

Prot.272 del 13.05.2021

Ai Presidenti e Consiglieri alla Vela
dei Circoli Affiliati della V Zona FIV

E p.c.

Al Segretario Generale FIV

Al Consigliere Federale Domenico Foschini

Al Direttore Tecnico Attività Giovanile Alessandra Sensini

Al Referente Zonale Team Race Antonio Rutoli

Loro indirizzi e-mail

Oggetto: Attività giovanile 2021 V ZONA

Convocazione raduno classe Optimist N.2/2021 “Team Race”

Napoli sede CRVI 22-23 maggio 2021

Nell’ambito del Programma Raduni 2021, si comunica a Codeste Spett.li Società che nei giorni 22 e 23 maggio p.v. si terrà a Napoli presso la sede del Circolo del Remo e della Vela Italia, il secondo raduno dedicato alla classe Optimist ed in particolare alle squadre di Club che parteciperanno alla Selezione Zonale programmata a Napoli nel week end del 19-20 giugno p.v.

Come da Normativa vigente, la squadra dovrà essere composta da n. 4 timonieri: i componenti delle squadre dovranno essere nati negli anni 2006-2007-2008-2009-2010.

La lista dei convocati sarà pubblicata in data 19 maggio p.v. sulla base delle richieste di adesioni che i Circoli interessati trasmetteranno al Comitato di Zona entro il giorno 18 maggio p.v.

I Circoli che costituiranno le squadre per la partecipazione alla selezione zonale, potranno richiedere la convocazione dei propri atleti trasmettendo il modulo di adesione ed il relativo modulo di affidamento entro il 18 maggio p.v. anche per il tramite dei rispettivi allenatori, compilando contestualmente anche il form disponibile all’indirizzo <https://form.jotform.com/211331257812346>

Lo Staff Tecnico del Raduno sarà coordinato dal DSZ Maria Quarra e vedrà impegnato quale Tecnico della disciplina **Michele Ricci**, assistito da un numero di Istruttori federali rapportato alle partecipazioni dei timonieri e da almeno da tre Ufficiali di Regata che contribuiranno alle attività formative.

Il programma del raduno prevede:



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



Comitato
Italiano
Paralimpico

Comitato V Zona F.I.V. - Campania

Comitato V Zona F.I.V. – Campania

Il Presidente

Continuazione protocollo N°310 del 31.05.2018

Sabato 22 maggio

| Orario | |
|--------|---|
| 09:15 | Apertura raduno, accredito e presentazioni |
| 09:30 | Aula – briefing – esercizi di gestione linea – marcatura e controllo di un avversario |
| 10:00 | Barche in acqua |
| 13:00 | Pausa Pranzo (pocket lunch offerta dalla Zona) |
| 14:00 | Ritrovo (con chi è andato a scuola) – Armo Barche |
| 14:30 | Piccolo briefing e barche in acqua –esercizio partenza e regate |
| 17:00 | Disarmo – merenda |
| 17:45 | De-briefing: problematiche riscontrate in acqua – domande - video |
| 19:00 | Fine lavoro |

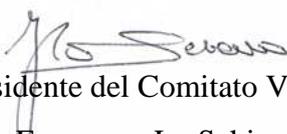
Domenica 23 maggio

| Orario | |
|--------|---|
| 09:00 | Aula – briefing: composizione dei team |
| V.I.V. | Barche in acqua |
| 13:00 | Pausa Pranzo (pocket lunch offerta dalla Zona) |
| 16:30 | Rientro Disarmo - merenda |
| 17:15 | Aula – Analisi delle giornate e conclusioni |
| 18:30 | Fine lavoro |

Per la partecipazione al raduno è richiesta la propria imbarcazione, l'abbigliamento per le uscite in mare e quello per la preparazione atletica a secco, nonché materiale per prendere appunti.

Per qualsiasi altra informazione tecnica relativa al raduno è possibile contattare il DSZ Maria Quarra o il Direttore di Zona Enrico Milano.

Cordiali Saluti


Il Presidente del Comitato V Zona
Francesco Lo Schiavo