



Federazione Italiana Vela
V ZONA

Attività Zonale 2018 classe 420

Allenamenti collegiali bimestre marzo aprile 2018

Calendario allenamenti in acqua

Mese di Marzo

- 03-04/03/2018
- 10-11/03/2018
- 24-25/03/2018

Mese di Aprile

- 14-15/04/2018
- 21-22/04/2018

Durata allenamenti in acqua 2-3 ore a seduta

L'attività si svolgerà a partire dalle ore 14.30 del sabato e dalle ore 10.30 della domenica .

Non saranno svolte regate di allenamento con condizioni di vento superiore ai 14 nodi.

Incontri in aula

Sono previsti incontri in aula in date e sedi da concordare, per l'esame delle immagini prodotte in acqua durante gli allenamenti.

Attività di allenamento

L'allenamento si svolgerà sulla base di programmi specifici concertati tra gli allenatori dei Circoli aderenti al progetto e vedrà la partecipazione anche di alcuni Ufficiali di Regata della Sezione Zonale che prenderanno parte alle attività in acqua.

Responsabile del Progetto

Ciro Luongo

Coordinamento Tecnico

CTZ Lars Borgstrom

Staff Tecnico

Singoli allenatori delle squadre partecipanti



Comitato V Zona F.I.V. - Campania

Esigenze logistiche

Per l'organizzazione degli allenamenti è necessario disporre di un'imbarcazione da individuare quale barca comitato, almeno 3 boe con relativi ancoraggi , set di bandiere(bandiere nera e di classe e una rossa e verde per i cambi di percorso) e gommoni delle singole squadre partecipanti . Gli allenamenti richiederanno il posizionamento di un campo di regata e quindi sarà necessario provvedere a tale compito a rotazione tra i Circoli partecipanti.

Oneri a carico della Zona

La Zona provvederà alle spese di coordinamento del progetto ed alle spese relative alla nomina del Responsabile del Progetto.

Oneri a carico del Circolo

Restano a carico dei Circoli aderenti al progetto le spese relative all'impiego dei propri istruttori, ai mezzi di assistenza (gommoni e barche comitato) e delle relative attrezzature (boe ancoraggi, radio VHF), nonché le spese di vitto dei propri atleti e tecnici nonché degli UdR .

Quota di iscrizione

E' prevista una quota di iscrizione al progetto di euro 150,00 quale contributo a forfait per spese impreviste e per eventuali premi da assegnare ai migliori equipaggi che parteciperanno a tutti gli appuntamenti programmati.

Programma didattico sportivo

Gli allenamenti si svolgeranno secondo un programma redatto e condiviso dai tecnici interessati e che potrà essere aggiornato ed implementato in fase di avvio del progetto, con l'obiettivo di accrescere l'attenzione e la concentrazione degli atleti durante le fasi della partenza e della regata.

Gli allenamenti saranno svolti su percorsi a bastone o a triangolo