

**CORSI DI FORMAZIONE DELLA SCUOLA REGIONALE
DELLO SPORT DELLA CAMPANIA 1° SEMESTRE 2021**
Didattica a distanza tre ore al giorno dalle 15,00 alle 18,10

11/05-22/06	TAPING MIOFASCIALE h18; gg 6 11, 19 ,27 maggio e 8, 14, 22 giugno. Iscrizioni entro il 7 maggio
12/05-07/07	ISTRUTTORE DI BASE di 1° livello h 24; gg 8 : 12, 20, 28 maggio, 7, 15, 23 giugno,1 e 7 luglio. Iscrizioni entro il 7 maggio
13/05-16/07	PERSONAL TRAINER di 1°livello h 24; gg : 13, 21, 31 maggio,4,16, 24 giugno, 2 e 16 luglio. Iscrizioni entro il 7 maggio
14/05-14/07	TECNICO SPORTIVO PER LA 3^ e 4^ ETA' h 24; gg 8 : 14, 24 maggio, 1, 9, 17, 25 giugno,5 e 14 luglio. Iscrizioni entro il 10 maggio
17/05-12/07	TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE di 1° livello h 24; gg 8 : 17, 25 maggio,2, 11, 18, 28 giugno,9 e 12 luglio. Iscrizioni entro il 14 maggio
18/05-08/07	PREPARATORE FISICO ATLETICO DEGLI SPORT DI SQUADRA h 24; gg 8 :18, 26 maggio, 3, 10, 21, 29 giugno,6 ed 8 luglio. Iscrizioni entro il 14 maggio

**CORSI DI FORMAZIONE DELLA SCUOLA REGIONALE
DELLO SPORT DELLA CAMPANIA 2° SEMESTRE 2021
Didattica a distanza tre ore al giorno dalle 15,00 alle 18,10**

27/09-29/11	TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE di 2° livello h 24; gg 8 : 27 settembre,15, 18, 26 ottobre,8, 12, 22,29 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
28/09-25/11	ISTRUTTORE DI BASE di 2° livello h 24: gg 8 :28 settembre, 6, 14, 22 ottobre,5, 9, 17 e 25 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
29/09-26/11	PERSONAL TRAINER di 2° livello h24; gg 8 : 29 settembre,7,13, 25 ottobre,2,10, 18 e 26 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
30/09-01/12	ISTRUTTORE DI ALLENAMENTO FUNZIONALE h 24; gg 8 : 30 settembre,8,19, 27 ottobre, 4, 15, 23 novembre e 1 dicembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
01/10-24/11	PSICOLOGIA DELLO SPORT h 24; gg 8 : 1, 5, 11, 21, 29 ottobre,3, 16 e 24 novembre. Iscrizioni entro il 24 settembre
04/10-02/12	DIRETTORE TECNICO DI PALESTRA h 24; gg 8 : 4, 12, 20,28 ottobre,11, 19, 30 novembre e 2 dicembre. Iscrizioni entro il 30 settembre
16/10-20/11	DIRETTORE AMMINISTRATIVO DI CENTRI SPORTIVI h 24 gg8 :16, 23, 30 ottobre, 6, 13 e 20 novembre. Solo di sabato dalle 9,30 – 12,30. Iscrizioni entro il 12 ottobre.

**WEBINAR DELLA SCUOLA REGIONALE
DELLO SPORT DELLA CAMPANIA 2021**
Didattica a distanza tre ore di sabato dalle 9,30 – 12,30

30 maggio	La giusta e convincente comunicazione post covid di una ASD per la ripresa delle attività.
6 giugno	Lo stretching: come, quando e perché.
20 giugno	Le basi del Fitwalking.
27 giugno	Gli interventi regionali per la ripresa delle attività sportive. (in collaborazione con la Presidenza Regionale della Campania).
4 luglio	Analisi funzionale degli arti inferiori: Alterazioni anca-ginocchio-piede. Protocolli di riequilibrio funzionale
11 luglio	La riforma dello sport. (in collaborazione con altre SRdS).
18 settembre	Test di base per la valutazione delle varie tipologie di forza.
25 settembre	La scoliosi: prevenzione e trattamento posturale.
2 ottobre	Le competenze informatiche del Dirigente Sportivo.
9 ottobre	Le nuove opportunità tra sport e disabilità previste dalla riforma dello sport- (in collaborazione con la Regione Campania, Policlinico di Napoli e CIP)
28 ottobre	Nutrizione e Sport.
5 dicembre	La preparazione atletica degli sport motoristici.
12 dicembre	La riforma del lavoro sportivo.