festa a «banchine riunite» per un messaggio di sport e solidarietà

Cristina Cennamo

Sole, vento, regate e dj set. Il mix perfetto per gli oltre duecentocinquanta atleti impegnati nel Campionato Italiano Classi Olimpiche, in corso in questi giorni nelle acque antistanti Castel dell'Ovo, ma anche per centinaia di appassionati che oltre a poter assistere alle regate hanno avuto modo di incontrare i propri beniamini nel villaggio allestito nei pressi della Rotonda Diaz. Un evento che sa di sport e valori di un tempo, in cui competere ma anche incontrarsi a fine regate per un happening mondano come il pranzo in onore dei concorrenti ospitato, «a banchine riunite», dal Circolo Remo e Vela Italia e dal Reale Yacht Club Canottieri Savoia: i sodalizi di Santa Lucia che si sono fatti carico dell'organizzazione della kermesse insieme al Club Nautico della Vela. In

un clima di festa e goliardia, le due case sociali si sono trasformate così in un'unica grande club house. Alle classi olimpiche, del resto, partecipano velisti di ogni età e specialità, dalla classe Laser Radial e Standard ai veloci 49er, 49er FX, Nacra 17 e 2.4 mR per continuare con le tavole a vela, i Finn, i 470 e la classe paralimpica dei 2.4. Un mix unico che garantisce non solo una serie infinita di gare ma anche un parterre quanto mai vasto, accolto per l'occasione dai tre presidenti: Roberto Mottola d'Amato con la figlia Francesca per l'Italia, Carlo Campobasso per il Savoia e Carlo e Carolina Varelli per il Nautico, accompagnati per l'occasione dal sindaco di Napoli Luigi de Magistris con la moglie Maria Teresa Dolce e l'assessore comunale allo sport Ciro Borriello. Gran finale in dj set che grazie alle performance in console di Marcantonio ha garantito

a tutti i partecipanti una serie infinita di carnei da conservare con gioia nell'album dei ricordi. Merito anche dell'allegria di tanti dei protagonisti dell'happening, tra cui in primis il presidente del Tennis Club Napoli Luca Serra con la moglie Livia Panico, l'ad Gesac Armando Brunini con la moglie Beatrice Giannattei, Michele Apuzzo, Carolina Varelli, Federico ed Isabella Imberg, Francesco ed Antonella Tuccillo, Michele Fortunato e Benedetta de Falco, Giampiero ed Alessandra Martuscelli, il dt della nazionale azzurra di vela Michele Marchesini e tutta la squadra, il vicepresidente Fiy Francesco Ettore, Massimiliano e Carla Cappa, Roberto e Giuliana Scoles, Michele ed Ada Gagliardi, Lars Borgstrom con la moglie Rossella Raganati, Riccardo Villari, Valerio e Vicky Romano, Alessandro e Marina Castagnaro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I corsi

Ginnastica e cibo sano, prove gratis a Costantinopoli

Settembre, tempo di buoni propositi: palestra, benessere, alimentazione sana. Ma non sempre i buoni propositi si trasformano in fatti, o quantomeno non si trova subito la verve giusta per iscriversi e partire. Con una spintarella, però, può venire più facile. E la spintarella c'è, e arriva da Tana (via Santa Maria di Costantinopoli 101), che riapre i battenti domani con un'offerta da non sottovalutare. Tutta la prima

settimana, infatti, sarà possibile fare prove gratuite dei corsi in programma per questa stagione. Si potranno scoprire discipline che non si conoscono, testare quelle che incuriosiscono da un po', e i più indecisi avranno la possibilità di capire sul campo cosa fa al caso loro. Ma quali sono quelle disponibili? Partiamo dal corso di Tai chi chuan, tenuto da Francesca Napolitano e Pierluigi

Riveanne - che sono anche i creatori del centro, nato proprio come scuola e luogo di ricerca su Tai chi e Chi kung, e che si pone come spazio nel quale "rallentare i ritmi quotidiani nella ricerca dell'equilibrio e della salute psicofisica". Per gli amanti dello yoga, poi, non c'è che l'imbarazzo della scelta. Insomma, non ci sono scuse per non provare, e per decidere le attività partire quest'anno. benedetta palmieri

