



Federazione Italiana Vela

V ZONA

**ATTIVITA' GIOVANILE IN V ZONA
PROGRAMMA RADUNI E ALLENAMENTI 2015**

PREMESSA

Il programma dei raduni della V Zona, oggetto della presente relazione, rispetta gli indirizzi della Normativa Federale rapportati all'attività caratteristica dei Circoli Campani, la cui mission giovanile è principalmente basata su tre classi veliche : Optimist – Laser e 420, con un numero di circoli impegnati pari al 35% circa degli affiliati .

Il calendario proposto è stato strutturato tenendo conto delle minime interferenze con il calendario regate zonali e con l'obiettivo di incrementarne le partecipazioni.

Dal punto di vista degli obiettivi dei singoli raduni, si evidenzia che le programmazioni delle prime date, sono indicativamente funzionali a verificare, per ogni classe, il livello dei ragazzi convocati, l'omogeneità del gruppo e quindi la successiva ricalibrazione delle convocazioni, aspetto essenziale a garantire interesse, partecipazione e buon esito negli atleti.

La fase di osservazione condotta nei primi raduni da parte del CTZ e del Suo staff servirà ad evidenziare i punti di forza e di debolezza del gruppo, rimodulando i programmi per i successivi appuntamenti, con un lavoro più specifico, volto a migliorare gli aspetti critici.

Non mancheranno indicazioni specifiche circa le metodologie di allenamento da adottare presso le società in cui operano gli istruttori presenti ai raduni, a cui seguirà una fase di monitoraggio attraverso test mirati, sia in mare che a terra per verificare lo stato di apprendimento e le conoscenze degli atleti convocati al fine di tarare i correttivi con l'obiettivo di colmare le carenze accertate.



Le tipologie di Raduni

Optimist

I raduni della classe Optimist prevedono la suddivisione dei timonieri di interesse in due gruppi (Team A e Team B) , al fine di creare timonieri di livello omogeneo e poter così organizzare un lavoro proficuo per tutti.

I gruppi saranno suddivisi con riferimento ai risultati delle ultime regate tenutesi in zona ed ognuno farà tre raduni, mentre sono stati previsti due raduni specifici per i cadetti 2005 e 2006 in preparazione alla Coppa Primavela ed altri due insieme agli atleti del Team A, in preparazione al trofeo Marcello Campobasso edizione 2016.

Laser

I raduni della classe Laser prevedono la suddivisione tra la classe 4.7, per i quali sono previsti 3 incontri e la Radial e Standard, con il medesimo numero di appuntamenti. La differenza di età e di livello esistente tra questi due gruppi ha determinato l'adozione di tale criterio di suddivisione, sempre al fine di ottenere omogeneità.

420

I raduni della classe 420 seguiranno un percorso sinergico con i programmi del Centro Zonale di Formazioni Prodieri : sono previsti n. 4 raduni , in preparazione per le regate più importanti della stagione, mentre il Centro Zonale seguirà un calendario di appuntamenti quindicennale con la partecipazione dell'intera flotta impegnata nel calendario zonale della classe 420.



Tavole a Vela e Kite

E' previsto un unico appuntamento per le tavole volto a valutare la consistenza numerica ed il livello di questa classe che, nonostante sia da tanti anni nel novero delle classi olimpiche, ancora non riesce, dal punto di vista agonistico, a decollare in V Zona .

Qualora i numeri dovessero giustificarlo, si procederà ad individuare le date per organizzare ulteriori incontri.

Analogo discorso per la disciplina del Kitesurf, per il quale non esiste ancora alcuna data fissata, ma si sta lavorando insieme agli istruttori zionali di questa disciplina per riuscire ad effettuare almeno un primo incontro.

Cambio classe

E' stato previsto un raduno di cambio classe nel mese di luglio ed a seguire un raduno di sviluppo prodieri, aperto a tutti i ragazzi che abbiano compiuto i 12 anni, interessati a questo ruolo e che rispondano a determinate caratteristiche fisiche.

Promozione

Per venire incontro alle richieste di alcuni affiliati che non hanno ancora una struttura di scuola vela ben definita, il Comitato di Zona ha valutato positivamente la possibilità di organizzare un determinato numero di raduni pre agonistici , da tenere su richiesta delle società, con lo scopo di indirizzare le società stesse nell'organizzazione autonoma della scuola di vela e nell'attività pre agonistica.

Nella V Zona sono molto diffusi i corsi di vela estivi "full immersion". Molto spesso, però gli allievi di questi corsi non proseguono, sebbene abbiano dimostrato di essere portati per questo sport. La Zona intende organizzare dei raduni, divisi per aree geografiche, volti a



coinvolgere questi ragazzi e ad indirizzarli successivamente verso circoli vicini alla loro zona di residenza, per mantenerli legati allo sport velico e farli crescere secondo programmi mirati.

Le possibili sinergie

La V zona si sta adoperando per creare sinergie anche con altre zone, in particolare è in via di finalizzazione uno accordo con la XIV, volto a promuovere l'interscambio di atleti e istruttori, con attività congiunte da effettuare in questa o quella zona.

Altro obiettivo per quest'anno è di utilizzare in questi raduni anche tecnici non zonali o quelli non abitualmente coinvolti con il lavoro di formazione degli allievi; questo per dare ai ragazzi altri punti di vista e per rendere questi incontri qualcosa di diverso dal solito lavoro effettuato con l'allenatore del proprio circolo. A tal proposito sono già in programma, ed altri sono allo studio, raduni con tecnici ed atleti provenienti da altre zone.

Di seguito i calendari dei raduni e degli allenamenti, suddivisi per classe velica.

CLASSE	PERIODO
OPTIMIST	
TEAM A 2000-2003	17-18 GENNAIO 14-15 FEBBRAIO 2- 3 LUGLIO 28-29 NOVEMBRE 12-13 DICEMBRE
TEAM B 2001- 2004	16-17 MAGGIO 29-30 MAGGIO 7-8 NOVEMBRE
CADETTI 2005 2006	2-3 APRILE 16-17 LUGLIO 28-29 NOVEMBRE 12-13 DICEMBRE

CLASSE	PERIODO
PROMOZIONE (SU RICHIESTA DELLE SOCIETÁ)	MAGGIO GIUGNO LUGLIO
SCUOLA VELA PREAGONISTI- CA	INIZIO SETTEMBRE
CAMBIO CLASSE	14-15 LUGLIO
PRODIERI	20-21 LUGLIO

CLASSE	PERIODO
LASER	
STANDARD U 21 RADIAL F RADIAL JR	31 GENNAIO 1 FEBBRAIO 3- 5 SETTEMBRE 24-25 OTTOBRE
4.7	14-15 MARZO 18-19 APRILE 9-10 LUGLIO
420 JUNIORES – FEMMINILE	10-11 GENNAIO 23-24 MAGGIO 6-7 GIUGNO 10-11 OTTOBRE
TAVOLE A VELA JUNIORES	8 MARZO