



FEDERAZIONE ITALIANA VELA
FORMAZIONE ISTRUTTORI

NORMATIVA e PROGRAMMI CORSI DI FORMAZIONE 2015

*APPROVATA nel C.F. n. 448
del 11 dicembre 2014 - Delibera N.194*

SOMMARIO

INTRODUZIONE

Pag. 4

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

1° - LIVELLO

1° Livello Derive / Tavole a Vela / Kiteboard	Pag. 6
Primo Modulo – Allievo Istruttore	Pag. 8
Secondo Modulo - Attività di Tirocinio	Pag. 10
Terzo Modulo Istruttore di Vela	Pag. 11
1° Livello Yacht e/o Monotipi a Chiglia	Pag. 13
Primo Modulo - Allievo Istruttore	Pag. 15
Secondo Modulo - Attività di Tirocinio	Pag. 17
Terzo Modulo - Istruttore di Vela	Pag. 18

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

2° - LIVELLO

2° Livello Derive / Tavole a Vela / Kiteboard	Pag. 20
2° Livello Yacht e/o Monotipi a Chiglia	Pag. 22

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

3° - LIVELLO

3° Livello	Pag. 25
------------	---------

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

4° - LIVELLO

4° Livello	Pag. 27
------------	---------

APPENDICE ALLA NORMATIVA

Aiuto Didattico Istruttore	Pag. 28
Corsi di Riqualificazione	Pag. 29
Titoli Federazioni Straniere	Pag. 29
Percorsi Formativi speciali	Pag. 29
Crediti sportivi	Pag. 29
Registro degli Istruttori in Attività	Pag. 29
Elenco degli Allievi Istruttori in attività	Pag. 30
Albo Generale	Pag. 30
Esperto Velista	Pag. 30

ALLEGATI ALLA NORMATIVA

1° Livello Derive / Tavole a vela / Kiteboard	
Primo Modulo – Allievo Istruttore	
Programma Derive	Pag. 32

Programma Tavole a Vela	Pag. 34
Programma Kiteboard	Pag. 36
Terzo Modulo Istruttore di Vela	
Programma Derive	Pag. 38
Programma Tavole a Vela	Pag. 40
Programma Kiteboard	Pag. 42
1° Livello Yacht e/o Monotipi a Chiglia	
Primo Modulo - Allievo Istruttore	
Programma	Pag. 44
Terzo Modulo - Istruttore di Vela	
Programma	Pag. 46
2° Livello derive / tavole a vela / kiteboard	
Programma Derive	Pag. 48
Programma Tavole a Vela	Pag. 52
Programma Kiteboard	Pag. 56
2° Livello Yacht e/o Monotipi a Chiglia Programma	Pag. 60
3° Livello Programma	Pag. 64
Abilitazione all'insegnamento delle varie Discipline	Pag. 67

INTRODUZIONE

I Percorsi Formativi oggetto di questa Normativa sono stati strutturati sulla base di quanto previsto nel “Sistema di Qualifica degli Operatori Sportivi” (SNaQ) del CONI e delle indicazioni contenute nel “MNA National Sail Programme” della International Sailing Federation con l’obiettivo di accogliere le richieste e le esigenze di Formazione scaturite da una analisi dei fabbisogni degli Istruttori, degli Affiliati e delle Zone della Federazione Italiana Vela.

Due sono i concetti fondamentali che sono stati osservati nella progettazione dei vari Livelli: la qualifica e la competenza. In particolare: la qualifica come certificazione formale acquisita attraverso il raggiungimento di competenze effettivamente rispondenti ai bisogni delle attività da svolgere; e la competenza come capacità di utilizzare non solo conoscenze, ma anche abilità, attitudini personali, sociali e metodologiche in situazioni reali.

Formazione dei Quadri Federali e Crediti

Il rilascio di un Attestato/Brevetto federale (qualifica) attesta il raggiungimento del livello minimo di competenza richiesto dalla FIV per svolgere l’attività specifica, nelle strutture federali ed in quelle riconosciute.

La competenza specifica dovrà essere sviluppata attraverso l’esperienza pratica presso le Scuole di Vela, la presenza nelle manifestazioni FIV e la partecipazione obbligatoria ai Corsi di Aggiornamento e Riqualficazione organizzati dalla FIV.

Aderendo al Sistema Nazionale di Qualifiche (SNaQ) dei Tecnici Sportivi del CONI – a sua volta ispirato all’European Qualification Framework (EQF) dell’Unione Europea – ad ogni livello di Corso è assegnato un numero di crediti che rappresenta il grado di competenza acquisito.

Corsi di Aggiornamento

Un elemento fondamentale nella preparazione dei Tecnici è quello della Formazione Permanente, in questa ottica, nel corso del quadriennio la Formazione FIV in collaborazione con le Zone e/o con le Classi, in relazione alle diverse necessità, effettuerà corsi di aggiornamento per i diversi livelli. I costi di partecipazione ai corsi di formazione e aggiornamento saranno a carico degli Allievi.

Tesseramento Federale

L’accesso ai Corsi di Formazione, Aggiornamento e Riqualficazione, nonché l’iscrizione e la permanenza negli Albi federali di categoria presuppone il possesso della Tessera FIV, con la relativa idoneità medico-sportiva, rinnovata annualmente attraverso l’Affiliato di appartenenza.

SISTEMA DELLA FORMAZIONE ISTRUTTORI

PROVE DI SELEZIONE

possono accedere tutti i tesserati F.I.V. in regola con la vigente Normativa

**CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE
DERIVE**

**CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE
TAVOLE A VELA**

**CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE
KITEBOARD**

**CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE
YACHT/MONOTIPI A
CHIGLIA**

ATTIVITA DI TIROCINIO PRESSO UN AFFILIATO

**CORSO ISTRUTTORE
1 LIVELLO
DERIVE**

**CORSO ISTRUTTORE
1 LIVELLO
TAVOLE A VELA**

**CORSO ISTRUTTORE
1 LIVELLO
KITEBOARD**

**CORSO ISTRUTTORE
1 LIVELLO
YACHT/MONOTIPI A
CHIGLIA**

AMMISSIONE SU CURRICULUM

**CORSO ISTRUTTORE
2 LIVELLO
DERIVE**

**CORSO ISTRUTTORE
2 LIVELLO
TAVOLE A VELA**

**CORSO ISTRUTTORE
2 LIVELLO
KITEBOARD**

**CORSO ISTRUTTORE
2 LIVELLO
YACHT/MONOTIPI A
CHIGLIA**

**Invito, convocazione,
segnalazione**

**Invito, convocazione,
segnalazione**

**Invito, convocazione,
segnalazione**

**Invito, convocazione,
segnalazione**

**CORSO ISTRUTTORE
DI 3 LIVELLO**

CORSO ISTRUTTORE 4 LIVELLO

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

1 LIVELLO ***Derive Tavole a Vela Kiteboard (10 crediti)***

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Brevetto di "Istruttore Federale di Vela di Primo Livello" consente di gestire corsi di vela presso gli Affiliati e le Scuole di Vela Autorizzate. Abilita all'insegnamento delle nozioni fondamentali teoriche e pratiche della vela sui mezzi velici classificati idonei dalla FIV per le Discipline: Derive sia di tipo singolo che collettivo (*inclusi i catamarani*) o Tavole a Vela o Kiteboard, in navigazione diurna entro i limiti di navigazione stabiliti dall'amministrazione di competenza, dall'Affiliato e/o dalla Scuola organizzatrice dei corsi.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso di formazione è strutturato nel suo svolgimento in tre Moduli:

- 1) primo Modulo (durata minima 36 ore): corso Allievi Istruttori svolto dalle Zone, al termine del quale ai Candidati idonei verrà rilasciato dalla Zona un attestato che autorizzi l'attività di Tirocinio di Allievo Istruttore;
- 2) secondo Modulo (durata minima di 82 ore di attività): Attività di Tirocinio, svolta presso un Affiliato e presso i Raduni Zonali/Interzonali od osservazioni svolte dalla Zona;
- 3) terzo Modulo (durata minima di 56 ore): corso Istruttore di Vela svolto dalla Formazione FIV al termine del quale, si acquisisce il Brevetto di "Istruttore di Vela di 1° Livello".

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani o di altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
- b) Avere compiuto 18 anni.
- c) Essere in possesso del diploma di scuola media inferiore.
- d) Essere o essere stati tesserati (con tesseramento ordinario) presso un Affiliato FIV per almeno due anni consecutivi e avere la tessera FIV valida per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
- e) Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae che il candidato:
 1. abbia buone conoscenze (riferite al Manuale dell'Allievo FIV– ultima edizione) e capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni di vario tipo Derive sia di tipo singolo che collettivo, catamarani o Tavole a vela o Kiteboard. come richiesto nelle prove di selezione più avanti descritte
 2. abbia svolto attività sportiva e/o agonistica su vari tipi d'imbarcazioni o tavole a vela o kiteboard;
 3. sappia condurre un mezzo di assistenza a motore;
 4. sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti;
 5. abbia predisposizione all'insegnamento, anche derivante da eventuale attività praticata presso un Affiliato o Zona di appartenenza.
- f) Se il candidato appartiene ad un Paese facente parte dell'Unione Europea, per il requisito al punto d) deve dimostrare di essere stato tesserato per una Federazione riconosciuta dall'ISAF da almeno due anni e per l'anno in corso deve essere Tesserato alla FIV con idoneità medico sportiva; nel corso dei sopra descritti anni deve avere praticato vela sportiva attivamente.

- g) Possono essere ammessi anche cittadini extracomunitari che oltre ai requisiti sopracritti devono essere in regola con le leggi vigenti, devono avere una buona conoscenza della lingua italiana (almeno livello B2 del Quadro di Riferimento Europeo) e devono essere in grado di dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che li presenta.
- h) Diversamente abili:
 - 1) Il Consiglio Federale si riserva di ammettere al primo modulo del corso istruttori di 1° livello i diversamente abili che ne facciano richiesta, previo insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità).
 - 2) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulterà idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da un Istruttore accompagnatore o un Allievo Istruttore (*i quali non possono essere diversamente abili*) o da una persona specializzata in salvamento.
- i) Possono accedere direttamente al corso Allievo istruttore (senza effettuare le prove di selezione) gli Esperti velisti iscritti all'albo L.N.I. che abbiano frequentato i corsi di aggiornamento previsti dalla Normativa L.N.I.
- j) Se la Zona di appartenenza avrà deciso di effettuare le prove di selezione, secondo quanto prescritto nel paragrafo "prove valutative: prove di selezione", per accedere al primo modulo del corso (Allievo istruttore) sarà necessario superare le prove di selezione che si svolgeranno in tempi utili prima dell'inizio del corso.

I MODULO

ALLIEVO ISTRUTTORE

DERIVE / TAVOLE A VELA / KITEBOARD

Nel caso che la Zona abbia optato per lo svolgimento delle prove di selezione, il candidato risultato idoneo alle prove di selezione potrà accedere al primo modulo del corso per Istruttore di 1° livello denominato corso Allievo Istruttore.

FORMAZIONE

L'attività didattica del Corso di formazione comprende una serie di argomenti tecnico-teorici tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento utile all'Allievo Istruttore per svolgere attività tra i nuovi praticanti dello sport velico nel rispetto della prevenzione e della sicurezza attiva e passiva, nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.

- La formazione acquisita in questo primo modulo del Corso permette al candidato di collaborare alla gestione ed organizzazione di corsi di iniziazione e alla vela su Derive o Tavola a Vela o Kiteboard con il tutoraggio di un Istruttore Federale iscritto all'Albo seguendo quanto previsto al capitolo II Modulo Attività di Tirocinio.
- I candidati al termine del 1° modulo del Corso di formazione, per svolgere l'attività di Tirocinio, dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:
 - 1) Attitudine alla comunicazione e all'insegnamento;
 - 2) Conoscenza della cultura velica e delle nozioni pratico-teoriche della navigazione a vela, della marineria e del corretto navigare.
- Il superamento del 1° modulo del corso definito come "Allievo Istruttore", abilita il candidato ad operare presso le Scuole Vela degli affiliati, le S.V.A. e i Raduni Zonali.

IMPOSTAZIONE E NORME DEL CORSO

- I Corsi di Allievo Istruttore hanno una durata minima di 32+4 (36 ore) ore di cui 14 per la parte teorica, 18 per la parte pratica e 4 per le verifiche.
- La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 4 ore.
- Ogni Corso è a carattere zonale. Le Zone sono autorizzate ad organizzare un corso riservato ad un numero massimo di 30 candidati (in totale tra le tre discipline) nel primo semestre dell'anno solare. Valutate le domande e in relazione alle diverse discipline, le Zone potranno richiedere alla Formazione FIV di svolgere più corsi nello stesso anno; la Formazione FIV potrà autorizzare lo svolgimento degli ulteriori corsi.
- Le eventuali prove di selezione saranno svolte a cura del Comitato di Zona interessato, saranno presenti alle prove i Docenti della Zona affiancati possibilmente da Tecnici Federali e Formatori inviati dalla Formazione FIV.
- La parte specifica per le discipline Tavole a Vela o Kiteboard sarà svolta da un Docente specializzato.
- La Formazione FIV si riserva la facoltà di organizzare o autorizzare corsi Allievi istruttori a carattere Nazionale o interzonale per esigenze particolari.
- I corsi saranno svolti secondo i programmi stabiliti dalla Formazione FIV.
- Al termine della 1° Modulo del corso (Allievo Istruttore), effettuata la valutazione finale, il Comitato di Zona invierà alla Formazione FIV il Foglio Elettronico "Allievi Istruttori" comprendente l'elenco completo dei Candidati suddiviso in due gruppi: "idonei" e "non idonei" ordinato per graduatoria e compilato in ogni sua parte (la Formazione FIV invierà per tempo il supporto informatico idoneo e comune per tutti i Comitati di Zona, solo detto supporto è idoneo ad essere inserito nel database On Line).

PROVE VALUTATIVE

- **Prove di selezione**
Per accedere al Corso di Allievo Istruttore possono essere previste prove di selezione, è facoltà della Zona (*in considerazione al numero dei pre iscritti e a valutazioni tecniche Zonali in base alle discipline*) decidere se effettuare le prove. Nel caso la Zona decida di non effettuare le prove, le valutazioni in esse previste saranno eseguite durante lo svolgimento del I Modulo. Nel caso che la Zona decida di effettuare le prove le stesse saranno così suddivise:

Prove Scritte:

1. Risoluzione scritta di questionari riguardanti argomenti di cultura e tecnica velica, marinaresca, meteorologia e di carattere generale.

2. Prove pratiche:

1. Mezzo appoggio

- Partenza e rientro ad un pontile
- Traino di 2 barche a vela o Tavola a Vela. (solo per il Kite: recupero di un aquilone, linee e barra)
- Manovra di accosto da lato dritto a lato sinistro a motore (solo per il Kite: accosto al Kiter)
- Recupero simulato di uomo in mare

2. Vela: su Derive o Tavola a Vela

- Partenza (da spiaggia, pontile, scivolo, ecc.)
- Conduzione e manovre su percorso a triangolo (lati di 100 m.) con boa al vento
- Manovrare attorno ad un gommone ancorato (max 2 lunghezze di distanza dal gommone)
- Conduzione in linea di fila (mantenimento costante della distanza fra le barche/tavole)
- Navigazione senza timone, solo derive, (con vento non inferiore a 4 nodi e non superiore a 8 nodi)
- Recupero di "uomo in mare" (prodire in acqua, timoniere governa per il recupero)
- Scuffia e raddrizzamento/Sollevamento della vela dall'acqua e brandeggio con giro completo della tavola
- Rientro (a spiaggia, pontile, scivolo, ecc.)

3. Vela: solo Kiteboard

- (le prove potranno essere filmate per un min. di 2 minuti e un massimo di 3 minuti)
- Partenza da spiaggia, da solo e in assistenza o in alternativa dal gommone.
- Atterraggio ala da solo, in assistenza, manovra di sicurezza.
- Rientro a terra in emergenza
- Conduzione e manovre su percorso a triangolo con boa al vento (lati 100 metri) con boa al vento, navigazione heelside e toeside, con dowloop e backloop.
- Rilancio ala dall'acqua
- Recupero della tavola in body drag
- Navigazione in condizioni di sottoinvelatura.
- Rientro in spiaggia attraverso il canale di sicurezza o in alternativa presso il mezzo appoggio
- Salti base in artistico

Se tutte le prove di selezione risulteranno positive, il candidato verrà ammesso al Corso di A.I..

• Valutazione finale

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche-scritte:

- Risposte scritte a domande di tecnica, di cultura marinaresca, di metodologia e di sicurezza prevenzione, responsabilità, in forma di quiz.
- Colloquio di esame con la Commissione di verifica o risposte scritte a "domande aperte"

2. Prove pratiche:

- La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del Corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.

Se il candidato non idoneo vorrà ripetere il Corso sarà ammesso ad un Corso successivo senza effettuare le prove di selezione (*nel caso la Zona abbia optato per la loro effettuazione*).

Nell'anno solare è possibile frequentare solo un I Modulo per ogni disciplina.

COSTO DEL CORSO

- È prevista una quota d'iscrizione alle prove di selezione di 50,00 Euro da versare al Comitato di Zona prima delle prove stesse (in caso di non ammissione al corso la quota non sarà restituita).
- La quota d'iscrizione al I° modulo del Corso inerente la qualifica di Allievo Istruttore è di Euro 160,00 da versare direttamente al Comitato di Zona, prima dell'inizio del Corso.
- I Comitati di Zona dovranno provvedere al trasferimento delle quote di Iscrizione alla FIV Genova come concordato con il Settore Amministrativo.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del Corso sono a carico dei corsisti.

PROGRAMMI DELLE DISCIPLINE

Programma Derive: vedi Allegato A

Programma Tavole a Vela: vedi Allegato B

Programma Kiteboard: vedi Allegato C

II MODULO

ATTIVITA' di TIROCINIO

DERIVE // TAVOLE A VELA//KITEBOARD

Al termine del primo modulo (Allievo Istruttore) del corso per Istruttore di Vela di 1° livello ai Candidati abilitati verrà rilasciato dalla Zona un attestato che autorizzi l'attività di tirocinio di Allievo Istruttore. Questo permetterà al candidato di operare presso le Scuole Vela degli affiliati, le S.V.A. e i Raduni Zonali:

1. L'attività dell'Allievo Istruttore è subordinata all'iscrizione al registro Nazionale degli Allievi Istruttori in Attività (per poter godere dell'assicurazione prevista dalla FIV) ed alla partecipazione ad aggiornamenti e attività Zonali, nel caso che uno dei suddetti obblighi non venisse adempiuto, l'Allievo decadrà dal suo status e per tornare ad esercitare dovrà ripetere il corso attestante la sua idoneità all'insegnamento.
2. L'esercizio dell'insegnamento svolto da un Allievo Istruttore è subordinato al "Tutoraggio" di un Istruttore iscritto al "Registro Istruttori in Attività". Sarà compito dell'Istruttore Tutor supportare e guidare l'Allievo Istruttore durante i Corsi di Vela o Raduni o osservazioni, quindi compilare la scheda "Tirocinio – Valutazione" e firmarla in originale. Le schede *(almeno una per ogni modalità di svolgimento, come da successivo punto 3)* controfirmate dal Comitato di Zona competente, dovranno essere fornite come documentazione alla Formazione FIV.
3. L'attività di Tirocinio, deve essere di un minimo di 82 ore e deve essere svolta secondo le seguenti modalità:
 - a) Minimo 40 ore di attività di tirocinio svolte sotto la supervisione di un Istruttore FIV iscritto all'albo e abilitato per la disciplina per la quale il candidato ha seguito il corso *(istruzione e/o partecipazione allo staff di istruzione durante corsi base o di perfezionamento presso una Società affiliata e/o SVA)*;
 - b) Minimo 30 ore sotto il tutoraggio di un Istruttore FIV iscritto all'albo e abilitato per la disciplina per la quale il candidato ha seguito il corso presso le Società Veliche indicate dalle Zone *(vedere elenchi predisposti dalle Zone)*;
 - c) Minimo 12 ore di attività di tirocinio in occasione dei raduni Zonali e/o Interzonali in calendario Zonale sotto la supervisione del Coordinatore del Raduno o del Tecnico Zonale Giovanile *(la partecipazione ai Raduni non è vincolata alla Disciplina per la quale il Candidato ha seguito il corso)* o sotto l'osservazione del Responsabile Zonale della Formazione.
4. Dopo un minimo di 82 ore di attività, per accedere al III° Modulo (Istruttore di Vela) del Corso per il conseguimento del brevetto di Istruttore di Vela di 1° livello, l'Allievo Istruttore dovrà trasmettere al Comitato di Zona:
 - 1) le schede "Tirocinio – Valutazione" firmate in originale dagli Istruttori Tutor;
 - 2) la scheda di certificazione del suo operato controfirmata dal Presidente dell'Affiliato/i dove l'Allievo Istruttore ha svolto la sua attività,
 - 3) l'attestato di partecipazione al BLS (*Basic Life Support*) o BLS-D: gli Allievi Istruttori devono aver frequentato con successo un corso di formazione alla rianimazione cardiopolmonare BLS o superiore (BLS-D), e devono consegnare copia del relativo attestato in corso di validità. Per corsi effettuati da più di due anni è necessario esibire l'attestazione di avvenuto corso di retraining BLS/BLS-D. E' facoltà della Zona organizzare tale corso (BLS o BLS-D), solo in questo caso il corso potrà svolgersi anche successivamente al III Modulo e la documentazione dovrà essere trasmessa alla Formazione FIV al massimo entro il 31/12 dell'anno di svolgimento del III Modulo; la Zona dovrà fare richiesta scritta preventiva alla Formazione FIV.

Il Comitato di Zona, raccolte e controllate le certificazioni, provvederà a trasmetterle alla F.I.V.
5. La qualifica di Allievo Istruttore ha validità annuale (anno solare in cui si è partecipato al primo modulo) se entro questo termine il candidato non avrà completato il suo percorso didattico perderà la qualifica e dovrà frequentare nuovamente il primo modulo del corso. Per casi particolari è facoltà del Comitato di Zona estendere al massimo di un altro anno oltre a quello di validità la qualifica di Allievo Istruttore. In questo caso la Zona dovrà darne immediata comunicazione alla Formazione FIV.
6. L'eventuale documentazione attestante la partecipazione con esito positivo al corso C.A.S. (Centri di Avviamento allo Sport), o Salvamento, sarà considerata titolo preferenziale per l'ammissione al terzo modulo del Corso.

III MODULO

ISTRUTTORE DI VELA

DERIVE / TAVOLE A VELA / KITEBOARD

LA FORMAZIONE

La formazione acquisita, in questo III° modulo del Corso, deve permettere al candidato di organizzare e gestire una scuola di vela federale di avviamento allo sport velico presso gli Affiliati e le scuole di vela autorizzate (S.V.A.). Il Brevetto consente l'insegnamento iniziale e progressivo delle nozioni fondamentali teorico-pratiche dello sport velico ai nuovi praticanti su mezzi ritenuti idonei dalla FIV riguardanti Derive/Tavole a Vela/Kiteboard a seconda della Disciplina conseguita, in navigazione diurna entro i limiti di navigazione stabiliti dall'amministrazione di competenza, dal club e/o dalla scuola vela organizzatrice.

- L'attività didattica del corso di formazione comprende una serie di argomenti tecnico-teorici tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento utile al candidato per svolgere la sua attività tra i nuovi praticanti dello sport velico sportivo, nel rispetto della prevenzione e della sicurezza attiva, passiva e nella salvaguardia della vita umana in terra e in acqua.
- I candidati, al termine del terzo Modulo del Corso di formazione, per svolgere l'attività di Istruttore di 1° Livello dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:
 - Capacità di illustrare e dimostrare la corretta esecuzione degli esercizi,
 - Capacità di comunicazione ed insegnamento.
 - Organizzazione e gestione di una scuola di vela, per derive o tavole o Kiteboard.
 - Capacità di elaborazione delle problematiche organizzative e gestionali di una scuola di vela

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

Gli Allievi devono

- presentare la certificazione prevista al punto 4 del capitolo "Il Modulo – Attività di Tirocinio";
- Essere stati ininterrottamente tesserati presso un Affiliato FIV dall'inizio del percorso formativo e essere in regola con il tesseramento valido per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
- Essere iscritti al registro Nazionale degli Allievi Istruttori in Attività con validità per l'anno solare in corso.
- Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulti idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da un Istruttore accompagnatore o un Allievo Istruttore (*i quali non possono essere diversamente abili*) o da una persona specializzata in salvamento.

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

- Il terzo modulo del corso di Istruttore di 1° livello avrà una durata minima di 50 + 6 ore, di cui 30 ore per la parte teorica, di 20 ore per la parte pratica e 6 ore per le verifiche.
- Ogni Corso ha carattere interzonale e/o Nazionale ed è riservato ad un numero massimo di 30 candidati. (si potranno svolgere corsi con un numero di candidati inferiore a 20 solo dietro richiesta scritta e motivata da parte delle Zone e autorizzazione preventiva scritta della FIV – Formazione Istruttori).
- La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 5 ore.

LE NORME

- I Corsi saranno organizzati seguendo i programmi di formazione stabiliti dalla Formazione FIV.
- La Formazione FIV nominerà:
 - a) in accordo con il Comitato di Zona presso cui si svolgerà il Corso, un Coordinatore Logistico;
 - b) il Coordinatore Didattico e lo Staff Docenti del corso.
- Il Coordinatore Didattico, effettuate le verifiche, dovrà inviare alla FIV i nominativi dei candidati risultati idonei e non idonei, unitamente alle loro schede personali e al verbale delle prove di valutazione finale sostenute (anche in formato elettronico)
- Il corso può essere utilizzato anche per riqualificare gli Istruttori non iscritti al "Registro Istruttori in Attività" o in possesso di brevetto zonale antecedente l'anno 1996.

LA VALUTAZIONE

Dopo la frequenza del Corso ci sarà la valutazione finale che se avrà risultato positivo permetterà al candidato di acquisire il brevetto di Istruttore di 1° Livello.

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche:
 - Risposte a domande di tecnica, di cultura marinaresca, di metodologia e di sicurezza – prevenzione - responsabilità, in forma di quiz;
 - Colloquio di esame con la Commissione di verifica o risposte scritte a “domande aperte”.
2. Prove pratiche:
 - La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra.
- Il candidato Allievo Istruttore in caso di risultato negativo nella valutazione finale, potrà ancora svolgere la sua attività per un altro anno solare oltre a quello in cui ha partecipato al 1° Modulo, scaduto tale periodo dovrà completare il percorso formativo e se ancora giudicato non idoneo perderà la qualifica di Allievo Istruttore.
- Nell'anno solare è possibile frequentare solo un corso di “III Modulo” per ogni disciplina.

COSTO DEL CORSO

- La quota d'iscrizione al terzo modulo del Corso è di Euro 300,00 da versare direttamente alla FIV - Genova, prima dell'inizio del Corso.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del Corso sono a carico dei corsisti.
- La quota d'iscrizione al terzo modulo del Corso per coloro che sono risultati non idonei e ripetono il corso è di Euro 150,00 da versare direttamente alla FIV - Genova, prima dell'inizio del Corso.

PROGRAMMI DELLE DISCIPLINE

Programma Derive: vedi Allegato D

Programma Tavole a Vela: vedi Allegato E

Programma Kiteboard: vedi Allegato F

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

1 LIVELLO

YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

(10 crediti)

OBIETTIVI

Il Brevetto di "Istruttore Federale di Vela di Primo Livello" consente di gestire corsi di vela presso gli Affiliati e le Scuole di Vela Autorizzate. Abilita all'insegnamento delle nozioni fondamentali teoriche e pratiche della vela su mezzi velici classificati idonei dalla FIV per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia abilitati alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

ORGANIZZAZIONE

Il Corso è strutturato in tre Moduli:

1. **Primo Modulo:** (durata minima di 50 ore) corso Allievo Istruttore, Il corso può essere organizzato dalle Zone o dalla Formazione FIV. Al termine del corso ai candidati idonei verrà rilasciato un attestato (o dalla Zona o dalla Formazione FIV) con la qualifica di Allievo Istruttore, che permette l'attività di tirocinio su Yacht e/o Monotipi a chiglia abilitati alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.
2. **Secondo Modulo:** (durata minima di 120 ore) Attività di Tirocinio, attività d'insegnamento certificate dal Tutor svolta presso un Affiliato e presso i Raduni Zonali/Interzonali o osservazioni svolte dalla Zona. *N.B. Non è considerata attività di tirocinio la partecipazione a regate, campionati nazionali e/o internazionali o altri tipi di manifestazioni agonistiche, trasferimenti d'imbarcazioni, crociere o altre attività che non siano prettamente d'insegnamento dello sport velico.*
3. **Terzo Modulo:** (durata minima di 60 ore) corso Istruttore di Vela, organizzato dalla Formazione FIV, al termine del quale, in caso di esito positivo, si acquisisce la qualifica di "Istruttore di Vela di 1° Livello" per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a chiglia abilitate alla navigazione entro le 12 Miglia dalla costa.

I tre moduli saranno svolti secondo i programmi di formazione stabiliti dalla Formazione FIV.

REQUISITI PER PARTECIPARE AL PRIMO MODULO

1. Essere cittadini italiani o di altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
2. Aver compiuto 18 anni.
3. Essere in possesso del diploma di scuola media inferiore.
4. Essere o essere stati tesserati (con tesseramento ordinario) presso un Affiliato FIV per almeno due anni consecutivi e avere la tessera FIV valida per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
5. Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae, che il candidato:
 - a. abbia buone capacità tecniche nella conduzione di Yacht e/o Monotipi a chiglia di vario tipo;
 - b. abbia svolto attività sportiva e/o agonistica su vari tipi di Yacht e/o Monotipi a chiglia;
 - c. sappia condurre un mezzo di assistenza a motore;
 - d. sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti;
 - e. abbia predisposizione all'insegnamento, derivante da eventuale attività praticata presso un Affiliato o Zona di appartenenza.
6. Essere in possesso dell'abilitazione alla conduzione di imbarcazioni entro le 12 miglia (Patente Nautica).
7. Se il candidato appartiene ad un Paese facente parte dell'Unione Europea, per il requisito al punto 4 deve dimostrare di essere stato tesserato per una Federazione riconosciuta dall'ISAF da almeno due anni e per l'anno in corso deve essere Tesserato alla FIV con idoneità medico sportiva, nel corso dei sopra descritti anni deve avere praticato vela sportiva su Yacht e/o Monotipi a chiglia attivamente.
8. Possono essere ammessi anche cittadini extracomunitari che oltre ai requisiti sopracritti devono essere

in regola con le leggi vigenti, devono avere una buona conoscenza della lingua italiana (almeno livello B2 del Quadro di Riferimento Europeo) e devono essere in grado di dimostrare il rapporto di collaborazione con la Società che li presenta.

9. Diversamente abili:

- a) Il Consiglio Federale si riserva di ammettere al primo modulo del corso istruttori di 1° livello i diversamente abili che ne facciano richiesta, previo insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità).
- b) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risulterà idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da un Istruttore accompagnatore o un Allievo Istruttore (*i quali non possono essere diversamente abili*) o da una persona specializzata in salvamento.

10. Se la Zona di appartenenza avrà deciso di effettuare le prove di selezione, secondo quanto prescritto nel paragrafo "prove di selezione", per accedere al primo modulo del corso (Allievo istruttore) sarà necessario superare le prove di selezione che si svolgeranno in tempi utili prima dell'inizio del corso.

LE NORME

- I corsi saranno svolti secondo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.
- Per le selezioni zonali la Commissione di Valutazione sarà formata da Docenti Zonali con brevetto per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia eventualmente affiancati da Docenti per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia nominati e convocati dalla Formazione FIV su richiesta scritta del Comitato di Zona.
- Per lo svolgimento del primo modulo lo Staff insegnante sarà composto da Docenti Zonali con brevetto per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia eventualmente affiancati da Docenti per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia nominati e convocati dalla Formazione FIV su richiesta scritta del Comitato di Zona.
- Per il secondo modulo (tirocinio) il Tutor dovrà essere un Istruttore Federale abilitato per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia.
- Ogni corso di I° modulo è a carattere zonale. Le Zone sono autorizzate ad organizzare il corso riservato ad un numero massimo di 30 candidati nel primo semestre dell'anno solare. Valutate le domande di partecipazione, le Zone potranno richiedere alla Formazione FIV di svolgere più corsi nello stesso anno.
- Qualora il numero degli iscritti sia inferiore a 15 si dovrà procedere a promuovere corsi in forma interzonale. A tal fine la Formazione FIV potrà organizzare o autorizzare corsi Allievi istruttori a carattere interzonale per esigenze particolari o su richiesta delle stesse Zone interessate.
- Al termine della I° Modulo del corso, effettuata la valutazione finale, il Comitato di Zona invierà alla Formazione FIV il Foglio Elettronico "Allievi Istruttori" comprendente l'elenco completo dei Candidati suddiviso in due gruppi: "idonei" e "non idonei" ordinato per graduatoria e compilato in ogni sua parte (la Formazione FIV invierà per tempo il supporto informatico idoneo e comune per tutti i Comitati di Zona, solo detto supporto è idoneo ad essere inserito nel database On Line).
- Per la realizzazione del Tirocinio (II° modulo) ogni Comitato di Zona indicherà entro la conclusione del Corso Allievi Istruttori (I° modulo) gli Affiliati e i nomi degli Istruttori abilitati per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia, che per competenza e disponibilità si metteranno a disposizione in veste di "tutor" dei tirocinanti.
- Il diversamente abile che risulterà idoneo alla valutazione finale del I° modulo potrà svolgere il II° modulo (tirocinio) solo con la presenza a bordo del Tutor.
- Per il III° modulo del Corso (Istruttore di Vela) Formazione FIV nominerà:
 - a) in accordo con il Comitato di Zona presso cui si svolgerà il Corso, un Coordinatore Logistico;
 - b) il Coordinatore Didattico e lo Staff Docenti del corso.
- Il Coordinatore Didattico, effettuate le verifiche, dovrà inviare alla FIV i nominativi dei candidati risultati idonei e non idonei, unitamente alle loro schede personali e al verbale delle prove di valutazione finale sostenute (anche in formato elettronico)

I MODULO

ALLIEVO ISTRUTTORE

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA

PROVE DI SELEZIONE

Per accedere al Corso di Primo Modulo (Allievo Istruttore) possono essere previste prove di selezione, è facoltà della Zona (*in considerazione al numero dei pre iscritti e a valutazioni tecniche Zonali*) decidere se effettuare le prove. Nel caso la Zona decida di non effettuare le prove le valutazioni in esse previste saranno eseguite durante lo svolgimento del Corso. Nel caso che la Zona decida di effettuare le prove le stesse saranno così suddivise:

Prova Teorica 1 (valutazione delle conoscenze)

- Risoluzione scritta dei questionari – minimo 30 domande riguardanti argomenti di normativa federale, codice della navigazione, codice della nautica da diporto, cultura e tecnica velica, marineria, meteorologia sicurezza, prevenzione e argomenti inerenti la patente nautica entro le 12 miglia.
- Il candidato supera la prova con 18 risposte corrette.

Prova Teorica 2 (valutazione delle competenze)

- Per i candidati che hanno superato la verifica dei questionari, seguirà una prova scritta, dove il candidato redigerà la sua soluzione ad un specifico argomento inerente la navigazione, marineria e altro.

Prove Pratiche:

- Disormeggio a motore.
- Ormeggio a motore e a vela. (varie tipologie di ormeggio)
- Presa del gavitello, con ormeggio a vela.
- Armo, disarmo dell'imbarcazione
- Conduzione in sicurezza di una imbarcazione a vela d'altura, con timone a barra e a ruota
- Gestione equipaggio.
- Navigazione alle varie andature, messa a segno delle vele, esecuzione delle manovre fondamentali.
- Navigazione su percorsi definiti da tre boe.
- Barca ferma al fianco del mezzo appoggio e ripresa della navigazione.
- Recupero uomo a mare a vela.

La quota di iscrizione alle prove di selezione zonale è di € 50,00.

In caso di non ammissione al primo modulo la quota non verrà restituita.

ORGANIZZAZIONE DEL PRIMO MODULO

I Corsi di Allievo Istruttore per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia hanno una durata minima di 50 ore divise in:

- 20 ore per la parte teorica.
- 28 ore di esercitazioni pratiche in acqua.
- 2 ore per la valutazione finale.

La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze motivate e giustificate da seri impedimenti non potranno essere in totale superiori a 6 ore consecutive.

QUOTA D'ISCRIZIONE AL PRIMO MODULO

- a) La quota d'iscrizione al primo modulo è di Euro 250,00 da versare direttamente al Comitato di Zona di riferimento, prima dell'inizio del corso.
- b) Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso sono a carico dei corsisti

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale del primo modulo comprende:

Prove teoriche: (conoscenze e competenze)

- Risoluzione di questionari con argomenti che fanno parte del programma del corso.
- Risoluzione scritta di uno specifico argomento trattato nel programma del corso.
- Colloquio di esame con la Commissione di Valutazione.

Prove pratiche: (capacità)

La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua, nell'organizzazione in terra e nell'attività di laboratorio. Nelle prove pratiche è compresa la conduzione di un mezzo appoggio, il posizionamento di boe da percorso, conduzione

dell'esercitazione in acqua, controlli di sicurezza, prevenzione.

Lo Staff Insegnante dopo la valutazione finale, redigerà una relazione dove, tenendo conto delle capacità iniziali del candidato, valuta i risultati ottenuti, le competenze acquisite, la sua partecipazione, la collaborazione e le carenze da colmare per completare la sua formazione durante l'attività di tirocinio, sia che il candidato risulti idoneo o non idoneo.

NB:

Se il candidato non idoneo vorrà ripetere il Corso sarà ammesso ad un Corso successivo senza effettuare le prove di selezione (*nel caso la Zona abbia optato per la loro effettuazione*).

Nell'anno solare è possibile frequentare solo un corso di "I Modulo Allievo Istruttore Yacht e Monotipi a Chiglia".

PROGRAMMA

Programma: vedi Allegato G

II MODULO

ATTIVITA' di TIROCINIO

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA

1. Al termine del primo modulo del corso per Istruttore di 1° livello per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia i candidati abilitati riceveranno un attestato (dalla Zona o dalla Formazione FIV) che autorizzi l'attività di tirocinio. Questo permetterà al candidato di operare presso le Scuole Vela degli affiliati, le S.V.A (autorizzate per per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia). e i Raduni della Zonali.
2. L'attività dell'Allievo Istruttore è subordinata all'iscrizione all'elenco Nazionale degli Allievi Istruttori per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia (per poter godere dell'assicurazione prevista dalla FIV) ed alla partecipazione ad aggiornamenti e attività zonali, nel caso che uno dei suddetti obblighi non venisse adempiuto, l'Allievo decadrà dal suo status, per tornare ad esercitare dovrà ripetere il corso attestante la sua idoneità all'insegnamento.
3. L'esercizio dell'insegnamento svolto da un Allievo Istruttore. è subordinato al "Tutoraggio" di un Istruttore iscritto al Registro Istruttori in Attività e abilitato per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia. Sarà compito dell'Istruttore Tutor supportare e guidare l'Allievo Istruttore durante i Corsi di Vela o Raduni o osservazioni, quindi compilare la scheda "Tirocinio – Valutazione" e firmarla in originale. Le schede *(almeno una per ogni modalità di svolgimento, come da successivo punto 4)*, controfirmata dal Comitato di Zona competente, dovrà essere fornita come documentazione alla Formazione FIV.
4. L'attività di Tirocinio, deve essere di un minimo di 120 ore e deve essere svolta secondo le seguenti modalità:
 - a) Minimo 68 ore di attività di tirocinio svolte sotto la supervisione di un Istruttore iscritto all'albo e abilitato per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia: istruzione e/o partecipazione allo staff di istruzione durante corsi base o di perfezionamento presso una Società affiliata e/o SVA;
 - b) Minimo 40 ore di attività di tirocinio svolte sotto la supervisione di un Istruttore iscritto all'albo e abilitato per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia: istruzione e/o partecipazione allo staff di istruzione durante corsi base o di perfezionamento presso le Società Veliche indicate dalle Zone *(vedere elenchi predisposti dalle Zone)*;
Per i sopracitati punti a) e b) l'attività di Tirocinio dovrà perseguire i seguenti obiettivi principali:
 - verifiche per la sicurezza
 - scelta degli obiettivi didattici
 - progressione didattica
 - scelta e gestione di mezzi e strumenti
 - preparazione e gestione di un equipaggio
 - preparazione, uso e gestione di "griglie" di osservazione e valutazione
 - osservazione, correzione e valutazione dei gesti tecnici
 - c) Minimo 12 ore di attività di tirocinio in occasione dei raduni Zonali e/o interzonali in calendario Zonale sotto la supervisione del Coordinatore del Raduno o del Tecnico Zonale Giovanile *(la partecipazione ai Raduni non è vincolata alla Disciplina per la quale il Candidato ha seguito il corso)* o sotto l'osservazione del Responsabile Zonale della Formazione.
5. La qualifica di Allievo Istruttore ha validità annuale (anno solare in cui si è partecipato al primo modulo) se entro questo termine il candidato non avrà completato il suo percorso didattico perderà la qualifica e dovrà frequentare nuovamente il primo modulo del corso. Per casi particolari è facoltà del Comitato di Zona, estendere al massimo di un altro anno oltre a quello di validità la qualifica di Allievo Istruttore. In questo caso la Zona dovrà darne immediata comunicazione alla Formazione FIV.

III MODULO

ISTRUTTORE DI VELA 1° LIVELLO

YACHT E MONOTIPI A CHIGLIA

REQUISITI PER L' ALLIEVO ISTRUTTORE PER ACCEDERE AL TERZO MODULO

Dopo aver concluso il periodo minimo di Tirocinio (II Modulo) gli Allievi Istruttori per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia per accedere al III Modulo devono trasmettere al Comitato di Zona:

- a) le schede "Tirocinio – Valutazione" firmate in originale dagli Istruttori Tutor;
- b) la scheda di certificazione del suo operato controfirmata dal Presidente dell'Affiliato/i dove l'Allievo Istruttore ha svolto la sua attività;
- c) Copia del brevetto BLS (*Basic Life Support*) o BLS-D: gli Allievi Istruttori devono aver frequentato con successo un corso di formazione alla rianimazione cardiopolmonare BLS o superiore (BLS-D), e devono consegnare copia del relativo attestato in corso di validità. Per corsi effettuati da più di due anni è necessario esibire l'attestazione di avvenuto corso di retraining BLS/BLS-D. E' facoltà della Zona organizzare tale corso (BLS o BLS-D), solo in questo caso il corso potrà svolgersi anche successivamente al III Modulo e la documentazione dovrà essere trasmessa alla Formazione FIV al massimo entro il 31/12 dell'anno di svolgimento del III Modulo; la Zona dovrà fare richiesta scritta preventiva alla Formazione FIV.
- d) Copia del brevetto OSR (completo di eventuale retraining obbligatorio) E' facoltà della Zona organizzare tale corso (OSR), solo in questo caso il corso potrà svolgersi anche successivamente al III Modulo e la documentazione dovrà essere trasmessa alla Formazione FIV al massimo entro il 31/12 dell'anno di svolgimento del III Modulo; la Zona dovrà fare richiesta scritta preventiva alla Formazione FIV.
- e) Essere iscritti al registro Nazionale degli Allievi Istruttori in Attività per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia FIV con validità per l'anno in corso.
- f) Il diversamente abile che avrà regolarmente frequentato il Corso e risultati idoneo alla valutazione finale potrà svolgere la sua opera solo se accompagnato da una persona specializzata in salvamento.

Il Comitato di Zona, raccolte e controllate le certificazioni, provvederà a trasmetterle alla F.I.V.

IMPOSTAZIONE DEL MODULO

Il corso è organizzato dalla FIV Formazione Istruttori con durata di minima di 60 ore così suddivise: 38 per la parte teorica 20 per la parte pratiche e 2 per la valutazione.

1. La frequenza al Corso è obbligatoria. Le assenze motivate e giustificate da seri impedimenti non potranno essere in totale superiori a 6 ore consecutive.
2. Ogni corso è riservato ad un numero massimo di 28 candidati.

LA VALUTAZIONE FINALE

Il III° modulo ha carattere valutativo delle competenze acquisite in un processo di formazione che avrà avuto una durata di un anno.

I candidati, al termine del Modulo, per svolgere l'attività di Istruttore di 1° Livello di Vela per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia dovranno dimostrare di avere acquisito le competenze (conoscenze più abilità) necessarie nella:

- Didattica efficace (competenze metodologiche e relazionali, competenze tecniche-marinaresche) Capacità di programmare, organizzare e gestire i corsi in sicurezza (competenze organizzative)
- Capacità di favorire lo sviluppo psicofisico degli allievi con la proposta di esercizi adeguati ed efficaci sia a terra che in acqua (competenze psicomotorie di base)

La valutazione finale del terzo modulo comprende:

- La relazione redatta dallo Staff Insegnante che riassume le attività svolte dal candidato durante il corso, i risultati ottenuti, le competenze acquisite, la sua partecipazione, la collaborazione e le carenze da colmare per completare la formazione.
- **Prove teoriche :**
 - Elaborazione di una tesi specifica di un argomento proposto dalla Commissione
 - Simulazione di una lezione teorica rivolta ad allievi di un corso di vela d'altura;
 - Risoluzione di questionari tecnici con argomenti inerenti il programma del corso.
 - Colloquio di esame con la Commissione di valutazione

- **Prove pratiche:**

- La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra, nell'attività di laboratorio. Nelle prove pratiche è compresa anche la conduzione di un mezzo appoggio.
- Il candidato verrà valutato anche nel comportamento, puntualità, rispetto delle regole, rapporti interpersonali e partecipazione durante le lezioni.

Se nella valutazione finale il candidato risultasse non idoneo, previa richiesta scritta, potrà ripetere il terzo modulo entro l'anno successivo.

Nell'anno solare è possibile frequentare solo un corso di "III Modulo Allievo Istruttore Yacht e Monotipi a Chiglia".

QUOTA D'ISCRIZIONE AL TERZO MODULO

- La quota d'iscrizione al terzo modulo è di Euro 550,00 da versare direttamente alla FIV, prima dell'inizio del corso.
- Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso sono a carico dei corsisti.
- La quota d'iscrizione al terzo modulo del Corso per coloro che sono risultati non idonei e ripetono il corso è di Euro 200,00 da versare direttamente alla FIV - Genova, prima dell'inizio del Corso.

PROGRAMMA

Programma: vedi Allegato H

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

2 LIVELLO

***Derive
Tavole a Vela
Kiteboard
(20 crediti)***

OBIETTIVI DEL CORSO

Oltre ad ampliare gli insegnamenti del Corso precedente, sarà mirato a sviluppare le tematiche relative all'allenamento giovanile ed alla specializzazione su Derive/Tavole e Vela/Kiteboard di interesse federale.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso, a carattere nazionale e direttamente organizzato dalla FIV, della durata di 106 ore, sarà suddiviso in due moduli di cui il primo di 70 ore di cui 40+24 per la parte teorico/pratica generale 6 ore di valutazione e il secondo di 36 ore per la parte pratica specialistica:

- **Istruttori DERIVE** La parte Pratica specialistica sarà sviluppata durante allenamenti o Raduni Tecnici di classi Singole o Doppie. I corsisti dovranno partecipare attivamente all'attività di allenamento dimostrando le proprie capacità metodologiche e mostrando di saper mettere a frutto le indicazioni ricevute nelle lezioni del primo modulo;
- **Istruttori TAVOLE A VELA o KITEBOARD** La parte Pratica specialistica sarà sviluppata durante allenamenti o Raduni Tecnici di Classi e Specialità di Interesse FIV. I corsisti dovranno partecipare attivamente all'attività di allenamento dimostrando le proprie capacità metodologiche e mostrando di saper mettere a frutto le indicazioni ricevute nelle lezioni del primo modulo

Il Corso è riservato a un numero massimo di 25 Istruttori.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani o di un altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
- b) Non aver superato i 60 anni alla data dell'inizio del corso.
- c) Essere in possesso del diploma di scuola media inferiore
- d) Essere in possesso del brevetto BLS o BLSD con eventuale retraining
- e) Essere in possesso del titolo di Istruttore di Vela di 1° Livello da almeno un biennio
- f) Essere iscritto al Registro Istruttori in Attività.
- g) Aver effettuato un minimo di 160 ore di attività d'insegnamento certificate.
- h) Aver preso parte a raduni zonali, interzonali e/o nazionali per complessive 40 ore.
- i) Essere in regola con gli aggiornamenti previsti per gli Istruttori federali.
- j) Essere tesserati FIV (con idoneità medica sportiva), ininterrottamente negli ultimi tre anni, presso una Società affiliata.
- k) Essere segnalati dal Presidente della Zona interessata, su richiesta dell'Affiliato di appartenenza il quale attesti direttamente o tramite autocertificazione del Candidato:
 1. l'attività d'istruzione da questi svolta nei due anni precedenti e/o che lo stesso può usufruire di crediti sportivi come da Normativa;
 2. che ha preso parte all'attività sportiva /agonistica in qualità di atleta e/o istruttore, indicando i relativi risultati conseguiti.

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza al corso è obbligatoria. Le assenze non potranno superare le 10 ore complessive.

VALUTAZIONE FINALE

I candidati dovranno sostenere le seguenti verifiche sul programma svolto:

- a) svolgimento di test specifici
- b) elaborazione ed esposizione di una tesina
- c) colloquio finale con la Commissione di verifica
- d) Pratica: la prova pratica consiste nella valutazione durante lo svolgimento del corso, seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua e nell'organizzazione in terra
- e) Valutazione durante lo svolgimento della parte specialistica

I candidati risultati non idonei nella prova teorica potranno, (senza obbligo di frequenza) presentarsi al Corso successivo per ripetere solo l'esame della parte teorica.

COSTO DEL CORSO

La quota di iscrizione al corso è di Euro 500,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relativi alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

AMMISSIONE AL CORSO

L'ammissione al corso sarà decisa dalla Formazione FIV, sentito anche il parere dei due Direttori Tecnici, sulla base del Curriculum Personale presentato dall'interessato.

PROGRAMMI

Programma Derive: vedi Allegato I

Programma Tavole a Vela: vedi Allegato L

Programma Kiteboard: vedi Allegato M

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

2 LIVELLO

YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

(20 crediti)

OBIETTIVI DEL CORSO

Oltre ad ampliare gli insegnamenti del corso precedente, sarà mirato a sviluppare le tematiche relative alla specializzazione su barche per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia abilitate alla navigazione senza alcun limite dalla costa anche per navigazione che richiede una permanenza in mare di più giorni. e a sviluppare le tematiche relative all'allenamento e alla specializzazione agonistica su scafi monotipo o d'altura.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il Corso, a carattere nazionale e direttamente organizzato dalla FIV, con durata di 110 ore, di cui 50 per la parte teorica. Per la parte pratica 56 ore divise in 16 ore di laboratorio e 40 ore di esercitazioni pratiche. Per la valutazione finale: 4 ore.

Il corso è diviso in due parti:

- a) Prima parte teorica (50 ore) in comune a tutti i partecipanti.
- b) Seconda parte dove i partecipanti al corso hanno la possibilità di scelta tra la specializzazione:
 - **Sport Crociera**
 - **Regata.**

Specializzazione Sport - Crociera : 16 ore per la parte laboratorio che comprende :

- Analisi delle caratteristiche e delle aspettative dell'equipaggio
- Pianificazione del percorso in funzione degli elementi acquisiti e delle previsioni meteo-marine
- Strategia nella previsione di variabili alla pianificazione in funzione delle situazioni impreviste (scelta della rotta e delle vie di fuga)
- Scelta degli approdi
- Formazione e gestione equipaggio
- Manutenzione e intervento in mare.

Parte di esercitazione pratica 40 ore che comprendono:

- Selezione vele per condizioni meteo
- Disormeggio e partenza dal porto con trappa e con ancora
- Assetto nelle varie andature ed in funzione delle condizioni meteo
- Regolazione delle vele
- Navigazione con l'utilizzo della strumentazione tradizionale ed elettronica di bordo
- Navigazione notturna (in equipaggio e in solitario)
- Manovre fondamentali (in equipaggio e in solitario)
- Andature a vele bianche (in equipaggio e in solitario)
- Riduzione di velatura (in equipaggio e in solitario)
- Cucina a bordo in navigazione
- Barca ferma (in equipaggio e in solitario)
- Presa di gavitello (in equipaggio e in solitario)
- Ancorare in rada a motore (in equipaggio e in solitario)
- Ancorare in rada a vela (in equipaggio e in solitario)

- Ormeggiare al molo a motore (in equipaggio e in solitario)
- Ancorare al molo a motore (in equipaggio e in solitario)
- Ormeggiare al molo a vela con ancora (in equipaggio e in solitario)
- Esercitazioni di gestione delle emergenze più frequenti: - traino a vela e a motore
- Disincaglio dell'imbarcazione (aiuto esterno)
- Accosti in navigazione.

N.B: alcune esercitazioni sono specifiche per il tipo di navigazione a lungo raggio che il modulo prevede. La dizione "in solitario" è intesa come la replica delle esercitazioni citate ma senza l'ausilio del resto dell'equipaggio, con e senza pilota automatico.

Specializzazione Regata: 16 ore per la parte laboratorio che comprende:

- Metodologia nell'analisi delle carte sinottiche per la strategia di regata.
- Acquisizione di elementi ai fini della conoscenza del campo di regata.
- Formazione e gestione equipaggio.
- Regolamento.
- Regole di classe.
- ISAF regulation 22.
- Manutenzione.

Parte di esercitazione pratica 40 ore che comprendono

- Messa a punto della barca in funzione delle scelte strategiche
- Organizzazione ruoli e intercambiabilità
- Selezione vele per condizioni meteo
- Assetto nelle varie andature
- Regolazione delle vele in regata
- Conduzione imbarcazione su bastone con utilizzo dello spinnaker/gennaker nelle andature portanti
- Osservazione degli elementi fisici e meteorologici sul campo di regata
- Tattica di partenza (adattamento al contesto)
- Giro di boa
- Scelta tipo di issata e ammainata spi
- Strategia e tattica in funzione di: vento, corrente, onda.
- Varianti tattiche nel percorso in funzione dell'andatura e delle condizioni meteo- marine.
- Gestione della copertura dell'avversari.

È obbligatoria la partecipazione, con esito positivo, ad almeno una specializzazione per il conseguimento del titolo di Istruttore federale di vela per la Disciplina Yacht e/o Monotipi a Chiglia di 2° Livello.

La frequenza al corso è obbligatoria, le assenze non potranno superare le 10 ore.

Il Corso è riservato ad un massimo di 20 partecipanti.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

1. Essere cittadini italiani o di un altro paese appartenente alla Comunità Europea.
2. Essere in possesso del diploma di scuola media inferiore
3. Essere in possesso del brevetto BLS o BLS D
4. Essere in possesso del titolo di Istruttore di vela d'altura 1° Livello da almeno un biennio.
5. Essere titolare di patente nautica con abilitazione senza alcun limite dalla costa.
6. Essere iscritto all'Albo Istruttori in Attività.
7. Aver preso parte ad attività zonali, interzonali e nazionali.
8. Essere tesserati FIV (con idoneità medica sportiva) e ininterrottamente negli ultimi cinque anni presso una Società affiliata.
9. Essere segnalati dal Presidente della Zona interessata, su richiesta dell'Affiliato di appartenenza il quale attesti:
 - a. un minimo di 300 ore di attività certificata del Candidato
 - b. le sue capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni d'altura.
10. Aver preso parte all'attività sportiva/agonistica in qualità di atleta e/o istruttore, indicando i relativi risultati conseguiti, corredata dall'attestazione dell'attività di "Istruttore di vela" svolta nel biennio precedente

Previsioni speciali per alcuni soggetti sono indicate nell'Appendice a questa Normativa, ferme restando le condizioni di cui ai punti 1, 2, 3, 4 e 6 di questo paragrafo

Il diversamente abile con qualifica di Istruttore di 1° livello potrà accedere al conseguimento del brevetto di istruttore di 2° livello previo ulteriore e insindacabile riscontro medico da parte della Commissione Medica

Federale (o documentazione specifica che ne confermi l'idoneità) e superamento della prova di Selezione.

AMMISSIONE AL CORSO

L'ammissione al corso sarà decisa dalla Formazione FIV, sentito anche il parere dei due Direttori Tecnici, sulla base del Curriculum Personale presentato dall'interessato.

LA VALUTAZIONE DELLA PRIMA PARTE

La valutazione finale della prima parte comprende:

Prove teoriche:

- 1 Elaborazione di una tesi specifica di un argomento proposto dalla commissione
- 2 Simulazione di una lezione teorica.
- 3 Risoluzione di questionari tecnici con argomenti inerenti il programma del corso.
- 4 Colloquio di esame con la Commissione di valutazione.

I candidati che risulteranno non idonei potranno, previa comunicazione scritta, senza obbligo di frequenza, presentarsi al corso successivo e ripetere solo l'esame della parte teorica.

La mancata idoneità non permette la partecipazione alla seconda parte del corso.

LA VALUTAZIONE FINALE DELLA SECONDA PARTE

Prove pratiche:

- La valutazione della parte pratica sarà effettuata durante lo svolgimento della seconda parte seguendo il candidato nelle esercitazioni in acqua, nell'organizzazione in terra e nell'attività di laboratorio.
- Il candidato verrà valutato anche nel comportamento, puntualità, rispetto delle regole, rapporti interpersonali e partecipazione durante le lezioni.
- Il diversamente abile che risulterà idoneo alla valutazione finale del corso potrà svolgere la sua opera d'istruttore con la presenza a bordo di un esperto in salvamento.

QUOTA D'ISCRIZIONE AL CORSO

La quota di iscrizione al corso è di **€ 600,00**.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relativi alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

PROGRAMMA

Programma: vedi Allegato N

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

3 LIVELLO

(20 crediti)

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso ha lo scopo di qualificare gli Istruttori nella preparazione di equipaggi all'attività di alto livello agonistico.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso ha carattere Nazionale, sarà organizzato direttamente dalla F.I.V. seguendo i programmi di formazione stabiliti dal Consiglio Federale.

Il Coordinatore del corso e lo Staff Docenti saranno nominati dalla FIV - Formazione Istruttori

IMPOSTAZIONE DEL CORSO

Il corso di Istruttore di 3° livello avrà una durata minima di 108 ore suddiviso in tre moduli di cui 36+36 ore per la parte teorica e di 36 ore per la parte pratica.

Tra l'inizio del corso e l'ultimo modulo ciascun corsista parteciperà ad almeno 36 ore complessive di attività di allenamento di alto livello (certificata dal Tecnico F.I.V. di riferimento o dal coordinatore del Corso) in una classe/specialità indicata all'inizio del Corso. Su tale attività dovranno presentare una relazione completa secondo i termini che saranno loro comunicati in sede di presentazione del corso.

La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori a 12 ore.

Il corso è riservato ad un numero massimo di 20 corsisti e di massimo 5 per ogni specializzazione.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

1. Essere cittadini Italiani o di un altro Paese appartenente alla Comunità Europea.
2. Non aver superato i 60 anni alla data d'inizio del corso
3. Essere in possesso del titolo di Istruttore di 2° Livello da almeno un biennio
4. Essere iscritti all'Albo Istruttori da almeno un quadriennio
5. Essere tesserati presso un Affiliato FIV da almeno cinque anni e con l'idoneità medico sportivo..
6. Essere segnalati dal Presidente della Zona di appartenenza, il quale dovrà allegare il curriculum vitae del candidato, oppure tramite convocazione diretta della Formazione Istruttori in base ai risultati tecnico/sportivi e/o su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale

AMMISSIONE AL CORSO

L'ammissione al corso sarà decisa dalla Formazione FIV, sentito anche il parere dei due Direttori Tecnici, sulla base del Curriculum Personale presentato dall'interessato.

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza al corso è obbligatoria. Al termine del corso gli allievi dovranno padroneggiare le abilità tecniche e didattiche per illustrare e dimostrare la corretta esecuzione degli esercizi.

Le assenze non potranno superare le 12 ore

VALUTAZIONE FINALE

Al termine del terzo modulo i candidati sosterranno una verifica, con la consegna delle tesine e la

discussione delle stesse e quindi la valutazione finale che, se avrà risultato positivo, permetterà al candidato di svolgere l'attività di Istruttore di 3° Livello.

La valutazione finale comprende:

1. Prove teoriche

Esposizione di una tesina

Test specifici

Colloquio con la Commissione di verifica.

2. Prove pratiche:

La valutazione della parte pratica sarà effettuata tramite la relazione scritta del Tecnico di riferimento e riferita all'attività di 36 ore (complessive) del lavoro effettuato sulla classe di interesse del candidato, durante tale attività i candidati verranno valutati sulle capacità operative e gestionali degli Allievi, nella didattica e nelle conoscenze teorico pratiche.

COSTO DEL CORSO

La quota di iscrizione è di € 550,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio relative alla frequenza del corso saranno a carico dei corsisti.

PROGRAMMA

Programma: vedi Allegato O

BREVETTO FEDERALE DI ISTRUTTORE DI VELA

4 LIVELLO

(50 crediti)

OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso ha lo scopo di formare gli istruttori che la Federazione intende indirizzare al raggiungimento del massimo livello di specializzazione velica nelle classi olimpiche e giovanili, specializzazioni di Match e Team Racing e Altura, onde conseguire il grado di formazione federale di quarto livello, specificatamente prevista nei percorsi formativi dei tecnici sportivi della UE.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il Corso, a carattere nazionale, si svolgerà presso la Scuola dello Sport del CONI concordato dalla FIV con la direzione didattica della Scuola stessa.

Avrà una durata stabilita di volta in volta dalla Scuola dello Sport e sarà tenuto da Formatori ed Insegnati della Scuola stessa in collaborazione con i Formatori Federali di competenza ed il Direttore Tecnico Nazionale.

Si articolerà in periodi distinti, secondo la programmazione stabilita dalla Scuola dello Sport e le esigenze di formazione indicate dal settore Formazione Istruttori.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

Possono accedere al Corso i soli Istruttori Federali di Vela del Terzo Livello indicati dalla FIV su segnalazione della Formazione Istruttori.

Dovranno inoltre:

- a - essere iscritti all'Albo Istruttori in Attività
- b - essere cittadini italiani o di un paese appartenente alla Comunità Europea
- c - essere tesserati FIV presso una Società affiliata per l'anno in corso con l'idoneità medico sportivo.

FREQUENZA AL CORSO

La frequenza al corso è obbligatoria.

Le assenze non sono ammesse.

VALUTAZIONE

La valutazione verrà effettuata secondo le indicazioni stabilite dal corpo insegnante.

COSTO DEL CORSO

Il costo del corso è stabilito dalla Scuola dello Sport

PROGRAMMA

Le materie ed i programmi dei corsi, saranno stabiliti di volta in volta dalla Scuola dello Sport del CONI in relazione al livello tecnico – culturale, al tipo di specializzazione da conseguire, alle esigenze formative dei partecipanti e dell'indirizzo tecnico – sportivo del corso.

Appendice

AIUTO DIDATTICO ISTRUTTORE (A.D.I)

OBIETTIVI

Fornire una preparazione di base a tutti coloro che tesserati FIV e con una buona esperienza velica intendono dedicarsi all'insegnamento dello Sport della Vela, mettendoli in condizione di collaborare, presso la Scuola di Vela del Circolo di appartenenza, mediante un'attività di simulazione e di supporto agli Istruttori nella didattica dei corsi.

REQUISITI PER ACCEDERE AL CORSO

- a) Essere cittadini italiani.
- b) Aver compiuto il sedicesimo anno d'età.
- c) Essere tesserati presso la FIV da almeno due anni e per l'anno in corso con idoneità medico sportiva.
- d) Essere presentati dal Presidente di un Affiliato FIV, il quale attesti, tramite curriculum vitae che il candidato:
 1. abbia buone capacità tecniche nella conduzione di imbarcazioni/Tavole a vela di vario tipo (derive, catamarani, barche collettive).
 2. abbia svolto attività sportiva su vari tipi d'Imbarcazioni/Tavole a vela almeno a livello Zonale.
 3. sappia condurre un mezzo di assistenza a motore e di conoscere le procedure di sicurezza;
 4. sappia nuotare e immergersi con disinvoltura anche con indumenti.
- e) Sia autorizzato in forma scritta, se minore, da chi esercita la potestà legale (è obbligatorio tenere nella documentazione del Comitato di Zona l'autorizzazione in originale).

FORMAZIONE

L'attività didattica del Corso di formazione è strutturata in uno o più moduli organizzati dalle Zone, che trattano argomenti tecnici, teorico/pratici, tendenti a favorire l'apprendimento di una metodologia di insegnamento dello sport della Vela nel rispetto della prevenzione e sicurezza e di una parte prettamente pratica che l'Allievo dovrà svolgere nella Scuola di Vela del proprio Affiliato e/o durante Raduni Zonali organizzati dai Comitati di Zona.

L'aiuto didattico al termine dell'attività di formazione dovrà dimostrare di avere acquisito le competenze necessarie nella:

- Attitudine alla comunicazione e all'insegnamento;
- Conoscenza della cultura velica e delle nozioni tecniche, teorico/pratiche della navigazione a vela, della marineria e del corretto navigare.

ORGANIZZAZIONE

L'attività didattica di formazione è organizzata dalle Zone, le quali dovranno provvedere a far svolgere annualmente Corsi zonali di almeno 24 ore (complessive di lezioni teoriche e pratiche) con attestato di frequenza sui seguenti argomenti:

- Organizzazione di una Scuola Vela;
- Norme di Sicurezza e uso dei mezzi di assistenza;
- Tecniche di base della navigazione velica;
- Metodologia della comunicazione e insegnamento: la lezione di una Scuola Vela.
- Attività pratica presso i raduni zonali.

L'Aiuto didattico, dovrà svolgere attività pratica presso la Scuola di Vela del proprio Affiliato. Il controllo dello svolgimento effettivo di questa parte pratica è di competenza dei Comitati di Zona.

Nel caso il proprio Affiliato non abbia la scuola di Vela l'Aiuto Didattico potrà concordare con il Comitato di Zona un altro Affiliato presso il quale potrà svolgere l'attività pratica.

Al compimento del 18 anno di età l'Aiuto Didattico che avrà totalizzato un minimo di 40 ore annue di attività (certificate), potrà essere ammesso dalla Zona alla frequenza del corso Allievi Istruttori senza partecipazione alla selezione zonale prevista dalla normativa vigente.

COSTO DEL CORSO

I Comitati di Zona potranno richiedere una quota di iscrizione sino ad un massimo di Euro 120,00 per l'intero corso (*parte teorica più parte pratica*).

I Comitati di Zona dovranno provvedere al trasferimento delle quote di Iscrizione alla FIV Genova come concordato con il Settore Amministrativo.

CORSI DI RIQUALIFICAZIONE

L'istruttore ante 1996 che intendesse iscriversi all'albo, dovrà partecipare ad un corso dello stesso livello da lui posseduto, la partecipazione al corso gli permetterà di riqualificare il titolo e di iscriversi all'albo nazionale. La quota d'iscrizione è di Euro 150,00 da versare direttamente alla FIV - Genova, prima dell'inizio del Corso.

TITOLI FEDERAZIONI STRANIERE

Coloro i quali abbiano conseguito presso Federazioni straniere riconosciute dall'ISAF il titolo di Istruttore o Allenatore di Vela, potranno essere inseriti per un certo periodo di tempo nell'Albo Federale, previa richiesta scritta e presentazione di documentazione attestante il titolo rilasciato dall'autorità Nazionale competente, con traduzione in italiano ufficialmente riconosciuta;

La documentazione in oggetto verrà esaminata dalla Formazione Istruttori Federale che preparerà una relazione per il Consiglio Federale indicando se tale documentazione è giudicata idonea ed eventualmente a quale Livello si consiglia di equiparare il Titolo presentato.

Il Consiglio Federale delibererà, sulla scorta della relazione presentata, se autorizzare o non autorizzare l'inserimento nell'Albo e in caso positivo per quanto tempo.

Il richiedente dovrà risultare in regola con il tesseramento F.I.V. (compresa l'idoneità medico sportiva).

PERCORSI FORMATIVI SPECIALI

Il Consiglio Federale può autorizzare lo svolgimento di "Percorsi formativi Speciali" che siano in linea con quanto previsto dal Sistema Nazionale di Qualifica degli Operatori Sportivi (SNaQ) del CONI e con la presente Normativa Federale.

Coloro che intendono avvalersi di questa procedura devono presentare formale domanda al Consiglio Federale attraverso la Segreteria Generale allegando al contempo un Progetto che definisca un processo di erogazione di un Intervento Formativo. Tale intervento può essere finalizzato all'ottenimento di nuove qualifiche o al miglioramento di qualifiche già esistenti (aggiornamento).

La Segreteria Generale darà mandato alla Formazione Istruttori di analizzare ed esaminare il Progetto, e di preparare una relazione per il Consiglio Federale.

Se il Percorso Formativo sarà ritenuto valido e in linea con le sopra citate Normative verrà approvato dal Consiglio Federale e se ne autorizzerà lo svolgimento.

Lo svolgimento dei "Percorsi Formativi Speciali" dovrà svolgersi obbligatoriamente sotto il controllo e monitoraggio della Federazione che nominerà un coordinatore del Progetto.

CREDITI SPORTIVI

Potranno accedere direttamente ai corsi sotto elencati (previa domanda dell'interessato e relativa delibera del consiglio Federale) gli Atleti che avranno conseguito i seguenti risultati:

- Aver preso parte alle Olimpiadi, oppure aver vinto una medaglia nelle prime tre posizioni ai Campionati del Mondo o Campionati Europei o Giochi del Mediterraneo in qualità di Atleta Nazionale Italiano: ammissione diretta al corso di 3° Livello.
- Aver vinto un titolo di Campione Italiano: ammissione diretta al corso di 2° Livello.

Sulla base del Curriculum personale dei sopra descritti Atleti potranno essere anche individuati dei Crediti Sportivi che potranno portare ad un "Percorso Formativo Personalizzato" che sia in linea con quanto previsto nel Sistema Nazionale di Qualifica degli Operatori Sportivi (SNaQ) del CONI e con la presente Normativa Federale.

N.B.: I crediti sportivi sono riconosciuti esclusivamente ai titoli conseguiti nelle Classi olimpiche.

REGISTRO DEGLI ISTRUTTORI IN ATTIVITA'

Gli Istruttori presenti nell'Albo generale ed in regola con il tesseramento federale, dovranno iscriversi al Registro degli Istruttori in Attività versando una quota annuale di € 50,00 che darà diritto a:

- Un'assicurazione di responsabilità civile (controllare il sito della Federazione per le clausole e i massimali aggiornati) a totale copertura dell'attività di Istruttore (a terra, in mare, in viaggio etc.), compreso l'affidamento e l'accompagnamento di minori in tutto il mondo oltre a viaggi con qualsiasi mezzo idoneo.
- Un'assicurazione infortuni (controllare il sito della Federazione per le clausole e i massimali aggiornati).
- libretto di certificazione attività con la registrazione dei titoli, aggiornamenti, dell'attività svolta, etc.

L'assicurazione avrà valore annuale (1 anno solare) qualunque sia la data di stipula. La validità della polizza decorre dalla data d'effettuazione del bonifico bancario.

Iscrizione al Registro e assicurazione saranno attivate ad avvenuto rinnovo della tessera federale per l'anno in corso.

La permanenza nel Registro Istruttori in Attività è subordinata ad almeno due aggiornamenti (in due anni solari diversi) nel quadriennio olimpico. Gli Istruttori che non risultassero iscritti al Registro degli Istruttori in Attività per due anni consecutivi dovranno, per potersi riscrivere, partecipare ad un corso di aggiornamento con le modalità stabilite dalla Normativa Vigente.

ELENCO DEGLI ALLIEVI ISTRUTTORI IN ATTIVITÀ

Gli Allievi Istruttori in regola con il tesseramento federale, dovranno iscriversi all'elenco Nazionale degli Allievi Istruttori in Attività versando una quota annuale di € 50,00 che darà diritto a:

- Un'assicurazione di responsabilità civile (controllare il sito della Federazione per le clausole e i massimali aggiornati) a totale copertura dell'attività di Allievo Istruttore (a terra, in mare, in viaggio etc.), compreso l'affidamento e l'accompagnamento di minori in tutto il mondo oltre a viaggi con qualsiasi mezzo idoneo.

- Un'assicurazione infortuni (controllare il sito della Federazione per le clausole e i massimali aggiornati).

L'assicurazione ha valore annuale (1 anno solare) qualunque sia la data di stipula. La validità della polizza decorre dalla data d'effettuazione del bonifico bancario.

L'iscrizione all'elenco avverrà tramite bonifico bancario con apposito modulo (presente sul sito) e l'assicurazione sarà attivata automaticamente.

La permanenza nell'elenco nazionale Allievi Istruttori in Attività è consentita solo per un massimo di due anni.

Gli Allievi Istruttori che non risultassero iscritti all'elenco degli Istruttori in Attività non potranno partecipare né alla seconda né alla terza parte del percorso formativo.

ALBO "GENERALE"

Gli Istruttori federali che non desiderano iscriversi al Registro degli Istruttori in Attività resteranno inseriti nell'Albo "Generale", non perderanno le qualifiche acquisite e potranno chiedere anche successivamente, rispettando quanto previsto dalla Normativa in vigore, di accedere al Registro Istruttori in Attività.

ESPERTO VELISTA

La qualifica di Esperto Velista autorizza l'insegnamento presso tutte le Scuole Nautiche abilitate al rilascio di patenti nautiche.

Gli Istruttori Federali dei vari livelli, iscritti al Registro degli Istruttori in Attività, se in possesso di tutti i requisiti previsti, potranno presentare alla FIV, attraverso il Comitato di Zona di appartenenza, domanda di acquisizione della qualifica di Esperto Velista allegando la seguente documentazione:

- Curriculum attestante l'insegnamento della vela per un periodo di oltre due anni presso una Scuola Nautica
- Fotocopia della patente nautica.
- Versamento alla FIV di € 50,00 per diritti di segreteria (tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate: Federazione Italiana Vela - Banca Nazionale del Lavoro Ag.3 - V.le Brigata Liguria, 20 16121 Genova - CODICE IBAN: IT78R0100501403000000015000).

Requisiti:

- aver compiuto i 25 anni di età;
- aver prestato la loro opera da oltre due anni presso una Scuola Nautica;
- essere in possesso di patente nautica senza limiti da oltre di 5 anni.

La domanda sarà oggetto di delibera del Consiglio Federale. L'approvazione permetterà al candidato l'iscrizione all'Albo degli Esperti velisti.

I nominativi di tutti quelli che avranno conseguito la qualifica presso le strutture FIV saranno comunicati al Comando Generale delle Capitanerie di porto, alla Direzione Generale del Trasporto marittimo, lacuale e fluviale del Ministero delle Infrastrutture e trasporti ed alla LNI Presidenza nazionale.

Nell'ambito di una Struttura affiliata FIV (Scuola di vela riconosciuta o S.V.A.), l'insegnamento della Vela (Deriva, Tavole a vela, Kiteboard, Altura) è di esclusiva competenza, per Normativa, dell'Istruttore federale iscritto al Registro FIV.

L'Esperto velista, LNI e/o FIV, è una figura riconosciuta dal Ministero e dedicata alla formazione di allievi che intendono conseguire la patente nautica.

Dal punto di vista formativo gli Esperti velisti LNI, iscritti all'albo LNI e che abbiano frequentato i corsi di aggiornamento previsti dalla Normativa LNI, possono accedere direttamente al corso Allievo Istruttore senza effettuare le prove di selezione.

NORMATIVA e PROGRAMMI CORSI DI FORMAZIONE

ALLEGATI

Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA DERIVE E MULTISCAFI

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1. PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE

1 ora - docente: Docente FIV - Prep. Atletico

- 1.1 Esercizi di base per la motricità e multilateralità;
- 1.2 Prerequisiti di acquaticità per la pratica nelle diverse discipline;
- 1.3 Attività velica ludico sportiva specifica per le derive e i multiscafi.

2. METEOROLOGIA NAUTICA

2 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia

- 2.1 Formazione del vento;
- 2.2 Le brezze e la loro azione sulla costa;
- 2.3 Lettura di una carta sinottica – campi barici;
- 2.4 Scala Beaufort;
- 2.5 Scala Douglas;
- 2.6 La rosa dei venti;
- 2.7 Gli stati fisici dell'aria e strumentazione.

3. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

3 ore - docente FIV

- 3.1 Effetti del vento sulle vele: portanza e resistenza;
- 3.2 Effetti dell'acqua sulle appendici: portanza e resistenza. La planata;
- 3.3 Didattica degli effetti del vento sulle vele, il canale fioco randa, lo spinnaker, i profili delle vele;
- 3.4 Scafi: stabilità di forma e di peso, centro di spinta, centro di gravità e metacentro, opera viva e opera morta;
- 3.5 Gestione e controllo dei centri di pressione (regolazione delle vele ed assetti delle appendici) e del baricentro (spostamento del corpo) per orzare, poggiare e manovrare;
- 3.6 Assetti: differenze tra singolo, doppio, collettivo, cabinato e tavola a vela;
- 3.7 Vento reale ed apparente nelle varie andature;
- 3.8 Cenni e comparazioni tra derive, tavole a vela kite e l'altura;
- 3.9 Le regolazioni della vela: scotta, wang, cunningham e base (dimostrazione pratica);
- 3.10 Uso dell'archetto (dimostrazione pratica).

4. RESPONSABILITA' DELL'ISTRUTTORE E NORMATIVE

1 ore - docente: Legale o Istruttore esperto di diritto marittimo

- 4.1 Normative di riferimento e Normativa FIV: affiliazione e tesseramento, coperture assicurative, scuola vela;
- 4.2 Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore.

5. SICUREZZA E MANUTENZIONE

2 ore – docente FIV

- 5.1 Controlli preventivi e checklist;
- 5.2 Capacità di intervenire sui problemi di base;
- 5.3 Cassetta degli attrezzi;
- 5.4 Dotazioni di sicurezza;
- 5.5 Uso del VHF.

6 ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente FIV

- 6.1 Organizzazione logistica, mezzi, attrezzatura, programmazione della situazione didattica;

6.2 Programma e organizzazione dei corsi.

7 METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

2 ora docente FIV più laboratori pratici (Metodo: in piccoli gruppi)

- 7.1 Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità);
- 7.2 L'insegnamento per fasce di età e abilità;
- 7.3 Impostazione di una lezione;;
- 7.4 Il sistema obiettivo-didattica-verifica-feedback
- 7.5 Esercizi adatti alla progressione didattica.

8 DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA

1 ora– docente: istruttore FIV o ufficiale di regata

- 8.1 Elenco dei regolamenti che governano l'attività velica Federale (RRS,OSR,di stazza);
- 8.2 Regolamento RRS (Racing Rules of Sailing) : definizioni principali - regola fondamentale 1;
- 8.3 RRS: Segnali di regata e comunicazione;
- 8.4 RRS parte II sez. A e collegamento con le NIPAM;

9 PRATICA

18 ore - docenti FIV

Si consiglia di utilizzare imbarcazioni dell'attività giovanile e di Interesse Federale

- 9.1 Gestione e conduzione del gommone, di un mezzo assistenza ai fini della didattica e della sicurezza;
- 9.2 Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo);
- 9.3 Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte, sotto le vele, ecc.;
- 9.4 Metodi di traino (singoli, doppi, multiscafi, tavole a vela);
- 9.5 Assistenza alla barca rovesciata;
- 9.6 Armo semplice, sicuro ed efficiente delle imbarcazioni scuola;
- 9.7 Armare e disarmare a terra e in acqua;
- 9.8 Uso del simulatore;
- 9.10 Briefing ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine;
- 9.11 Attuazione del piano di sicurezza del Circolo e gestione delle emergenze;
- 9.12 Didattica degli esercizi di ambientamento e nauticità;
- 9.13 Tecniche di base della navigazione: padronanza del mezzo.
- 9.14 Laboratori pratici in piccoli gruppi di metodologia dell'insegnamento, di didattica del regolamento, di preparazione fisica e di meteorologia.

Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione, criteri di valutazione.

1. PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE

1 ora - docente: Docente FIV - Prep. Atletico

- 1.1 Esercizi di base per la motricità e multilateralità;
- 1.2 Prerequisiti di acquaticità per la pratica nelle diverse discipline;
- 1.3 Attività velica ludico sportiva specifica per le derive e i multiscafi.

2. METEOROLOGIA NAUTICA

2 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia

- 2.1 Formazione del vento;
- 2.2 Le brezze e la loro azione sulla costa;
- 2.3 Lettura di una carta sinottica – campi barici;
- 2.4 Scala Beaufort;
- 2.5 Scala Douglas;
- 2.6 La rosa dei venti;
- 2.7 Gli stati fisici dell'aria e strumentazione.

3. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

3 ore - docente FIV

- 3.1 Effetti del vento sulla vela: portanza e resistenza
- 3.2 Effetti dell'acqua sulle appendici: portanza e resistenza. La planata
- 3.3 Centri di pressione (velico-deriva-gravità-carena): ricerca dell'equilibrio e disallineamento per condurre e manovrare (orzare, poggiare, virare, abbattere)
- 3.4 Assetti: differenze tra singolo, doppio, collettivo, cabinato e tavola a vela
- 3.5 Vento reale ed apparente nelle varie andature
- 3.6 Cenni e comparazioni tra derive, tavole a vela kite e l'altura
- 3.7 La regolazione della deriva, della pinna e la posizione del track
- 3.8 La didattica delle manovre e delle andature: orzare, poggiare, virare e strambare
- 3.9 Differenza di conduzione nelle andature e nelle manovre in assetto planante e dislocante.

4. RESPONSABILITA' DELL'ISTRUTTORE E NORMATIVE

1 ore - docente: Legale o Istruttore esperto di diritto marittimo

- 4.1 Normative di riferimento e Normativa FIV: affiliazione e tesseramento, coperture assicurative, scuola vela;
- 4.2 Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore.

5. SICUREZZA E MANUTENZIONE

2 ore – docente FIV

- 5.1 Controlli preventivi e checklist;
- 5.2 Capacità di intervenire sui problemi di base;
- 5.3 Cassetta degli attrezzi;
- 5.4 Dotazioni di sicurezza;
- 5.5 Uso del VHF.

6. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente FIV

- 6.1 Organizzazione logistica, mezzi, attrezzatura, programmazione della situazione didattica;
- 6.2 Programma e organizzazione dei corsi.

7. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

2 ore docente FIV

- 7.1 Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità);
- 7.2 L'insegnamento per fasce di età e abilità;
- 7.3 Impostazione di una lezione;;
- 7.4 Il sistema obiettivo-didattica-verifica-feedback
- 7.5 Esercizi adatti alla progressione didattica.

8. DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA

1 ora– docente: istruttore FIV o ufficiale di regata

- 8.1 Elenco dei regolamenti che governano l'attività velica Federale (RRS,OSR,di stazza);
- 8.2 Regolamento RRS (Racing Rules of Sailing) : definizioni principali - regola fondamentale 1;
- 8.3 RRS: Segnali di regata e comunicazione;
- 8.4 RRS parte II sez. A e collegamento con le NIPAM;

9. PRATICA

18 ore - docenti FIV

Si consiglia di utilizzare imbarcazioni dell'attività giovanile e di Interesse Federale

- 9.1 Gestione e conduzione del gommone, di un mezzo assistenza ai fini della didattica e della sicurezza;
- 9.2 Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo);
- 9.3 Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte, sotto le vele, ecc.;
- 9.4 Metodi di traino (singoli, doppi, multiscafi, tavole a vela);
- 9.5 Assistenza alla barca rovesciata;
- 9.6 Armo semplice, sicuro ed efficiente delle imbarcazioni scuola;
- 9.7 Armare e disarmare a terra e in acqua;
- 9.8 Uso del simulatore;
- 9.10 Briefing ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine;
- 9.11 Attuazione del piano di sicurezza del Circolo e gestione delle emergenze;
- 9.12 Didattica degli esercizi di ambientamento e nauticità;
- 9.13 Tecniche di base della navigazione: padronanza del mezzo.
- 9.14 Laboratori pratici in piccoli gruppi di Preparazione fisica, di metodologia dell'insegnamento, di didattica del regolamento di regata e di meteorologia.

Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA KITEBOARD

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1. PREPARAZIONE FISICA E PREVENZIONE

1 ora - docente: Docente FIV - Prep. Atletico

- 1.1 Esercizi di base per la motricità e multilateralità;
- 1.2 Prerequisiti di acquaticità per la pratica del kiteboard;
- 1.3 Attività velica ludico sportiva specifica per il kiteboard.

2. METEOROLOGIA NAUTICA

2 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia

- 2.1 Formazione del vento;
- 2.2 Le brezze e la loro azione sulla costa;
- 2.3 Lettura di una carta sinottica – campi barici;
- 2.4 Scala Beaufort;
- 2.5 Scala Douglas;
- 2.6 La rosa dei venti;
- 2.7 Gli stati fisici dell'aria e strumentazione.

3. TEORIA E TECNICA DEL KITEBOARD

3 ore - docente FIV

- 3.1 Effetti del vento sull'ala: portanza e resistenza
- 3.2 Effetti dell'acqua sulle appendici: portanza e resistenza. La planata
- 3.3 Vento reale ed apparente nelle varie andature
- 3.4 Cenni e comparazioni tra derive, tavole a vela kite e l'altura
- 3.5 Evoluzione del Kiteboard
- 3.6 Nomenclatura generale
- 3.7 Attrezzature: classificazione e caratteristiche tecniche
- 3.8 Le regolazioni fisse dell'ala
- 3.9 Le regolazioni dell'ala in navigazione, navigazione con depower, unhooked
- 3.10 La didattica delle manovre e delle andature
- 3.11 Differenza di conduzione nelle andature e nelle manovre in assetto planante e dislocante

4. RESPONSABILITA' DELL'ISTRUTTORE E NORMATIVE

1 ora - docente: Legale o Istruttore esperto di diritto marittimo

- 4.1 Normative di riferimento e Normativa FIV: affiliazione e tesseramento, coperture assicurative, scuola vela;
- 4.2 Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore.

5. SICUREZZA E MANUTENZIONE

2 ore – docente FIV

- 5.1 Controlli preventivi
- 5.2 Capacità di intervenire sui problemi di base
- 5.3 Misure di sicurezza nella pratica del kiteboard
- 5.4 Misure di sicurezza nell'insegnamento del kiteboard
- 5.5 Sistemi di sgancio rapido e di vincolo
- 5.6 Analisi delle probabili situazioni di pericolo; risoluzione dei problemi e modalità di intervento
- 5.7 Procedure di emergenza
- 5.8 Cassetta degli attrezzi
- 5.9 Dotazioni di sicurezza
- 5.10 Uso del VHF

6. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente FIV

- 6.1 Organizzazione logistica, mezzi, attrezzatura, programmazione della situazione didattica;
- 6.2 Programma e organizzazione dei corsi.
- 6.3 Attività a terra, attività in acqua

7. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

2 ore docente FIV

- 7.1 Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità);
- 7.2 L'insegnamento per fasce di età e abilità;
- 7.3 Impostazione di una lezione;;
- 7.4 Il sistema obiettivo-didattica-verifica-feedback
- 7.5 Esercizi adatti alla progressione didattica.
- 7.6 Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione al kiteboarding (manovre, andature, definizioni precedenze, segnali di comunicazione Inter. e altro)

8. DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA

1 ora– docente: istruttore FIV o ufficiale di Regata

- 8.1 Elenco dei regolamenti che governano l'attività velica Federale (RRS,OSR,di stazza);
- 8.2 Regolamento RRS (Racing Rules of Sailing) : definizioni principali - regola fondamentale 1;
- 8.3 RRS: Segnali di regata e comunicazione;
- 8.4 RRS parte II sez. A e collegamento con le NIPAM;

9. PRATICA

18 ore - docente: Docenti FIV

- 9.1 Gestione e conduzione del gommone, di un mezzo assistenza ai fini della didattica e della sicurezza.
- 9.2 Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)
- 9.3 Normativa (dotazioni di sicurezza, dotazioni specifiche, ordinanze, etc.)
- 9.4 Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avvolto alle linee, con ala in potenza.
- 9.5 Dal gommone: preparazione, gonfiaggio e lancio dell'ala. Avvicinamento all'ala in acqua.Tecnica
- 9.6 di presa e rilancio dell'ala. Tecniche di recupero.
- 9.7 Armare e disarmare un kiteboard in acqua
- 9.8 Ruolo di assistente al lancio e kiter
- 9.9 Peculiarità di una attrezzatura per la scuola.
- 9.10 Mezzi e Strumenti per l'esercitazione.
- 9.11 Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine
- 9.12 La progressione didattica in base agli allievi da istruire.
- 9.13 La progressione didattica in base alla situazione logistica.
- 9.14 Contenuti teorici precedenti la pratica in acqua (due tecniche).
- 9.15 Conduzione di una lezione pratica a terra.
- 9.16 Esercizi di body drag.
- 9.17 Presa della tavola e partenza.
- 9.18 Rilancio dell'ala dall'acqua.
- 9.19 Tecniche di navigazione al traverso, di bolina, in condizioni di sotto o sopra involatura.
- 9.20 Tecnica di recupero d'emergenza dell'ala e rientro indipendente (Self Rescue).
- 9.21 L'inversione.
- 9.22 Cenni di manutenzione e riparazione dell'attrezzatura.
- 9.23 Laboratori pratici in piccoli gruppi di Preparazione fisica, di metodologia dell'insegnamento, di didattica del regolamento di regata e di meteorologia.

Terzo modulo – ISTRUTTORE DI VELA DI 1° LIVELLO

PROGRAMMA DERIVE E MULTISCAFI

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1. PREPARAZIONE FISICA

4 ore – docente Insegnante Educazione Fisica/Preparatore Atletico

1. Indicazioni generali sulla preparazione fisica;
2. Lo sviluppo delle capacità e delle abilità motorie;
3. Organizzazione dell'attività a terra per l'attività velica sportiva;
4. Laboratorio pratico.

2. DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA

3 ore - docente: Ufficiale di Regata

1. Il comportamento sportivo dell'atleta e le regole fondamentali;
2. Le principali regole della parte 2/3/4(40-41-42)/5;
3. Etica comportamentale dell'istruttore;
4. Strumenti per la didattica del regolamento;
5. Laboratorio pratico.

3. METEOROLOGIA NAUTICA

4 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia più laboratori pratici (Metodo: in piccolo gruppo)

1. Effetti del vento sulla superficie terrestre (convergenza, divergenza, attrito, ecc.);
2. Formazione delle nubi, tipologia e fenomenologia;
3. I fronti;
4. Lettura delle carte sinottiche. Raccolta ed interpretazione dei dati;
5. Nubi: formazione e tipologia;
6. Fenomeni atmosferici al passaggio dei fronti;
7. Relazione tra barometro, termometro e igrometro;
8. Strumenti per il reperimento delle informazioni meteo;
9. Azione del vento sull'acqua: le onde, il fetch, i frangenti;
10. Le correnti: di marea, di gradiente, di deriva;
11. Laboratorio pratico.

4. TEORIA E TECNICA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

5 ore - docente: Docente FIV

1. La regolazione del piano di deriva in navigazione: deriva basculante, a baionetta, caratteristiche dei timoni;
2. Messa a punto in funzione di peso e condizione meteo di imbarcazioni per la scuola vela (optimist, laser, 420, 555 FIV);
3. Materiali di costruzione delle vele;
4. Profili e forma delle vele;
5. Didattica degli effetti del vento sulle vele;
6. Canale fiocco randa;
7. Lo spinnaker e il gennaker;
8. Cenni ai profili e ai volumi di una vela;
9. Le regolazioni del piano velico: armo sartiato, armo libero, manovre fisse e correnti;
10. La regolazione dell'albero, la funzione delle crocette.

5. SICUREZZA

2 ore - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto – Legale

1. Normative e Regolamenti vigenti;
2. Gli incidenti possibili durante l'attività di istruttore;

3. Protocolli di intervento in casi di emergenza;
4. Responsabilità civile e penale dell'istruttore.

6. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

4 ore - docente: Docente FIV

1. Organizzazione e gestione di una scuola di vela;
2. Definizione degli obiettivi didattici nel corso di iniziazione e perfezionamento;
3. Controllo e verifica degli elementi organizzativi durante il processo didattico;
4. Gestione delle dinamiche del lavoro in staff.

7. METODOLOGIA E DIDATTICA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

8 ore - docente: Docente FIV

1. Metodologia dell'insegnamento forme e metodi applicabili ad un corso di vela livello iniziazione e perfezionamento secondo l'età degli allievi;
2. Teorie dell'apprendimento e loro applicazioni pratiche;
3. La proposta didattica: scelta contenuti, linguaggi e parte grafico – visiva;
4. La progressione didattica in un corso di vela e gli esercizi tecnici specifici: gestione, controllo e verifica;
5. Il lavoro in staff: caratteristiche e sviluppi durante l'attività didattica;
6. Gli strumenti di osservazione e la valutazione del gesto tecnico;
7. Le competenze specifiche dell'istruttore;
8. Gli strumenti di osservazione e la valutazione del gesto tecnico.

8. PRATICA

20 ore - docente: Docente FIV

1. Approfondimento dei punti affrontati nel corso Allievi Istruttori;
2. La progressione didattica nel Corso di Iniziazione – derive;
 1. Programma giornaliero di un corso di iniziazione;
 2. Didattica degli esercizi di ambientamento e nauticità;
 3. La definizione dei ruoli in barca;
 4. Didattica degli esercizi per il raggiungimento degli obiettivi di equilibrio, direzione e propulsione;
 5. Didattica delle manovre (elementari) di sicurezza;
 6. Didattica delle manovre di governo;
 7. Didattica delle manovre di uscita e rientro;
8. La progressione didattica nel Corso di Perfezionamento – derive;
 1. Programma giornaliero di un corso di perfezionamento;
 2. Didattica della messa a punto a terra e in acqua dell'imbarcazione;
 3. Didattica degli esercizi per lo sviluppo della capacità di gestione e controllo della barca;
 4. Didattica degli esercizi per lo sviluppo della Tecnica nelle manovre;
 5. Didattica degli esercizi per lo sviluppo della Tecnica nelle andature;
 6. Didattica degli esercizi di avviamento alla Regata;
7. Il lavoro in staff: interazione efficace degli elementi dello staff.

Terzo modulo – ISTRUTTORE DI VELA DI 1° LIVELLO

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1. PREPARAZIONE FISICA

4 ore – docente: Insegnante Educazione Fisica/Preparatore Atletico

1. Indicazioni generali sulla preparazione fisica;
2. Lo sviluppo delle capacità e delle abilità motorie;
3. Organizzazione dell'attività fisica a terra;
4. Laboratorio pratico.

2. DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA

3 ore - docente: Ufficiale di Regata

1. Il comportamento sportivo e le regole fondamentali;
2. Le principali regole della parte 2/3/4(40-41-42)/5;
3. Le principali regole e l'Appendice B;
4. Etica comportamentale dell'istruttore;
5. Gli strumenti per la didattica del regolamento;
6. Laboratorio pratico.

3. METEOROLOGIA NAUTICA

4 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia più laboratori pratici (Metodo: in piccolo gruppo)

1. Effetti del vento sulla superficie terrestre (convergenza, divergenza, attrito, ecc.);
2. Formazione delle nubi, tipologia e fenomenologia;
3. I fronti;
4. Lettura delle carte sinottiche. Raccolta ed interpretazione dei dati;
5. Relazione tra barometro, termometro e igrometro;
6. Strumenti per il reperimento delle informazioni meteo;
7. Azione del vento sull'acqua: le onde, il fetch, i frangenti;
8. Le maree;
9. Le correnti: di marea, di gradiente, di deriva;
10. Laboratorio pratico.

4. TEORIA E TECNICA DELLA TAVOLA A VELA

5 ore - docente: Docente FIV

1. Materiali di costruzione delle vele;
2. Profili e forma delle vele;
3. Didattica degli effetti del vento sulla vela;
4. Assetti in andature dislocanti e plananti. la disposizione lo spostamento dei pesi;
5. Le regolazioni del piano velico: armo sartiato, armo libero, manovre correnti;
6. Lo svergolamento e la distribuzione dei grassi;
7. La regolazione di una vela con camber e senza. La curvatura d'albero;
8. Spostamento e controllo dei centri di pressione, interazione del centro velico e di deriva in navigazione e in manovra;
9. Lo scafo con deriva e senza;
10. Assetti in andature dislocanti e plananti. la disposizione lo spostamento dei pesi;
11. Il pumping nelle varie andature;
12. Messa a punto e scelta dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso del surfista con particolare attenzione alle tavole scuola e alla classe giovanile Techno 293.

5. SICUREZZA

2 ore - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto – Legale

1. Normative e Regolamenti vigenti;
2. Gli incidenti possibili durante l'attività di istruttore;
3. Protocolli di intervento in casi di emergenza;
4. Responsabilità civile e penale dell'istruttore.

5. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

4 ore - docente: Docente FIV

1. Organizzazione e gestione di una scuola di vela (scopi ed obiettivi).

6. METODOLOGIA E DIDATTICA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

8 ore - docente: Docente FIV

1. Forme e metodi applicabili ad un corso di vela livello iniziazione e perfezionamento secondo l'età degli allievi;
2. Teorie dell'apprendimento e loro applicazioni pratiche;
3. La proposta didattica: scelta contenuti, linguaggi e parte grafico – visiva;
4. La progressione didattica in un corso di vela e gli esercizi tecnici specifici: gestione, controllo e verifica;
5. Il lavoro in staff: caratteristiche e sviluppi durante l'attività didattica;
6. Gli strumenti di osservazione e la valutazione del gesto tecnico;
7. Le competenze specifiche dell'istruttore;
8. Gli strumenti di osservazione e la valutazione del gesto tecnico.

7. PRATICA

20 ore - docente: Docenti FIV

1. Il lavoro in staff: interazione efficace degli elementi dello staff, la leadership, i ruoli;
2. Approfondimento dei punti affrontati nel corso Praticanti Istruttori;
3. La progressione didattica nei primi 3 livelli di Corso – Tavole a Vela;
 1. La virata didattica;
 2. L'andatura di poppa e l'abbattuta;
 3. Gli esercizi sulle boe (trasverso-trasverso, bolina –lasco, bolina-poppa);
 4. L'uso e la regolazione del trapezio;
 5. Gli assetti nelle varie andature in condizioni plananti;
 6. Le manovre in planata;
 7. Trimming della tavola e della vela;
 8. Esercizi di iniziazione alla regata.

Terzo modulo – ISTRUTTORE DI VELA DI 1° LIVELLO

PROGRAMMA KITEBOARD

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1. PREPARAZIONE FISICA

5 ore – docente: Insegnante Educazione Fisica/Preparatore Atletico

1. Indicazioni generali sulla preparazione fisica del kiter;
2. Lo sviluppo delle capacità e delle abilità motorie;
3. Organizzazione dell'attività fisica a terra per l'attività pre – agonistica;
4. Preparazione fisica come prevenzione di traumi e malformazioni – approfondimenti;
5. Laboratorio pratico.

2. DIDATTICA DEL REGOLAMENTO DI REGATA

4 ore - docente: *Ufficiale di Regata*

1. Il comportamento sportivo e le regole fondamentali;
2. *Le principali regole della parte 2/3/4 (40-41-42)/5;*
3. Il comportamento sportivo e le regole fondamentali;
4. Le principali regole e l'Appendice BB e L'allegatoX;
5. Regole di classe per il racing e l'artistico;
6. Le discipline del kitesurf Racing, Artistico, Speed;
7. Etica comportamentale dell'istruttore;
8. Gli strumenti per la didattica del regolamento;
9. Laboratorio pratico.

3. METEOROLOGIA

4 ore - docente: *Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia*

1. Effetti del vento sulla superficie terrestre (convergenza, divergenza, attrito ecc);
2. Formazione delle nubi, tipologia e fenomenologia;
3. I fronti;
4. La lettura delle carte sinottiche. Raccolta e interpretazione dei dati;
5. Fenomeni atmosferici al passaggio dei fronti;
6. Relazione tra barometro, termometro e igrometro;
7. Strumenti per il reperimento delle informazioni meteo;
8. L'azione del vento sull'acqua, le onde, i frangenti;
9. I luoghi delle termiche stagionali;
10. Caratteristiche meteorologiche del mediterraneo;
11. Valutazione ed analisi del rischio meteorologico;
12. Correnti ascensionali localizzate (lofting);
13. Le maree;
14. Le correnti: di marea, di gradiente, di deriva.;
15. Laboratorio pratico.

4. TEORIA E TECNICA DEL KITEBOARD

8 ore - docente: *Docente FIV*

1. Materiali, profili e forma dell'aquilone, delle linee e del boma (LEI e FOIL KITE);
2. Assetto dell'ala;
3. Messa a punto e scelta dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso del rider;
4. Attrezzatura e manovre: confronti con Tavole a Vela – Derive;
5. Tavole bidirezionali, direzionali, il surf;
6. La FIV, l'ISAF e la Classe nazionale ed internazionale. Come funziona l'agonismo in Italia e nel mondo;
7. Il training program ISAF (IKA).

5. SICUREZZA e NORMATIVE

2 ore - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto e Legale

1. Normative e Regolamenti vigenti;
2. Gli incidenti possibili durante l'attività di istruttore;
3. Protocolli di intervento in casi di emergenza;
4. Responsabilità civile e penale dell'istruttore.

5. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA

2 ore - docente: Docente FIV

1. Organizzazione e gestione di una scuola;
2. Definizione degli obiettivi didattici nei corsi base, intermedio e avanzato;
3. Controllo e verifica dell'organizzazione della scuola durante il processo didattico;
4. Gestione delle dinamiche del lavoro in staff;
5. Sicurezza e prevenzione nell'ambito della scuola e dei corsi (aspetti organizzativi);

6. METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO

5 ore - docente: Docente FIV

1. Metodologia dell'insegnamento (l'apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità);
2. Definizione della programmazione didattica secondo l'età degli allievi e la tipologia di Corso;
3. La progressione Didattica;
4. Impostazione di una lezione;
5. Scelta di una metodologia per la realizzazione di una lezione di teoria e di pratica;
6. Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di vela;
7. Gli obiettivi per insegnare l'autonomia velica agli allievi;
8. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti;
9. Autovalutazione da parte dell'istruttore e dello Staff (predisporre strumento scheda);
10. Impostazione di una metodologia scelta (argomenti, contenuti, linguaggio e parte grafico-visiva);
11. La comunicazione.

7. PRATICA

20 ore - docente: Docenti FIV

1. Approfondimento dei punti affrontati nel primo modulo;
2. La progressione didattica nei primi 3 livelli di Corso – base, avanzato e intermedio;
3. L'andatura di bolina;
4. Le andature portanti;
5. Le transizioni;
6. La strambata;
7. La virata;
8. Il salto;
9. L'uso e la regolazione del trapezio;
10. Gli assetti nelle varie andature;
11. Le manovre in planata;
12. Trimming della tavola e dell'aquilone e il Trim Manuale;
13. Esercizi di iniziazione alla regata;
14. Materiali, rotture e riparazione (Tavole, Pinne, Aquilone, Bladder e Barra di Controllo).

Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1 SICUREZZA

2 ore - docente: Istruttore FIV 1°/2° Livello Altura specializzato.

1. Normativa Nazionale: equipaggiamenti obbligatori;
2. OSR Presentazione Sezione 1 - Sezione 2;
3. Avarie: Controllo e Manutenzione (Check List);
4. Regole per prevenire e procedure per intervenire in caso di incidente;
5. Cenni di primo soccorso;
6. Cassetta Pronto Soccorso.

2 DIRITTO e NORMATIVE

2 ore - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello Altura , esperto diritto marittimo

1. Normativa FIV: affiliazione e tesseramento, coperture assicurative, scuola vela, formazione istruttori altura, normativa vela d'altura FIV;
2. Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell'istruttore, inquadramento lavorativo dell'istruttore;
3. Codice della navigazione: cenni del diritto della navigazione, definizione di nave e di mare territoriale
4. Comandante e direzione nautica;
5. Codice della nautica da diporto: finalità e ambito di navigazione, classificazione delle unità da diporto, utilizzazione unità da diporto.

3 METEOROLOGIA NAUTICA

3 ore - docente: Meteorologo Istruttore FIV esperto in meteorologia

1. Caratteristiche fisiche dell'aria;
2. Cenni sulla temperatura;
3. Cenni sull'umidità;
4. Cenni sulla pressione;
5. Campi barici;
6. Movimenti Ciclonici, Anticiclonici, Forza di Coriolis;
7. Brezze;
8. Carta sinottica;
9. Formazione del vento;
10. Fronti caratteristiche dei fronti e loro simbologia;
11. Scala Beaufort;
12. Scala Douglas;
13. La rosa dei venti;
14. Vento: formazione e caratteristiche.

4 TEORIA DELL'IMBARCAZIONE

2 ore - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello Altura

1. Armi velici;
2. Albero e funzione delle crocette;
3. Funzione delle sartie e stralli per la regolazione dell'albero;
4. Manovre fisse e correnti.

5 ELEMENTI DI NAVIGAZIONE

2 ore - docente: FIV – Istruttore 1° o 2° Livello

1. Manovre Fondamentali: orzare e poggiare, virare e abbattere;
2. Effetti del vento sulle vele;

3. Vento reale, vento apparente alle varie andature e messa a segno delle vele;
4. Assetto: laterale e longitudinale alle varie andature con distribuzione dei pesi a bordo;
5. Interazione centro velico e centro di deriva con riduzione delle vele.

6 STRUMENTI DI NAVIGAZIONE

1 ora – docente: FIV – Istruttore 1°o 2° Livello

1. Bussola magnetica di governo (giri bussola, tabella delle deviazioni) e bussola di rilevamento;
2. Scandaglio e ecoscandaglio;
3. Log;
4. Strumentazione del vento;
5. GPS base e cartografico;
6. Radio VHF base e DSC.

7 MANUTENZIONE

1 ora – docente: FIV – Istruttore 1°o 2° Livello

1. Controlli preventivi (in relazione alle barche del corso/del circolo);
2. Capacità di intervenire sui problemi di base (in relazione alle barche del corso/del circolo);
3. Cassetta degli attrezzi.

8 METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO

4 ore – docente: FIV – Istruttore 1°,2°,3°,4° Livello

1. Metodologia dell'insegnamento (apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità);
2. Definizione della programmazione e progressione didattica secondo l'impostazione del corso;
3. La programmazione didattica e la metodologia dell'insegnamento;
4. Impostazione di una metodologia scelta (argomenti, linguaggio e parte grafico-visiva);
5. La progressione didattica di una lezione di teoria e di pratica;
6. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti nella programmazione e progressione didattica;
7. La programmazione e la progressione didattica per i diversamente abili.

9 DIDATTICA DEL REGOLAMENTO

2 ore – docente: Ufficiale di Regata almeno Nazionale

1. Elenco dei regolamenti che governano l'attività velica Federale (RRS,OSR,di stazza);
2. Regolamento RRS (Racing Rules of Sailing): definizioni principali - regola fondamentale 1;
3. RRS: Segnali di regata e comunicazione;
4. RRS parte II sez. A e collegamento con le NIPAM.

10 ESERCITAZIONI IN MARE

28 ore – docente FIV

Utilizzare solo barche a dislocamento con timone a barra e/o a ruota, con motore entro e/o fuoribordo.

1. Ruolo del capobarca e organizzazione dell'equipaggio;
2. Manovre in porto, ormeggio e ancoraggio in banchina e al gavitello;
3. Navigazione con lettura delle carte sinottiche ed osservazioni meteo marina locali;
4. Tenere la rotta;
5. Andature e regolazione delle vele;
6. Orzare e poggiare;
7. Virata e abbattuta;
8. Cambio e/o riduzione delle vele;
9. Barca ferma ad un mezzo appoggio;
10. Recupero di uomo in mare, con imbarcazione a vela;
11. Conduzione, manovre e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio;
12. Progressione didattica.

Terzo modulo – ISTRUTTORE DI VELA DI 1° LIVELLO

PROGRAMMA YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione e criteri di valutazione.

1 SICUREZZA

3 ore teoria – Docente FIV

1. Sicurezza e prevenzione nell'ambito della scuola e dei corsi di vela;
2. Riassunto normativa nazionale per la nautica da diporto (**dotazioni , loro utilizzo e stivaggio**);
3. Emergenze : incendio a bordo, disalberamento, incaglio, via d'acqua, abbandono imbarcazione.

2 DIRITTO e NORMATIVE

2 ore - Docente FIV o esperto di Diritto e Normative

1. Codice civile e penale: casistica sulle responsabilità dell'istruttore, cenni sulla sicurezza nei luoghi di lavoro;
2. Contratti tipo dell'istruttore;
3. Contratti per l'utilizzazione delle unità da diporto;
4. Codice navigazione da diporto: aspetti giuridici della navigazione entro le 12 miglia.

3 METEOROLOGIA NAUTICA

5 ore – Docente FIV o esperto in Meteorologia

1. Nubi: formazione e tipologia;
2. Fenomeni atmosferici al passaggio dei fronti;
3. Lettura carte sinottiche e loro interpretazione;
4. Relazione tra barometro, termometro e igrometro;
5. Strumenti per il reperimento delle informazioni;
6. Azione del vento sull'acqua: le onde, il fetch, i frangenti;
7. Le maree;
8. Le correnti: di marea, di gradiente, di deriva.

4 TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA

3 ore - Docente FIV

1. Messa a punto dell'attrezzatura in funzione delle condizioni meteo e del peso dell'equipaggio;
2. Attrezzatura e manovre su barca da crociera e da regata; principali differenze;
3. Scelta delle vele in funzione del vento e delle andature;
4. Carene e appendici (principali materiali da costruzione e caratteristiche strutturali).

5 LE VELE E LORO AERODINAMICA

2 ore – Docente FIV

1. Materiali di costruzione da crociera e da regata;
2. Profili e forma delle vele.

6 STRUMENTI DI NAVIGAZIONE

2 ore – Docente FIV

1. La strumentazione di bordo (taratura, corretta lettura e utilizzo);
2. Utilizzo avanzato della strumentazione elettronica di bordo. (navigazione cartografica elettronica).

7 ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA D'ALTURA (navigazione costiera)

2 ore – Docente FIV

1. Scopi, obiettivi e definizione di un programma didattico;
2. Organizzazione dei vari livelli di insegnamento (base, perfezionamento,);
3. Scelta dell'imbarcazione e dello staff istruttori (formazione in itinere);

4. Sicurezza e prevenzione nell'ambito della scuola e dei corsi di vela.

8 METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO NELLA SCUOLA DI VELA D'ALTURA (navigazione costiera) 5 ore - Docente FIV

1. Programmazione didattica di un corso di vela secondo la tipologia e l'età degli allievi;
2. Impostazione di una metodologia scelta (argomenti, contenuti, linguaggio e parte grafico-visiva);
3. Impostare e seguire una progressione didattica;
4. Scelta di una metodologia per la realizzazione di una lezione di teoria e di pratica;
5. Valutazione degli obiettivi stabiliti nella programmazione e progressione didattica;
6. Autovalutazione e verifica da parte dell'istruttore (predisporre strumento scheda).

9 PSICOLOGIA

3 ore Docente: Psicologo

1. Autostima, coscienza di ruolo;
2. Leadership;
3. Gestire l'emergenza;
4. Dinamiche di gruppo, relazioni interpersonali.

10 PREPARAZIONE FISICA

2 ore – Docente - Insegnante Educazione Fisica / Preparatore Atletico

1. Organizzazione dell'attività fisica a terra per l'attività velica d'Altura (per facilitare l'apprendimento);
2. Prevenzione traumi a bordo;
3. Abbigliamento in funzione delle condizioni meteo (prevenzione);
4. Alimentazione in base alla durata della navigazione e alle condizioni meteo(prevenzione).

11 REGOLAMENTO FIV

2 ore - Docente: Ufficiale di Regata Nazionale

1. Regole principali del match race;
2. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata;
3. Stazze, compensi, certificati.

12 LABORATORIO

7 ore – Docenti FIV

1. Concepire, presentare e gestire le simulazioni pratiche con rielaborazione e verifica;
2. Concepire, somministrare e elaborare una lezione di teoria;
3. Laboratorio di Meteorologia.

13 PRATICA

20 ore - Esercitazioni in mare - Docenti FIV.

Utilizzare solo barche a dislocamento con timone a barra e/o a ruota, con motore entro e/o fuoribordo. Esercitazioni con varie tipologie di imbarcazioni.

1. Gestione del ruolo del capobarca e organizzazione dell'equipaggio;
2. Disormeggio, navigazione in porto, uscita e rientro in porto diurno e notturno;
3. Manovre in porto (ormeggio e ancoraggio in banchina, al gavitello e alla fonda);
4. Manovre in rada (presa di gavitello e ancoraggio alla fonda) sia a motore che a vela;
5. Navigazione costiera (lettura di una carta nautica, rilevazione dei punti cospicui, calcolo del punto, tracciare una rotta, fare il punto nave, rilevamenti con strumenti ottici ...);
6. Andature e regolazione delle vele, virate, abbattute anche su percorso definito da boe;
7. Utilizzo e conduzione con lo spinnaker/gennaker anche su percorso definito da boe;
8. Cambio e/o riduzione delle vele;
9. Barca ferma;
10. Recupero di uomo in mare;
11. Conduzione, manovre con mezzi appoggio e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio.

VALUTAZIONE FINALE

3 ore - Commissione di valutazione Docenti FIV

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA DERIVE

PROVE DI SELEZIONE

- a cura del Coordinatore del Corso

A – PARTE TEORICA (AULA)

- 2 ore - *Coordinatore del Corso*

Presentazione del Corso

- 1) Programma, obiettivi, verifiche finali.
- 2) Filiera dell'attività giovanile

1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

4 ore - docente: Scuola dello Sport CONI – Docente FIV

1. La prestazione sportiva
2. Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo.
3. Concetto di prestazione
4. Le basi fisiologiche del movimento
5. Fattori della prestazione sportiva
6. Definizioni generali di allenamento
7. Principi metodologici dell'allenamento
8. Il sistema delle capacità motorie
9. Sviluppo motorio e capacità coordinative nell'attività agonistica
10. Lo sviluppo motorio, abilità motorie e tecniche sportive
11. Le capacità coordinative generali e speciali
12. Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali
13. La valutazione ed il controllo dell'allenamento

2. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO APPLICATO ALLO SPORT

3 ore - docente: Scuola dello Sport

1. Le competenze pedagogiche del tecnico
2. Il concetto di coaching
3. Stili e strategie di insegnamento
4. La comunicazione e i gruppi
5. Gli strumenti, i codici
6. L'autovalutazione
7. La relazione allenatore atleta
8. La comunicazione nei gruppi
9. Come motivare gli atleti
10. Lo sviluppo della personalità
11. L'importanza della motivazione
12. Definizione degli obiettivi
13. Motivare gli atleti di differenti fasce di età e di differente livello motorio
14. Come osservare atleti e squadre
15. L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento
16. Le funzioni, gli obiettivi e gli strumenti dell'osservazione
17. La programmazione dell'insegnamento delle tecniche e della tattica
18. Osservazione e valutazione in allenamento e in gara

3. PSICOLOGIA

2 ore - docente: Scuola dello Sport – Psicologo Squadra Olimpica

1. Psicologia della comunicazione: rapporto Istruttore - atleta
2. Il linguaggio dell'Istruttore nel rapporto con l'atleta
 - a) linguaggio verbale
 - b) linguaggio non verbale (tecniche di comunicazione non verbale)

c) atteggiamento positivo

4. MEDICINA DELLO SPORT

4 ore - docente: Scuola dello Sport – Medico federale FIV – Commissione Medica

1. Alimentazione
2. Fisiologia applicata allo sport della vela
3. Traumatologia dello sport applicata alla vela
4. Introduzione al problema doping

5. REGOLAMENTI

4 ore - docente: Docente FIV Ufficiale di Regata

1. Le Definizioni
2. Regole della parte 2: cenni di casistica
3. Regole della parte 3 e 4
4. Regole della parte 5: proteste, udienze, regole comportamentali, appelli
5. Appendice A: punteggio
6. Appendice D: Regate a squadre
7. Regole di classe e di stazza: loro rapporto con il regolamento di regata
8. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata

6. METEOROLOGIA APPLICATA

4 ore – Docente: Meteorologo

1. La brezza
2. Come e quando nasce e come si modifica
3. Sua interazione con il vento di gradiente
4. Sua interdipendenza con la copertura del cielo e la stabilità dell'aria
5. La cellula temporalesca
6. Genesi e sviluppo del temporale
7. Rotazioni caratteristiche del vento e sue modificazioni in funzione del vento di gradiente e della velocità di spostamento del temporale stesso
8. Raffiche discendenti e ascendenti (il lofting)
9. Vento e mare
10. Origine e meccanismo del moto ondoso
11. Sue modificazioni sotto costa
12. Maree e correnti
13. Influenza sulle andature
14. Studio del campo di regata per ottimizzare la strategia di regata

7. TEORIA DELL'IMBARCAZIONE A VELA E TECNICHE DI CONDUZIONE

- 5 ore - docente: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Materiale, profili e forme di vele
2. Parallelogramma del vento apparente nelle varie andature
3. Messa a punto dell'imbarcazione secondo le condizioni meteo-marine e il peso dell'equipaggio
4. Regolazione delle vele in funzione delle condizioni meteo - marine nelle varie andature.
5. Conduzione di un'imbarcazione con onda: la planata
6. Fondamentali: regolazione delle vele e assetti dell'equipaggio in virata, abbattuta, giri di boa ed auto-penalizzazioni.
7. Coordinazione equipaggio nei doppi - Uso del trapezio.
8. Differenza manovre spi e gennaker

8. TATTICA E STRATEGIA DELLA REGATA

- 5 ore - docente: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Studio del Campo di Regata (costa, fondali, correnti, meteo, ecc.)
2. Tattiche e strategie di base in funzione del vento, della corrente e dell'onda
3. Partenza
4. Bolina
5. Poppa
6. Lasco
7. Giri di boa

8. Arrivo nelle varie andature
9. La regata a squadre

9. **LA PREPARAZIONE FISICA**

4 ore – 2 ore teoria e 2 ore pratica Docente: Preparatore Atletico – Tecnici Federali – Docente FIV

1. L'allenamento
 - 1.1.1. Organizzazione dell'allenamento a terra
 - 1.1.2. Programmazione degli obiettivi
 - 1.1.3. Modulazione del carico fisico
 - 1.1.4. Periodizzazione e le sue varianti
 - 1.1.5. Cicli e periodi di allenamento
 - 1.1.6. L'imbarcazione come attrezzo
2. Test e valutazione
 - 1.2.1. Le funzioni e gli obiettivi della valutazione
3. Circuit training specifici
4. Stretching

10. **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO**

- 2 ore – Tecnici Federali – Docente FIV

1. Mezzi opportuni per l'insegnamento
2. Definizione della programmazione didattica (secondo il tipo di barca ed età degli allievi)
3. Definizione di una lezione (scelta dell'argomento, contenuti, impostazione, linguaggio)
4. Metodologia di spiegazione dei vari argomenti da trattare in un corso di avviamento all'agonistica.
5. Come strutturare Briefing e debriefing
6. La valutazione parziale in base agli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

11. **PREVENZIONE E RESPONSABILITÀ**

1 ore – docente: Tecnici Federali – Docente FIV e/o Legale

1. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di vela;
2. Inquadramento lavorativo dell'istruttore.

B – PARTE PRATICA

12. **PRATICA**

24 ore - docenti: Tecnici Federali – Docente FIV

- a. Conduzione e gestione di attività a terra e in acqua
- b. Presentazione e commento delle lezioni, strumenti e mezzi didattici
- c. Preparazione di una lezione a terra
- d. Preparazione di una lezione in acqua
- e. Esercizi generali, specifici e/o finalizzati alla regata.
- f. Esercizi di manovra e tecniche combinate
- g. Preparazione imbarcazione (armamento e messa a punto)
- h. Manutenzione e controlli
- i. Briefing sulla sicurezza
- j. Progressione in acqua
 - i. Barca ferma a tutte le andature
 - ii. Partenza
 - iii. Virata
 - iv. Bolina sulle stesse mure
 - v. Ricerca della massima velocità in andature portanti
 - vi. L'abbattuta con e senza spinnaker o gennaker
 - vii. La planata
- k. Attrezzature per intervento e allenamento in acqua
- l. Uso del GPS e strumenti di navigazione
- m. Percorsi di regata
- n. Sicurezza in barca e sui mezzi assistenza

C – PROGRAMMA ATTIVITÀ SPECIALISTICA

- 26 ore – docenti: Tecnici federali

I corsisti parteciperanno, su invito federale, a raduni di allenamento giovanili. Il coordinatore del Corso determinerà le modalità di partecipazione di ciascuno, all'attività di allenamento degli atleti ed assegnerà, compiti e ruoli valutandone le risultanze

- ***Unità didattiche modulate secondo il Metodo Globale Mankin durante allenamenti delle classi giovanili***
 1. *Teoria*
 2. *Preparazione barca*
 3. *Preparazione personale equipaggio*
 4. *Tecnica imbarcazione*
 5. *Strategia*
 6. *Tattica e Regolamento*
 7. *Attività di sintesi*
 8. *Commento attività e visione filmati*
 9. *Uso di strumenti per l'analisi della prestazione*
 10. *Osservazioni sull'attività svolta e sulla tecnica degli equipaggi.*

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

PROVE DI SELEZIONE

- a cura del Coordinatore del Corso

A – PARTE TEORICA (AULA)

- 2 ore - Coordinatore del Corso

Presentazione del Corso

- 1) Programma, obiettivi, verifiche finali.
- 2) Filiera dell'attività giovanile

1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

4 ore - docente: Scuola dello Sport CONI – Docente FIV

1. La prestazione sportiva
2. Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo.
3. Concetto di prestazione
4. Le basi fisiologiche del movimento
5. Fattori della prestazione sportiva
6. Definizioni generali di allenamento
7. Principi metodologici dell'allenamento
8. Il sistema delle capacità motorie
9. Sviluppo motorio e capacità coordinative nell'attività agonistica
10. Lo sviluppo motorio. , abilità motorie e tecniche sportive
11. Le capacità coordinative generali e speciali
12. Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali
13. La valutazione ed il controllo dell'allenamento
14. La valutazione ed il controllo dell'allenamento

2. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO APPLICATO ALLO SPORT

3 ore - docente: Scuola dello Sport

1. Le competenze pedagogiche del tecnico
2. Il concetto di coaching
3. Stili e strategie di insegnamento
4. La comunicazione e i gruppi
5. Gli strumenti, i codici
6. L'autovalutazione
7. La relazione allenatore atleta
8. La comunicazione nei gruppi
9. Come motivare gli atleti
10. Lo sviluppo della personalità
11. L'importanza della motivazione
12. Definizione degli obiettivi
13. Motivare gli atleti di differenti fasce di età e di differente livello motorio
14. Come osservare atleti e squadre
15. L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento
16. Le funzioni, gli obiettivi e gli strumenti dell'osservazione
17. La programmazione dell'insegnamento delle tecniche e della tattica
18. Osservazione e valutazione in allenamento e in gara

3. PSICOLOGIA

2 ore - docente: Scuola dello Sport – Psicologo Squadra Olimpica

1. Psicologia della comunicazione: rapporto Istruttore - atleta
2. Il linguaggio dell'Istruttore nel rapporto con l'atleta
 - a) linguaggio verbale
 - b) linguaggio non verbale (tecniche di comunicazione non verbale)

c) atteggiamento positivo

4. **MEDICINA DELLO SPORT**

4 ore - docente: Scuola dello Sport – Medico federale FIV – Commissione Medica

1. Alimentazione
2. Fisiologia applicata allo sport della vela
3. Traumatologia dello sport applicata alla vela
4. Introduzione al problema doping

5. **REGOLAMENTI**

4 ore - docente: Docente FIV Ufficiale di Regata (Tavole)

1. Le Definizioni
2. Regole della parte 2: cenni di casistica
3. Regole della parte 3 e 4
4. Regole della parte 5: proteste, udienze, regole comportamentali, appelli
5. Appendice A: punteggio
6. Appendice B: Tavole a Vela
7. Regole di classe e di stazza: loro rapporto con il regolamento di regata
8. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata

6. **METEOROLOGIA APPLICATA**

4 ore – Docente: Meteorologo

1. La brezza
2. Come e quando nasce e come si modifica
3. Sua interazione con il vento di gradiente
4. Sua interdipendenza con la copertura del cielo e la stabilità dell'aria
5. La cellula temporalesca
6. Genesi e sviluppo del temporale
7. Rotazioni caratteristiche del vento e sue modificazioni in funzione del vento di gradiente e della velocità di spostamento del temporale stesso
8. Raffiche discendenti e ascendenti (il lofting)
9. Vento e mare
10. Origine e meccanismo del moto ondoso
11. Sue modificazioni sotto costa
12. Maree e correnti
13. Influenza sulle andature
14. Studio del campo di regata per ottimizzare la strategia di regata

7. **TEORIA DELLA TAVOLA A VELA E TECNICHE DI CONDUZIONE**

- 5 ore - docente: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Materiale, profili e forme di vele
2. Parallelogramma del vento apparente nelle varie andature
3. Messa a punto dell'imbarcazione secondo le condizioni meteo-marine e il peso dell'equipaggio
4. Regolazione della vela in funzione delle condizioni meteo - marine nelle varie andature.
5. Conduzione in planata
6. Fondamentali: assetto in virata, abbattuta, giri di boa ed auto-penalizzazioni.
7. Uso del trapezio

8. **TATTICA E STRATEGIA DELLA REGATA**

- 5 ore - docente: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Studio del Campo di Regata (costa, fondali, correnti, meteo, ecc.)
2. Tattiche e strategie di base in funzione del vento, della corrente e dell'onda
3. Partenza
4. Bolina
5. Poppa
6. Lasco
7. Giri di boa
8. Arrivo nelle varie andature
9. I vari tipi di regata nei circuiti per Tavole a Vela

9. **LA PREPARAZIONE FISICA**

4 ore – 2 ore teoria e 2 ore pratica docente: Preparatore Atletico – Tecnici Federali – Docente FIV

1. L'allenamento
2. Organizzazione dell'allenamento a terra
3. Programmazione degli obiettivi
4. Modulazione del carico fisico
5. Periodizzazione e le sue varianti
6. Cicli e periodi di allenamento
7. Test e valutazione
8. Le funzioni e gli obiettivi della valutazione
9. I metodi e i mezzi di valutazione
10. Le procedure, la standardizzazione e l'interpretazione della valutazione
11. Circuit training specifici
12. Stretching

10. **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO**

- 2 ore – Tecnici Federali – Docente FIV

1. Mezzi opportuni per l'insegnamento
2. Definizione della programmazione didattica (secondo il tipo di barca ed età degli allievi)
3. Definizione di una lezione (scelta dell'argomento, contenuti, impostazione, linguaggio)
4. Metodologia di spiegazione dei vari argomenti da trattare in un corso di avviamento all'agonistica.
5. Come strutturare Briefing e debriefing
6. La valutazione parziale in base agli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

11. **PREVENZIONE E RESPONSABILITÀ**

1 ore – docente: Tecnici Federali – Docente FIV e/o Legale

1. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di vela;
2. Inquadramento lavorativo dell'istruttore.

B – PARTE PRATICA

12. **PRATICA**

24 ore - docenti: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Conduzione e gestione di attività a terra e in acqua
2. Presentazione e commento delle lezioni, strumenti e mezzi didattici
3. Preparazione di una lezione a terra
4. Preparazione di una lezione in acqua
5. Esercizi generali, specifici e/o finalizzati alla regata.
6. Esercizi di manovra e tecniche combinate
7. Preparazione Tavola (armamento e messa a punto)
8. Manutenzione e controlli
9. Progressione degli esercizi in tutti i livelli di Corso
10. Attrezzature per intervento e allenamento in acqua
11. Percorsi di regata

C – PROGRAMMA ATTIVITÀ SPECIALISTICA

- 26 ore – docenti: Tecnici federali

I corsisti parteciperanno, su invito federale, a raduni di allenamento giovanili. Il coordinatore del Corso determinerà le modalità di partecipazione di ciascuno, all'attività di allenamento degli atleti ed assegnerà, compiti e ruoli valutandone le risultanze

- **Unità didattiche modulate secondo il Metodo Globale Mankin durante allenamenti delle classi giovanili**
 - Teoria

- *Preparazione barca*
- *Preparazione personale equipaggio*
- *Tecnica imbarcazione*
- *Strategia*
- *Tattica e Regolamento*
- Attività di sintesi
- Commento attività e visione filmati
- Uso di strumenti per l'analisi della prestazione
- Osservazioni sull'attività svolta e sulla tecnica degli equipaggi.

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA KITEBOARD

PROVE DI SELEZIONE

- a cura del Coordinatore del Corso

A – PARTE TEORICA (AULA)**- 2 ore - Coordinatore del Corso**

Presentazione del Corso

- 1) Programma, obiettivi, verifiche finali.
- 2) Filiera dell'attività giovanile

1. TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO*4 ore - docente: Scuola dello Sport CONI – Docente FIV*

1. La prestazione sportiva
2. Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo.
3. Concetto di prestazione
4. Le basi fisiologiche del movimento
5. Fattori della prestazione sportiva
6. Definizioni generali di allenamento
7. Principi metodologici dell'allenamento
8. Il sistema delle capacità motorie
9. Sviluppo motorio e capacità coordinative nell'attività agonistica
10. Lo sviluppo motorio. , abilità motorie e tecniche sportive
11. Le capacità coordinative generali e speciali
12. Mezzi e metodi per lo sviluppo delle capacità coordinative generali e speciali
13. La valutazione ed il controllo dell'allenamento
14. La valutazione ed il controllo dell'allenamento

2. METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO APPLICATO ALLO SPORT*3 ore - docente: Scuola dello Sport*

1. Le competenze pedagogiche del tecnico
2. Il concetto di coaching
3. Stili e strategie di insegnamento
4. La comunicazione e i gruppi
5. Gli strumenti, i codici
6. L'autovalutazione
7. La relazione allenatore atleta
8. La comunicazione nei gruppi
9. Come motivare gli atleti
10. Lo sviluppo della personalità
11. L'importanza della motivazione
12. Definizione degli obiettivi
13. Motivare gli atleti di differenti fasce di età e di differente livello motorio
14. Come osservare atleti e squadre
15. L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento
16. Le funzioni, gli obiettivi e gli strumenti dell'osservazione
17. La programmazione dell'insegnamento delle tecniche e della tattica
18. Osservazione e valutazione in allenamento e in gara

3. PSICOLOGIA*2 ore - docente: Scuola dello Sport – Psicologa Squadra Olimpica*

1. Psicologia della comunicazione: rapporto Istruttore - atleta
2. Il linguaggio dell'Istruttore nel rapporto con l'atleta
 - a) linguaggio verbale
 - b) linguaggio non verbale (tecniche di comunicazione non verbale)

c) atteggiamento positivo

4. **MEDICINA DELLO SPORT**

4 ore - docente: Scuola dello Sport – Medico federale FIV – Commissione Medica

1. Alimentazione
2. Fisiologia applicata allo sport della vela e del kiteboard
3. Traumatologia dello sport applicata al kiteboard
4. Introduzione al problema doping

5. **REGOLAMENTI**

4 ore - docente: Docente FIV Ufficiale di Regata (Tavole)

1. Le Definizioni
2. Regole della parte 2: cenni di casistica
3. Regole della parte 3 e 4
4. Regole della parte 5: proteste, udienze, regole comportamentali, appelli
5. Appendice A: punteggio
6. Appendice F: Kiteboarding Rules
7. Regole di classe e di stazza: loro rapporto con il regolamento di regata
8. Percorsi, bando e istruzioni di regata, gestione della regata

6. **METEOROLOGIA APPLICATA**

4 ore – Docente: Meteorologo

1. La brezza
2. Come e quando nasce e come si modifica
3. Sua interazione con il vento di gradiente
4. Sua interdipendenza con la copertura del cielo e la stabilità dell'aria
5. La cellula temporalesca
6. Genesi e sviluppo del temporale
7. Rotazioni caratteristiche del vento e sue modificazioni in funzione del vento di gradiente e della velocità di spostamento del temporale stesso
8. Raffiche discendenti e ascendenti (il lofting)
9. Vento e mare
10. Origine e meccanismo del moto ondoso
11. Sue modificazioni sotto costa
12. Maree e correnti
13. Influenza sulle andature
14. Studio del campo di regata per ottimizzare la strategia di regata

7. **TEORIA E TECNICHE DI CONDUZIONE**

- 5 ore - docente: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Effetto dello scorrimento del vento sull'ala
2. Materiale, profili e forme dell'ala
3. Parallelogramma del vento apparente nelle varie andature
4. Messa a segno dell'aquilone in funzione delle condizioni meteo - marine nelle varie andature
5. Messa a punto delle tavole secondo le condizioni meteo-marine e il peso del rider
6. I sistemi di sgancio e sicurezza

8. **TATTICA E STRATEGIA DELLA REGATA**

- 5 ore - docente: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Studio del Campo di Regata (costa, fondali, correnti, meteo, ecc.)
2. Tattiche e strategie di base in funzione del vento, della corrente e dell'onda
3. Partenza
4. Bolina
5. Poppa
6. Lasco
7. Giri di boa
8. Arrivo nelle varie andature

9. I vari tipi di regata e competizione artistica nei circuiti per kiteboarding

9. **LA PREPARAZIONE FISICA**

4 ore - docente: Preparatore Atletico – Tecnici Federali – Docente FIV

1. L'allenamento
2. Organizzazione dell'allenamento a terra e in mare
3. Programmazione degli obiettivi
4. La sicurezza ragionata
5. Modulazione del carico fisico
6. Periodizzazione e le sue varianti
7. Cicli e periodi di allenamento
8. Test e valutazione
9. Le funzioni e gli obiettivi della valutazione
10. I metodi e i mezzi di valutazione
11. Le procedure, la standardizzazione e l'interpretazione della valutazione.2
12. Circuit training specifici.
13. Stretching

10. **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO**

- 2 ore – Tecnici Federali – Docente FIV

1. Mezzi opportuni per l'insegnamento
2. Definizione della programmazione didattica (secondo il tipo di tavola ed età degli allievi)
3. Definizione di una lezione (scelta dell'argomento, contenuti, impostazione, linguaggio)
4. Metodologia di spiegazione dei vari argomenti da trattare in un corso di avviamento all'agonistica (che cosa dire, come dirlo, linguaggio unico.)
5. Come strutturare Briefing e Debriefing
6. La valutazione parziale in base agli obiettivi a breve, medio e lungo termine.

11. **PREVENZIONE E RESPONSABILITÀ**

1 ore –docente: Tecnici Federali – Docente FIV e/o Legale

1. Responsabilità Civile e Penale dell'Istruttore di vela
2. Inquadramento lavorativo dell'istruttore
3. Sicurezza passiva: analisi, valutazione e prevenzione del rischio
4. Sicurezza attiva: i sistemi di sgancio e vincolo, metodiche di rientro a terra.
5. Security ceck

B – PARTE PRATICA

12. **PRATICA**

24 - ore - docenti: Tecnici Federali – Docente FIV

1. Conduzione e gestione di attività a terra e in acqua
2. Piano della sicurezza e valutazione del rischio
3. Presentazione e commento delle lezioni, strumenti e mezzi didattici
4. Preparazione di una lezione a terra
5. Preparazione di una lezione in acqua
6. Esercizi generali, specifici e/o finalizzati alla regata.
7. Esercizi di manovra e tecniche combinate
8. Preparazione Kite (armo e messa a punto)
9. Manutenzione e controlli
10. Security ceck dell'attrezzatura.
11. Progressione degli esercizi Corso avanzato e regata
12. Attrezzature per intervento e allenamento in acqua
13. Percorsi di regata

C – PROGRAMMA ATTIVITÀ SPECIALISTICA

- 26 ore – docenti: Tecnici federali

I corsisti parteciperanno, su invito federale, a raduni di allenamento giovanili. Il coordinatore del Corso determinerà le modalità di partecipazione di ciascuno, all'attività di allenamento degli atleti ed assegnerà, compiti e ruoli valutandone le risultanze

- Attività di sintesi
- Commento attività e visione filmati
- Uso di strumenti per l'analisi della prestazione
- Osservazioni sull'attività svolta e sulla tecnica degli equipaggi.

ISTRUTTORE DI VELA DI 2° LIVELLO

PROGRAMMA YACHT e MONOTIPI A CHIGLIA

Presentazione del corso a cura del coordinatore

1. SICUREZZA

3 ore - Docente: Istruttore FIV 1°/2° Livello Altura specializzato.

1. Regole base di sicurezza applicate nel corso (a terra e a bordo)
2. Aggiornamento sugli equipaggiamenti obbligatori in regata e in crociera
3. Aggiornamento su procedure ed equipaggiamenti per la richiesta soccorso (sistema GMDSS)
4. Impostazione regole ed esercitazioni da adottare in navigazione durante il corso

2. DIRITTO e NORMATIVE II

3 ore - Docente: Istruttore FIV 1° o 2° Livello Altura , esperto diritto marittimo

1. Cenni Codice Civile e Penale (responsabilità dell'istruttore, responsabilità sportiva, contratti di utilizzazione per l'imbarcazione)
2. Codice nautica da diporto: aspetti giuridici della navigazione senza limiti.
3. Cenni Codice Internazionale (aspetti giuridici in acque internazionali).
4. Permessi e visti per navigazioni o regate in acque internazionali (imbarcazione, comandante, equipaggio e merci).
5. Denunce e visite doganali.

3. METEOROLOGIA NAUTICA

6 ore - Docente: Meteorologo o Istruttore FIV esperto in meteorologia

1. Situazione del vento al suolo e analisi a 10 metri
2. Venti costanti e venti periodici
3. Interazione tra venti sinottici e brezze.
4. Interazione tra vento e corrente
5. La nebbia: tipi e formazione
6. Lettura e interpretazione delle carte meteo con elaborazione del bollettino giornaliero.
7. Fonti previsioni principali in Mediterraneo e negli Oceani
8. Previsioni Meteo a bordo, segnali fondamentali in mediterraneo e oceani: simulazione e analisi
9. Cicloni tropicali ed extra tropicali.

4. INGLESE NAUTICO

2 ore – Docente: Istruttore FIV Esperto in lingua inglese

1. Weather forecast
2. Radio communication (emergency and rescue call)
3. Frasi standard IMO applicate al diporto.
4. Linguaggio nautico: nomenclatura, ordini e manovre.

5. TEORIA DELL'IMBARCAZIONE

6 ore - Docente: Istruttore FIV 1°/2° livello Altura

1. Cenni sulla progettazione utilizzando i vari materiali: vetroresina (semplice, composito, misto) alluminio, acciaio, carbonio. Limiti e aspettative
2. Profili delle carene. Realizzare il profilo adatto alle diverse navigazioni
3. Profili delle appendici fisse e mobili (timoni, derive, bulbi,...).
4. Ballast. Reale funzionalità, contesti ideali di utilizzo (nelle manovre e andature)
5. Resistenze, sforzi e carichi (distribuzione dei pesi)
6. Resistenze occasionali e loro conseguenze sul flusso laminare o turbolento.
7. Stabilità e momento ribaltante

6. MANUTENZIONE IMBARCAZIONE

3 ore - Docente: Istruttore FIV 1°/2° livello Altura

1. Sostituzione parti di ricambio motore entro bordo (girante, cinghia, filtri,...)
2. Individuazione guasti meccanici ed elettrici, loro riparazione
3. Sostituzione parti dell'attrezzatura danneggiate
4. Tipologie dei materiali utilizzati: scafo, armamento, dotazioni.

5. Nozioni sulla laminazione dei materiali compositi, monofilm (gestione e riparazione di emergenza)

7. **STRUMENTAZIONE DI BORDO**

3 ore - Docente: esperto in telecomunicazioni o Istruttore FIV 1°/2° livello Altura

1. Radio VHF-DSC con esercitazione
2. Radio SSB e telefonia satellitare
3. AIS e RADAR
4. Meteofax, Navtex, PC
5. GPS, utilizzo in navigazione, in regata, per la sicurezza. Vari software (Smart, Skipper, Admiral, Expedition, Dekman,...)
6. Uso del sestante (concetti generali e retta di sole, amplitudine, polare e meridiana,...)

8. **NAVIGAZIONE**

2 ore - Docente: Istruttore FIV 1°/2° livello Altura

1. Pianificazione del viaggio
2. Dati di navigazione: RV, PV, PM, PB,
3. Punto nave con i metodi classici (Cerchi capaci, 45° e Traverso, e Metodo di Troumb), col GPS
4. Navigazione stimata costiera e d'altura (lossodromia, ortodromia, plotting chart, plotting sheet,...)
5. Le correnti: principali correnti e loro influenza
6. Documenti internazionali (portolani, libro fari e fanali, carte nautiche,...)
7. Cenni di navigazione astronomica; (concetti generali e retta di sole, amplitudine, polare e meridiana)

8

9. **STRATEGIA e TATTICA**

3 ore - Docente: Istruttore FIV 1°/2° livello Altura

1. Metodi di conoscenza della zona di svolgimento della navigazione (costa, fondali, meteo, correnti ecc)
2. Acquisizione degli elementi meteo, analisi delle carte sinottiche e nautiche
3. Tattiche e strategia di base in funzione dei dati acquisiti e del vento, della corrente e dell'onda presente
4. Tecniche di navigazione con cattivo tempo
5. Gestione del sonno e dei turni

11. **CAMBUSA E CUCINA**

2 ore - Docente: Istruttore FIV 1°/2° livello Altura

1. Potere nutritivo dei cibi
2. Stima dei consumi di cibo, bevande ed acqua durante l'attività velica sportiva
3. Organizzazione del cibo e dei pasti in crociera o in regata
4. Conservazione del cibo e strategie di stivaggio
5. Tecniche di cottura in condizioni disagiate
6. Tecniche di alimentazione alternativa: razionamento e sopravvivenza

12. **PSICOLOGIA**

4 ore - Docente: Psicologo o Istruttore FIV 2° Livello

1. Approccio psicologico alla lunga navigazione
2. Autoanalisi e gestione dei bisogni
3. La psicologia in spazi di vita ridotti
4. Dinamiche di gruppo: eventi stressanti, soluzioni ecologiche, aggressività, assertività, coesione e condivisione

13. **METODOLOGIA DELL' INSEGNAMENTO NELLA SCUOLA DI VELA D'ALTURA (navigazione altura)**

5 ore - docente: Istruttore 1°/2° livello Altura - 3°/4° Livello FIV

1. Verifica delle caratteristiche tecniche dell'equipaggio
2. diverse modalità di suddivisione dei ruoli (sviluppo del quadro delle guardie)
3. concepire una navigazione d'altura in autonomia; condividere la gestione dei vari aspetti relativi
4. il mare come aula: concepire delle sessioni didattiche tecnico/pratiche a bordo
5. impostare una sessione di navigazione d'altura scandendo giornalmente la didattica ideale nella ricerca di una vera progressione verso l'autonomia nella gestione dell'equipaggio
6. concepire, realizzare e completare un log book, altro del diario di bordo, che riassume l'esperienza personale da presentare come tesi finale
7. realizzare sessioni di specializzazioni nei vari ruoli di bordo che puntano all'eccellenza nelle regate di monotipia e di flotta.

8. realizzare strumenti per la verifica della gestione dei vari ruoli a bordo

14 REGOLAMENTO R.R.S.

3 ore - Docente: Ufficiale di Regata Nazionale/Internazionale

1. Aggiornamento sul Regolamento RRS
2. Regolamenti in regate d'altura e oceaniche

15 PRIMO SOCCORSO

4 ore - Docente:

1. Richiamo BLS
2. Farmacia di bordo
3. Malattie e malanni nelle lunghe navigazioni (mal di mare, ipotermia,.....)
4. Tele assistenza medica

PRATICA

Specializzazione Sport – Crociera (Laboratorio)

- Analisi delle caratteristiche e delle aspettative dell'equipaggio
- Pianificazione del percorso in funzione degli elementi acquisiti e delle previsioni meteo-marine
- Strategia nella previsione di variabili alla pianificazione in funzione delle situazioni impreviste (scelta della rotta e delle vie di fuga)
- Scelta degli approdi.
- Formazione e gestione equipaggio
- Manutenzione e intervento in mare.

Esercitazioni pratiche

- Selezione vele per condizioni meteo
- Disormeggio e partenza dal porto con trappa e con ancora
- Assetto nelle varie andature ed in funzione delle condizioni meteo
- Regolazione delle vele
- Navigazione con l'utilizzo della strumentazione tradizionale ed elettronica di bordo
- Navigazione notturna (in equipaggio e in solitario)
- Manovre fondamentali (in equipaggio e in solitario)
- Andature a vele bianche (in equipaggio e in solitario)
- Riduzione di velatura (in equipaggio e in solitario)
- Cucina a bordo in navigazione
- Barca ferma (in equipaggio e in solitario)
- Presa di gavitello (in equipaggio e in solitario)
- Ancorare in rada a motore (in equipaggio e in solitario)
- Ancorare in rada a vela (in equipaggio e in solitario)
- Ormeggiare al molo a motore (in equipaggio e in solitario)
- Ancorare al molo a motore (in equipaggio e in solitario)
- Ormeggiare al molo a vela con ancora (in equipaggio e in solitario)
- Esercitazioni di gestione delle emergenze più frequenti: - traino a vela e a motore
- Disincaglio dell'imbarcazione (aiuto esterno)
- Accosti in navigazione.

N.B:alcune esercitazioni sono specifiche per il tipo di navigazione a lungo raggio che il modulo prevede. La dizione "in solitario" è intesa come la replica delle esercitazioni citate ma senza l'ausilio del resto dell'equipaggio, con e senza pilota automatico

Specializzazione Regata.

- Metodologia nell'analisi delle carte sinottiche per la strategia di regata.
- Acquisizione di elementi ai fini della conoscenza del campo di regata.
- Formazione e gestione equipaggio.
- Regolamento.

- Regole di classe.
- ISAF regulation 22.
- Manutenzione.

Esercitazione pratica.

- Messa a punto della barca in funzione delle scelte strategiche
- Organizzazione ruoli e intercambiabilità
- Selezione vele per condizioni meteo
- Assetto nelle varie andature
- Regolazione delle vele in regata
- Conduzione imbarcazione su bastone con utilizzo dello spinnaker/gennaker nelle andature portanti
- Osservazione degli elementi fisici e meteorologici sul campo di regata
- Tattica di partenza (adattamento al contesto)
- Giro di boa
- Scelta tipo di issata e ammainata spi
- Strategia e tattica in funzione di: vento, corrente, onda.
- Varianti tattiche nel percorso in funzione dell'andatura e delle condizioni meteo- marine
- Gestione della copertura dell'avversario.

ISTRUTTORE DI VELA DI 3° LIVELLO

PROGRAMMA

Il programma si sviluppa su tre moduli con la seguente scansione:

1° MODULO - TEORICO

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

- 1 ora - docente: Coordinatore del corso

- Programma, organizzazione, criteri di valutazione.

1. Medicina Sportiva

- 4 ore- Medico sportivo

1. Elementi di anatomia umana
2. L'unità motoria-
3. Patologie collegate all'attività velica
4. Doping

2. Teoria e metodologia dell'allenamento

- 6 ore – Docente SdS

1. Le basi della prestazione, la progettazione e la valutazione dell'allenamento sportivo
2. Principi del carico di lavoro e la sua modulazione
3. Rapporto carico-recupero
4. Multilateralità generale e orientata
5. Esercitazioni di allenamento generale, speciale, dio gara
6. La periodizzazione
7. Costruzione, modulazione e gestione della seduta di allenamento nei diversi cicli (micro-meso e macro)

3. Elementi di anatomia e fisiologia dell'apparato neuromuscolare e cenni di bioenergetica

-4 ore- docente sds

1. Concetti di base sui meccanismi energetici
2. Mobilità articolare-Fondamenti anatomici e neurofisiologici della mobilità articolare
3. Forza e velocità-Fattori determinanti della forza muscolare-strutturali-nervosi e meccanici
4. La resistenza-Mezzi e metodi di allenamento

4. Alimentazione velico sportiva

- 2 ore – Dietologo

1. Principi di Alimentazione nello sport di alto livello

5. Psicologia nello sport

- 6 ore – Psicologo

1. Coaching
2. La gestione dell'atleta
3. La gestione dello staff
4. La risoluzione dei conflitti
5. La comunicazione

6. Metodologia dell'insegnamento applicato allo sport

-6 ore – Docente SdS

1. Metodologia dell'Insegnamento: il ruolo e le competenze didattico-pedagogiche dell'allenatore
 - Stili e strategie di allenamento
2. l'apprendimento della tecnica
 - L'apprendimento, il Feedback e Il ruolo degli analizzatori
 - Differenze tra esperti e alto livello
3. la motivazione, la comunicazione

- aspettative degli atleti e autoefficacia
- La preparazione psicologica alla gara
- La relazione allenatore atleta
- I fenomeni le difese, i processi di gruppo
- 4. l'osservazione e la programmazione
 - La scelta e la presentazione dei programmi
 - la gestione di compiti
 - La correzione dell'errore
 - Gestione e valutazione tecnica e psicologica dei giovani talenti
- 5. L'etica e la gestione del talento
 - Rilevanza sociale del rispetto delle regole
 - Ruolo delle società sportive e degli allenatori nell'insegnamento dell'etica
 - Le fasi di sviluppo della carriera dell'atleta

7. **Preparazione fisica specifica**

- 3 ore – *Preparatore atletico vela*

1. La preparazione fisica specifica del velista
2. Lo sviluppo dei pre requisiti strutturali
3. La preparazione atletica negli atleti di alto livello

8. **Regolamento di Regata**

- 3 ore – *Ufficiale di Regata*

1. Parte 2 del Racing Rules of Sailing
2. Il Comitato di regatta.

9. Assegnazione delle tesi individuali

1 ora coordinatore

2° MODULO – PRATICO

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

- 1 ora - *docente: Coordinatore del corso*

- Programma, organizzazione, criteri di valutazione.

10. **Preparazione fisica specifica**

- 4 ore – 2 ore teoria e 2 ore palestra- *Preparatore atletico Vela*

1. Attivazione fisica
2. Lo stretching

11. **Attività pratiche**

- 27 ore – *Tecnici di classe olimpica*

Unità didattiche modulate (Metodo Globale Mankin) durante allenamenti di atleti Alto livello

1. Teoria con atleti
2. Preparazione delle imbarcazioni
3. *Preparazione personale equipaggio*
4. Allenamento in acqua
5. Commento attività e visione filmati
6. Uso di strumenti per l'analisi della prestazione

12. **Attività di sintesi**

- 4 ore – *Coordinatore e staff*

1. Osservazioni sull'attività svolta e sulla tecnica degli equipaggi, schede barca.

3° MODULO – TEORICO

Presentazione del Programma e Obiettivi Del Corso

- 1 ora - docente: *Coordinatore del corso*

- Programma, organizzazione, criteri di valutazione.

13. 17 – Meteorologia

- 4 ore – *Meteorologo*

1. La meteorologia nel campo di regata analisi e strumenti

14. Tattica e strategia specifica di classe

- 12 ore – *Tattico*

1. Fattori condizionanti della tattica sportiva
2. Classificazione della tattica
3. Analisi e valutazione della tattica
4. Metodi e programmi dell'allenamento tattico
5. Studio del campo di regata
6. Valutazione degli elementi meteo
7. Analisi delle carte nautiche e di quelle sinottiche.
8. La corrente
9. Strategia: gli strumenti
10. Strategia e tattica di partenza
11. Strategia e tattica in bolina
12. Strategia e tattica nelle andature portanti
13. Strategia e tattica nei giri di boa

15. Il Match Race - La regata a squadre

- 4 ore – *Tattico e Umpire*

1. Il match race: tattiche, strategia e regole
2. La regata a squadre: tattiche, strategia e regole

16. La R.R.S. 42

- 3 ore – *Ufficiale di Regata Internazionale o Umpire*

1. La Reg. 42

17. Verifiche

- 12 ore – *Staff*

ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO NELLE VARIE DISCIPLINE IN BASE ALL'ANNO DI DIPLOMA

Anno di Diploma	Abilitato all'insegnamento nella Discipline:			
	<i>Derive e Catamarani</i>	<i>Tavole a Vela</i>	<i>Yacht e Monotipi a Chiglia</i>	<i>Kiteboard</i>
Anteriore al 1981	X	X	X	
Dal 1981 Istruttore di Vela	X		X	
Dal 1981 Istruttore di Tavole a Vela		X		
Dal 2007 Istruttore di Derive	X			
Dal 2007 Istruttore di Tavole a Vela		X		
Dal 2007 Istruttore di YeM			X	
Dal 2012 Istruttore di Kite				X

- Gli Istruttori di I Livello, Diplomati antecedentemente all'anno 2006 (anno di inizio dei corsi articolati su più moduli), se desiderano ottenere ulteriori abilitazioni all'insegnamento (oltre a quelle che già hanno) devono frequentare il solo III Modulo del Corso e sostenere l'esame finale. La quota di partecipazione sarà quella del III Modulo.
- Gli Istruttori Diplomati a partire dall'anno 2006, se desiderano ottenere ulteriori abilitazioni all'insegnamento (oltre a quelle che già hanno) dovranno seguire i singoli percorsi per Disciplina; le parti uguali ed in comune dei "I moduli" (A.I.) saranno riconosciute come Crediti Formativi. La quota di partecipazione sarà uguale al 50% del costo di ogni singolo modulo. Non dovranno sostenere le prove di pre ingresso.