**FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO**

**ISTRUTTORI DELLA V ZONA**

**NAPOLI**

**SEDE CIRCOLO NAUTICO POSILLIPO**

**NAPOLI 17 DICEMBRE 2016**

**PROGRAMMA**

**Ore 8:30 : Accoglienza e registrazione dei partecipanti**

**Ore 8:50 : Saluti del Comitato V ZONA**

**Ore 9.00- 11.00: Strategia e tattica di regata**

**a cura di Giulia Conti**

**Ore 11.00-13.00 Fluidodinamica della vela e sue regolazioni**

**a cura di Lars Borgstrom**

**Ore 13.00- 14.00 Pausa Pranzo**

**Ore 14.00-14.30 Presentazione Data Base Istruttori V ZONA**

**a cura di Cristiano Panada**

**Ore 14.30- 16:00 Elementi di preparazione atletica**

**a cura di Docente F.I.N. Campania**