



ATTIVITA' GIOVANILE IN V ZONA PROGRAMMA RADUNI E ALLENAMENTI 2016

COMITATO V ZONA F.I.V. — CAMPANIA

80127 Napoli — Via Alessandro Longo 46/E (1° piano stanza 118) Telefono e fax 0817617139 — cell. 3929251691
e-mail: v-zona@federvela.it



PREMESSA

Il programma dei raduni 2016 della V Zona, oggetto della presente relazione, rispetta gli indirizzi della Normativa Federale rapportati all'attività caratteristica dei Circoli Campani, la cui mission giovanile è principalmente basata su tre classi veliche: Optimist – Laser e 420, con un numero di circoli impegnati pari al 30% circa degli affiliati .

Il calendario proposto è stato strutturato tenendo conto delle minime interferenze con il calendario regate zonali e nazionali.

Dal punto di vista degli obiettivi dei singoli raduni, si evidenzia che le programmazioni delle prime date, sono indicativamente funzionali a verificare, per ogni classe, il livello dei ragazzi convocati, l'omogeneità del gruppo e quindi la successiva ricalibrazione delle convocazioni, aspetto essenziale a garantire interesse, partecipazione e buon esito negli atleti.

La fase di osservazione condotta nei primi raduni da parte del CTZ e del Suo staff servirà ad evidenziare i punti di forza e di debolezza del gruppo, rimodulando i programmi per i successivi appuntamenti, con un lavoro più specifico, volto a migliorare gli aspetti critici.

Non mancheranno indicazioni specifiche circa le metodologie di allenamento da adottare presso le società in cui operano gli istruttori presenti ai raduni, a cui seguirà una fase di monitoraggio attraverso test mirati, sia in mare che a terra per verificare lo stato di apprendimento e le conoscenze degli atleti convocati al fine di tarare i correttivi con l'obiettivo di colmare le carenze accertate.

Per queste tre classi sono stati previsti degli allenamenti zonali da svolgere sul luogo dei rispettivi campionati italiani subito prima dell'inizio della manifestazione, in modo da consentire ai selezionati di prendere confidenza con le condizioni del luogo.



Le tipologie di Raduni

Optimist

Per la classe Optimist si prevedono due raduni specifici sull'attività a squadre, avendone accertato il valore educativo sia in termini di conduzione e manovre che di regolamento e cinque raduni propedeutici a regate "tradizionali". Attività mirata è stata prevista per i cadetti e per gli atleti al loro primo anno nella categoria Juniores.

Il criterio di convocazione ai raduni si basa sui risultati delle precedenti regate in Zona, in modo da avere gruppi il cui livello sia il più possibile omogeneo, ottimizzando in questo modo il lavoro del raduno.

Laser

A livello zonale, l'attività Laser U16 e U19 è concentrata sulle classi Radial e 4.7, per le quali sono previsti cinque raduni, calendarizzati subito prima delle manifestazioni nazionali cui gli atleti prenderanno parte.

420

I raduni della classe 420 seguiranno un percorso sinergico con i programmi del Centro Zonale di Formazioni Prodieri : sono previsti sei raduni, in preparazione per le regate più importanti della stagione, mentre il Centro Zonale seguirà un calendario di appuntamenti quindicinale con la partecipazione dell'intera flotta impegnata nel calendario zonale della classe 420.

Sulla base di quanto fatto lo scorso anno, sono stati previsti anche due periodi di allenamento intensivo, di cinque giorni continuativi ciascuno, da svolgersi in periodo non scolastico.



Tavole a Vela e Kite

Durante lo scorso anno si è verificato un incremento sia nel numero di praticanti che nel numero di affiliati interessati a questa disciplina. Per quest'anno è previsto un raduno, con la presenza del tecnico nazionale U16 Mauro Covre.

Anche quest'anno sia la tavola a vela che il Kitesurf verranno inseriti nel raduno cambio classe, in modo da dare la possibilità ai ragazzi di valutare anche queste due interessanti classi.

Cambio classe

Il raduno di cambio classe è stato previsto nel mese di luglio. Si sta lavorando per ampliare la tipologia di barche presenti e si pensa di tenere l'incontro in una località balneare, per meglio consentire lo svolgimento di discipline quali kite e tavola.

Promozione

Il raduno "post scuola vela" inserito dalla vigente normativa federale, è stato previsto nel mese di settembre. L'idea è di farne una "festa della vela" in cui i ragazzi che hanno frequentato i corsi estivi possano approfondire la conoscenza del nostro sport ed essere indirizzati verso le classi ed i ruoli a loro più adatti



CALENDARIO

RADUNI OPTIMIST

20-21 FEBBRAIO

5-6 MARZO

30 APRILE 1 MAGGIO RADUNO SQUADRE

21-22 MAGGIO

11-12 GIUGNO

14-15 LUGLIO RADUNO SQUADRE

26-28 AGOSTO ALLENAMENTO CAMPIONATO ITALIANO

RADUNI LASER

12-13 MARZO

9-10 APRILE

18-19 GIUGNO

16-17 LUGLIO

31 AGOSTO 2 SETTEMBRE ALLENAMENTO CAMPIONATO ITALIANO



RADUNI 420

19-20 MARZO

16-17 APRILE

21-22 MAGGIO

20-24 GIUGNO ALLENAMENTO ZONALE

11-15 LUGLIO ALLENAMENTO ZONALE

5-6 SETTEMBRE ALLENAMENTO CAMPIONATO ITALIANO

RADUNO TAVOLE A VELA

6-8 MAGGIO

RADUNO CAMBIO CLASSE

23-24 LUGLIO

RADUNO POST SCUOLA VELA

17-18 SETTEMBRE