

Prot.178 del 06.04.2021

**Ai Presidenti e Consiglieri alla Vela  
dei Circoli Affiliati**  
Circolo del Remo e della Vela Italia  
Reale Yacht Club Canottieri Savoia  
Lega Navale Italiana Sezione di Napoli  
Circolo Canottieri Irno  
Circolo Nautico Torre del Greco  
Mascalzone Latino

Alla Federazione Italiana Vela  
Al Delegato Zonale Optimist  
Allo Staff Tecnico del Raduno  
All'UdR Marco Tosello

**loro indirizzi e-mail**

**Oggetto: Attività giovanile V Zona 2021  
Convocazione raduno classe Optimist 1/2021 categoria Juniores  
Napoli sedi CRVI e RYCCS**

Nell'ambito del Programma Raduni della V ZONA per l'anno 2021, si comunica che nei giorni 17 e 18 aprile p.v. è previsto a Napoli presso le sedi del Circolo del Remo e della Vela Italia e del Reale Yacht Club Canottieri Savoia, un raduno di allenamento dedicato ai timonieri Optimist juniores qualificatisi per la I Selezione Nazionale in programma a Scarlino dal 22 al 25 aprile p.v.

La lista dei timonieri convocati è la seguente:

Andrea Vitolo C.C.I , Miranda Papadaki RYCCS, Alessadro Di Maggio CNTG, Andrea Tramontano RYCCS, Christian Esposito MLST , Carlotta Cangiano RYCCS, Giuseppe Citarredo CRVI, Salvatore Mancino LNI NA, Marina Simeone CRVI, Maria Luisa Silvestri RYCCS, Valeria Ammirati CNTG e Manuela Auciello CNTG.

Lo Staff Tecnico del raduno sarà coordinato da Stefan Buchberger supportato da Marco Cimmino.

Il Raduno si svolgerà secondo il programma di massima di seguito indicato, con appuntamento alle ore 9:45 del 17.04.2021 presso il Circolo del Remo e della Vela Italia per gli atleti della LNI di



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



Comitato  
Italiano  
Paralimpico

**Comitato V Zona F.I.V. - Campania**

NA- CNTG- CRVI ed alla stessa ora presso il Reale Yacht Club Canottieri Savoia per gli atleti del CCI, MLST e RYCCS.

### **Sabato 17 Aprile**

- 10,00 Accoglienza e Briefing presentazione programma di giornata ;
- 11,00 Intervento dell'UdR Nazionale Marco Tosello per approfondire regole regata;
- 12,15 Preparazione barche;
- 12,30 Pausa Pranzo con pocket lunch offerta dalla Zona ;
- 13,15 Allenamento in mare (verifica e applicazione regole di regata con incroci e approcci in boa);
- 16,30 Rientro ai Circoli e pausa con defaticamento muscolare;
- 17,00/18,00 De briefing ;

### **Domenica 18 Aprile**

- 10,00 Briefing/Aula presentazione programma di giornata;
- 11,30 Breve attività motoria di preparazione all'allenamento in mare;
- 12,00 Preparazione barche;
- 12,30 Pausa Pranzo con pocket lunch offerta dalla Zona ;
- 13,15 Allenamento in mare (verifica velocità e brevi regate per verifica strategia/tattica)
- 16,30 Rientro ai Circoli
- 17,00/18,00 De briefing e chiusura raduno

Pertanto, con piacere, nel congratularsi con i timonieri convocati, selezionati a seguito della partecipazione alla Selezione Interzonale svoltasi a Crotona nei giorni 26-28 marzo si invitano gli Affiliati di appartenenza a veicolare agli atleti interessati ed ai rispettivi tecnici, la presente convocazione.

La conferma o la rinuncia di partecipazione dovrà essere inviata entro e non oltre le ore 19:00 del 15 aprile p.v. via email all'indirizzo [v-zona@federvela.it](mailto:v-zona@federvela.it), trasmettendo il modulo allegato e compilando il form con i dati dei singoli timonieri, disponibile al link

**<https://form.jotform.com/210956541491357>,**

L'eventuale partecipazione del tecnico del Circolo dell'atleta, come aggregato al raduno, dovrà essere autorizzata dal Comitato di Zona.

*Continuazione protocollo N°178 del 06.04.2021*

Gli atleti dovranno provvedere a portare le proprie imbarcazioni , l'abbigliamento tecnico per le uscite in mare, il necessario per la preparazione atletica ed il materiale per prendere appunti

I partecipanti allo stage saranno tenuti al rispetto del “Protocollo FIV di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del Covid-19 nelle Società e Associazioni sportive affiliate” scaricabile dal sito <http://www.federvela.it/news/2732-aggiornato-il-protocollo-di-sicurezza-federazione-italiana-vela-2.html>

Prima dell'inizio delle attività dello stage dovrà essere consegnato il modulo allegato, relativo all'autocertificazione di aver provveduto preventivamente, nel proprio domicilio, alla misurazione della temperatura corporea.

Per gli atleti convocati tale certificazione dovrà essere firmata, dal genitore o da chi ne fa le veci.

Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare il Direttore Tecnico Zonale Enrico Milano o il DSZ Maria Quarra

Cordiali Saluti

Il Direttore di Zona per l'attività Sportiva

Enrico Milano

Il DSZ

Maria Quarra

Il Presidente del Comitato V Zona

Francesco Lo Schiavo

