**PROGRAMMA RADUNI V ZONA**

**ANNO 2017**

**PREMESSA**

Il programma dei raduni 2017 della V Zona, oggetto del presente documento, rispetta gli indirizzi della Normativa Federale rapportati all’attività caratteristica dei Circoli Campani, la cui mission giovanile è principalmente basata su tre classi veliche: Optimist – Laser e 420, con un numero di circoli impegnati pari al 30% circa degli affiliati e con l’inserimento, già dal 2016, della classe Techno 293 praticata da un unico affiliato.

Il calendario proposto è stato strutturato tenendo conto delle minime interferenze con il calendario regate zonali e nazionali.

Dal punto di vista degli obiettivi dei singoli raduni, si evidenzia che le programmazioni delle prime date, sono indicativamente funzionali a verificare, per ogni classe, il livello dei ragazzi convocati, l’omogeneità del gruppo e quindi la successiva ricalibrazione delle convocazioni, aspetto essenziale a garantire interesse, partecipazione e buon esito negli atleti.

La fase di osservazione condotta nei primi raduni da parte del CTZ e del Suo staff servirà ad evidenziare i punti di forza e di debolezza del gruppo, rimodulando i programmi per i successivi appuntamenti, con un lavoro più specifico, volto a migliorare gli aspetti critici.

Non mancheranno indicazioni specifiche circa le metodologie di allenamento da adottare presso le società in cui operano gli istruttori presenti ai raduni, a cui seguirà una fase di monitoraggio attraverso test mirati, sia in mare che a terra per verificare lo stato di apprendimento e le conoscenze degli atleti convocati al fine di tarare i correttivi con l’obiettivo di colmare le carenze accertate.

Per queste tre classi sono stati previsti degli allenamenti zonali da svolgere sul luogo dei rispettivi campionati italiani subito prima dell’inizio della manifestazione, in modo da consentire ai selezionati di prendere confidenza con le condizioni del luogo.

**CALENDARIO**

**CLASSE TECHNO 293**

25-26 marzo – Raduno Zonale Techno 293

**CLASSE OPTIMIST**

18 - 19 marzo – Raduno zonale Juniores & cadetti

20 maggio – Raduno a squadre con preparazione specifica di team racing

17 -18 giugno – Raduno a squadre con preparazione specifica di team racing

8-9 luglio (o infrasettimanale 4-6 luglio) – Raduno Cadetti

1-3 settembre – Raduno Juniores di allenamento pre campionato nazionale U 16

**CLASSE LASER**

25-26 febbraio – Raduno 4.7 / Radial su selezione basata sulle classifiche del Campionato Zonale

6-7 maggio – Raduno 4.7 / Radial

29-30 agosto – Raduno di allenamento pre campionato nazionale U 16

**CLASSE 420**

25-26 febbraio – Raduno Zonale

1-2 aprile – Raduno zonale

20-21 maggio – Raduno zonale

1-2 luglio (o infrasettimanale full immersion prima settimana luglio) Raduno di allenamento zonale

Data e luogo da stabilire – Raduno di allenamento pre campionato nazionale

**RADUNO CAMBIO CLASSE E SVILUPPO PRODIERI**

16 – 17 settembre

**RADUNO POST SCUOLA VELA**

6 -7 settembre

**RADUNO DI PREPARAZIONE ATLETICA**

Data da definire nel mese di marzo/aprile con follow up nel mese di giugno o luglio