**logo sds coni servizi**

**CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI III LIVELLO**

**CPO CONI - Tirrenia, 28 Maggio – 1 giugno 2017**

**PROGRAMMA DEL PRIMO MODULO**

**BOZZA (l'orario delle lezioni potrebbe subire variazioni)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lunedì 28 maggio** |  |  |
| 9.00-9.30 | Accoglienza dei corsisti - Presentazione del Corso | Staff FIV |
| 9.30–13.30 | Fluido dinamica e idrodinamica | Edward Canepa |
| 13.30-14.30 | Pausa Pranzo |  |
| 14.30-16.30 | Alimentazione velico-sportiva | Stefano Carnevali |
| 16.30-18.30 | Tavola rotonda | Staff FIV |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Martedì 29 maggio** |  |  |
| 09.00-10.00 | Linee guida per la stesura del Project Work  l’approccio scientifico | Claudio Scotton |
| 10:00-13:00 | Meteorologia | Alessandro Pezzoli |
| 13.00-14.30 | Pausa Pranzo |  |
| 14.30-16.30 | Teoria e Metodologia dell’allenamento: il carico fisico, la sua modulazione, la periodizzazione | Giorgio Visintin SdS |
| 16.30-18.30 | La valutazione e il controllo dell’allenamento | Giorgio Visintin SdS |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mercoledì 30 maggio** |  |  |
| 09.00-11.00 | Play-role meteorologico | Alessandro Pezzoli |
| 11.00-13.00 | Elementi di anatomia e fisiologia dell’apparato neuromuscolare e cenni di bioenergetica [TBD] | Visintin SdS |
| 13.00-14.30 | Pausa Pranzo |  |
| 14.30-18.30 | Coaching: la gestione dell’atleta | Cristiana Conti SdS |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Giovedì 31 maggio** |  |  |
| 09.00-10.00 |  | Staff FIV |
| 10.00-13.00 | Metodologia dell’Insegnamento: l’apprendimento della tecnica | Visintin SdS |
| 13.00-14.30 | Pausa Pranzo |  |
| 14.30-16.30 | Metodologia dell’Insegnamento: l’osservazione e il feedback | Visintin SdS |
| 16.30-18.30- |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Venerdì 1 giugno** |  |  |
| 09.00-12.00 [13:00] |  | *Ambrogi* |
| 12.00-13.00 | Chiusura Corso | *Staff FIV*  *Claudio Mantovani* |

***DOCENTI***

|  |  |
| --- | --- |
| **Alessandro Pezzoli** | *Meteorologo* |
|  |  |
| **Giorgio Visintin** | *Docente SdS Metodologia dell’Allenamento* |
| **Stefano Carnevali** | *Nutrizionista* |
| **Luca Parisi** | *Preparatore atletico FIV* |
| **Claudio Scotton** | *Docente Università di Torino Metodologia dell’allenamento* |
|  |  |
| **Cristiana Conti** | *Docente Sds Psicologo* |