

CORSO DI FORMAZIONE

Istruttore di base di 1° livello

Napoli 24 febbraio – 22 marzo 2016

Premessa

Oggi le nuove generazioni crescono in ambiente fortemente segnato dalla tecnologia e dalla ridottissima attività fisica, ne consegue la necessità di offrire loro, attraverso una formazione fisico motoria e sportiva razionale, quelle sollecitazioni motorie in grado di assicurare il pieno sviluppo delle loro funzioni psichiche e fisiche. Compito del Coni e per esso della SRdS è quello della formazione di quella figura tecnica denominata **“Istruttore di base”** che opera all’interno di una ASD che dovrà realizzare tali obiettivi con i bambini a lui affidati. La sua attività sarà efficace solo se oltre alle necessarie conoscenze sull’evoluzione psicologica del bambino, e sul funzionamento dell’organismo umano, in particolare quello infantile, sarà in possesso di determinati requisiti che sono da ricercarsi sia nella conoscenza essenziale dei vari tipi di carico fisico in relazione ad un programma di polivalenze sportive che nelle reazioni provocate negli apparati in via di sviluppo come quello dei bambini e dei fanciulli.

Obiettivi

Il corso è finalizzato sia alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per i bambini dell’età scolare e sia per la possibile partecipazione al successivo corso più specialistico di **“Istruttore di base di 2° livello”**.

Destinatari

Il corso è rivolto a laureati e laureandi in Scienze Motorie e in Scienze della Formazione, ai tutor del progetto Sport di classe, ai docenti della scuola dell’infanzia e della primaria, ad atleti e tesserati delle FSN, DSA, EPS che vogliono avvicinarsi alla conduzione e alla preparazione ginnico sportiva dei bambini e che abbiano compiuto i diciotto anni d’età.

Durata

Il corso avrà inizio il 24 febbraio e terminerà il 22 marzo. Sarà suddiviso in nove giornate e sarà costituito da 32 ore di formazione suddivise in 20 teoriche e 12 pratiche.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area psico-pedagogica, ore 4

Modulo 2 Area medica, ore 4

Modulo 3 Area della disabilità, ore 2

Modulo 4 Area tecnica-metodologica, 10 ore di teoria

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra.

Sede

Il corso si effettuerà nei saloni della sede del C.R. Coni Campania di via Alessandro Longo 46/E Napoli per quanto concerne la formazione teorica. La parte pratica si svolgerà presso gli impianti sportivi dell' ISIS "Giustino Fortunato" vico Acitillo 57, 80128 Napoli.

Calendario

Mercoledì 24 febbraio 2016 sede Coni

Ore 15,30

Presentazione del corso

Dott. Cosimo Sibilia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Dott. Sergio Roncelli

Delegato Coni per la provincia di Napoli

Prof. Geremia Di Costanzo

Coordinatore del corso

Ore 15,45 – 17,45

Modulo 1

Conoscenze e competenze tecniche, didattiche, psicologiche, organizzative e gestionali dell'istruttore;

Prof. Floriana Baldanza

Esperta della SRdS della Campania

Ore 17,45 – 18,00

Intervallo

Ore 18,00 – 20,00

Modulo 4

Caratteristiche generali della motricità e processi di apprendimento motorio, definizione generale di allenamento carico fisico interno ed esterno, continuità e progressività del carico.

Prof. Vito Eugenio Leonardi

Docente della SRdS della Campania

Lunedì 29 febbraio 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,30

Modulo 4

La mobilità articolare nei diversi sport. Metodi di allenamento della mobilità articolare.

Prof. Geremia Di Costanzo

Docente della SRdS della Campania

Ore 17,30 – 17,45

Intervallo

Ore 17,45 – 19,45

Modulo 2

L'alimentazione, i parametri auxologici e le leggi fondamentali della crescita dai 5 ai 14 anni;

Martedì 1 marzo 2016 sede ISIS "G. Fortunato"

Ore 15,00 – 18,00

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sui mezzi di allenamento della mobilità articolare

Prof. Geremia Di Costanzo

Docente della SRdS della Campania

Venerdì 4 marzo 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,30

Modulo 1

La comunicazione nello sport, quella verbale ed il linguaggio non verbale. Saper programmare, saper comunicare con gli allievi ed i genitori, saper motivare, osservare e valutare.

Prof. Floriana Baldanza

Esperta della SRdS della Campania

Ore 17,30 – 17,45

Intervallo

Ore 17,30 – 19,30

Modulo 4

Le capacità condizionali e la loro strutturazione: mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Furio Barba

Docente della SRdS della Campania

Giovedì 10 marzo 2016 sede ISIS "G. Fortunato"

Ore 15,00 – 18,00

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sulle capacità condizionali: mezzi e metodi di sviluppo

Prof. Furio Barba

Docente della SRdS della Campania

Martedì 15 marzo 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,30

Modulo 4

La coordinazione motoria (schemi posturale motori, equilibrio, orientamento spazio-temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS della Campania

Ore 17,30 – 17,45

Intervallo

Ore 17,45 – 19,45

Modulo 2

Primo soccorso in ambito sportivo

Giovedì 17 marzo 2016 sede ISIS" G. Fortunato"

Ore 15,00 – 18,00

Modulo 5

Esercitazioni pratiche sulla coordinazione motoria (schemi posturali e motori, equilibrio, orientamento spazio- temporale). Mezzi e metodi di sviluppo.

Prof. Armando Sangiorgio

Docente della SRdS della Campania

Venerdì 18 marzo 2016 sede Coni

Ore 15,30 – 17,30

Modulo 3

L'istruttore e la disabilità

Dott. Carmine Mellone

Pres. Reg. CIP (Com. Reg. Paralimpico)

Ore 17,30 – 17,45

Intervallo

Ore 17,45 – 19,45

Modulo 4

Definizione della forza e classificazione: forza massima, veloce, resistente, forza attiva e reattiva.

Prof. Vito Eugenio Leonardi

Docente della SRdS della Campania

Martedì 22 marzo 2016 sede ISIS" G. Fortunato"

Ore 15,00 – 18,00

Modulo 5

Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e rapidità

Prof. Vito Eugenio Leonardi

Docente della SRdS della Campania

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 80 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Napoli via Alessandro Longo 46/E, e-mail (napoli@coni.it) o via fax 0815790955, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di venerdì 19 febbraio 2016**

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 40, il corso sarà annullato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 50,00 (cinquanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli.

Causale: Napoli, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban :IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le otto ore (quattro di teoria e quattro di pratica)

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di Istruttore di base di 1° livello

Firmato

Dott. Cosimo Sibia

Presidente della SRdS della Campania

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Dott. Sergio Roncelli

Delegato Coni per la provincia di Napoli

Napoli 2 febbraio 2016