



Federazione Italiana Vela
V ZONA

Prot. 323 del 03/09/2014

Ai Presidenti e Consiglieri alla Vela
dei Circoli Affiliati della V Zona FIV
Loro Indirizzi Mail

Ai Componenti il Comitato V zona FIV
Al Coordinatore Tecnico Zonale
Al Comitato Regionale CONI Campania
Alla Federazione Italiana Vela
loro indirizzi e-mail

**OGGETTO: Raduno cambio classe e finale Regionale Trofeo CONI Campania
Circolo Nautico Torre del Greco (NA) 12-13-14 settembre 2014**

Nell'ambito del programma raduni giovanili, si comunica che nei giorni 12-13 e 14 settembre p.v., è previsto a Torre del Greco, presso la sede del Circolo Nautico, un raduno tecnico di cambio classe, connesso al Trofeo CONI, manifestazione sportiva promossa dal CONI che prevede una fase regionale e una fase nazionale, **quest'ultima in programma in V Zona tra il 9 ed il 12 ottobre p.v.**

Il raduno si svolgerà secondo il regolamento tecnico allegato che prevede la partecipazione di squadre di club formate da 4 elementi, fra i quali almeno una femmina e, possibilmente, un atleta diversamente abile, con disabilità cognitiva-intellettiva. Nell'ambito del raduno è prevista un'attività sportivo-agonistica multiclasse, riservata ai nati negli anni 2000, 2001, 2002 (dal giorno del compimento del dodicesimo anno di età) che potranno anche non partecipare alla selezione della squadra zonale.

Ciascuna squadra di club (vale il tesseramento FIV), accompagnata dal proprio allenatore, dovrà presentarsi con due imbarcazioni Optimist, possibilmente un'imbarcazione doppia classe 420 e una tavola a vela Techno 293 con vela 5.8 mq.

Per le squadre che non avranno a disposizione tutte le imbarcazioni, la Zona con la collaborazione del Circolo Nautico Torre del Greco e del Circolo Black Dolphin, metterà a disposizione 420 e Tecno 293, alle Società che, in ordine temporale, ne faranno formale richiesta entro il termine di iscrizione.



COMITATO V ZONA F.I.V. – CAMPANIA

In caso di impossibilità a formare una squadra di Circolo potrà essere consentito l'utilizzo di atleti di altri circoli affiliati della Zona.

I partecipanti al raduno dovranno portare con sè l'abbigliamento per le uscite in mare e quello per la preparazione atletica a secco, nonché materiale per prendere appunti .

Il programma di dettaglio del raduno sarà illustrato all'atto della registrazione dei timonieri, previsto alle ore 14 di venerdì 12 settembre; ulteriori dettagli li trovate nel regolamento tecnico allegato.

E' prevista una quota di partecipazione solo per le squadre di circolo che parteciperanno alla finale regionale di euro 20,00.

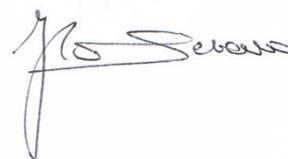
Le iscrizioni al raduno dovranno essere effettuate inviando il modulo allegato al Comitato V Zona v-zona@federvela.it - entro l'11 settembre p.v..

Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare i Direttori di Zona Marco Scotto 3358167549 e Antonietta De Falco 3492554886.

Cordiali Saluti

Il Direttore di Zona per l'Attività Sportiva
f.to Marco Scotto

Il Presidente del Comitato V Zona
Francesco Lo Schiavo



**FINALE REGIONALE TROFEO CONI CAMPANIA
CIRCOLO NAUTICO TORRE DEL GRECO
14 SETTEMBRE 2014**

Modulo di Iscrizione

Nome Squadra _____ **Circolo** _____

Atleta N.1

Cognome e Nome _____

Data di Nascita _____ Sesso _____ Luogo di Nascita _____

N. Tessera FIV _____

Atleta N.2

Cognome e Nome _____

Data di Nascita _____ Sesso _____ Luogo di Nascita _____

N. Tessera FIV _____

Atleta N.3

Cognome e Nome _____

Data di Nascita _____ Sesso _____ Luogo di Nascita _____

N. Tessera FIV _____

Atleta N.4

Cognome e Nome _____

Data di Nascita _____ Sesso _____ Luogo di Nascita _____

N. Tessera FIV _____

IMBARCAZIONI

Optimist 1 N.velico _____ Optimist 2 N.Velico _____

420 N.velico _____ techno 293 N. Velico _____

Data _____ Firma del Presidente della Società _____



PROGETTO TROFEO CONI

1. PREMESSA

Lo sport della Vela: analisi della situazione

Lo sport della vela si pratica sull'acqua, un elemento soggetto ai fenomeni meteorologici e pertanto assai mutevole. Il velista, oltre che sportivo, deve essere un buon marinaio e si deve distinguere soprattutto per il suo ragionato coraggio nei momenti difficili, per la sua capacità tecnica, per il suo senso di abnegazione e di solidarietà verso coloro che, come lui, affrontano le insidie degli elementi.

La vela è uno sport formativo, appassionante e socializzante, contribuisce a creare autostima, rafforza il fisico e addestra la mente alle prese di decisione, permette ai bambini di confrontarsi con gli altri e con se stessi grazie ad un'attività fisica all'aria aperta.

Le nozioni di fisica e di geometria, necessarie per imparare a condurre una piccola barca a vela, lo rendono uno sport educativo anche dal punto di vista intellettuale. I rischi di incidenti sono minimi, Le regole di comportamento richieste durante l'apprendimento dei concetti elementari (cura e rimessaggio del materiale, rispetto delle norme di sicurezza) e durante la navigazione (regole di rotta, precedenza, ingaggi) aiutano la formazione della personalità e inducono alla lealtà.

La vela poi, consentendo di cimentarsi con elementi naturali come il vento e il mare, insegna a rispettare la natura e permette di acquisire una corretta valutazione delle condizioni meteorologiche. Ogni anno numerosi giovani si avvicinano alla vela, imparando a navigare sotto la spinta del vento e per molti questo incontro si trasforma in una grande passione. Tante sono le emozioni che il mare e il vento ci possono dare, fuori dai rumori, lontani dalla confusione e sorpresi dalla scoperta continua di sensazioni nuove.

Lo sport della vela è fatto d'intelligenza e d'attenzione e richiede a chi lo pratica una sensibilità quasi istintiva nei riguardi del vento, della corrente, sensibilità che si acquista attraverso l'esercizio e l'osservazione attenta di come il vento si forma, si rafforza e si abbonaccia.

La vela è definita uno sport di situazione e di destrezza, ma soprattutto uno sport in cui le capacità condizionali (forza, resistenza e velocità) contribuiscono al raggiungimento della prestazione.

Questa dipende anche da un insieme di fattori diversi come la perfetta messa a punto del mezzo, l'esecuzione precisa del gesto tecnico, delle manovre e della conduzione della barca, le conoscenze teoriche di fisica, meteorologia e regolamento di regata, nonché dalla capacità di concentrazione e di analisi degli stimoli esterni attraverso il controllo dell'ansia e delle proprie tensioni.

Il risultato può tuttavia essere vanificato dall'insorgere della fatica, che impedisce l'esecuzione corretta dei gesti tecnici e abbassa l'attenzione, facendo perdere lucidità e capacità di giuste scelte tattiche.

Per andare in barca servono destrezza, agilità, capacità tattiche e strategiche, avere una buona forma atletica.

La preparazione del giovane velista è pertanto complessa e deve essere basata su un ricco bagaglio di abilità intellettive e motorie, acquisite attraverso la **multilateralità** sportiva.

E' importante pertanto che nel giovane velista si favorisca lo sviluppo di tutte quelle abilità basilari, sulle quali poi si modelleranno gli apprendimenti e gli sviluppi successivi, compresi la futura specializzazione tecnica e tattica. Per far questo è necessario rispettare i tempi d'apprendimento del bambino, far emergere il suo talento, insegnandoli a scoprire, a creare.

L'approccio deve essere ludico e il passaggio all'attività sportiva agonistica graduale nei vari livelli, la crescita del giovane atleta deve avvenire in modo strutturato e con un percorso verticale orientato dalle classi veliche giovanili fino a quelle olimpiche.

La Federazione Italiana Vela da qualche anno investe energie e risorse umane ed economiche in un progetto giovanile, che norma gli interventi formativi dall'avviamento nelle scuole di vela fino alla

pratica agonistica nel settore under 16. Lo scopo del progetto è di organizzare la formazione dei giovani, che si avvicinano alla vela, per offrire loro la possibilità di praticarla per lungo tempo e in modo soddisfacente, garantendo un passaggio graduale all'attività sportiva.

2. OBIETTIVI:

Tenuto conto che nella vela, come in altri sport, per innalzare il livello di capacità richieste in età adulta, si deve effettuare un addestramento generalizzato, che renda possibile l'ampliamento delle esperienze tecniche e motorie, il progetto si prefigge i seguenti obiettivi:

- Passare da un'attività fortemente specializzante di classe, che riproduce in piccolo gli allenamenti degli atleti adulti, ad un approccio alla vela multifunzionale, che curi un'attività di preparazione multilaterale e che porti alla conoscenza e allo sviluppo di competenze in più classi.
- Promuovere la multidisciplinarietà
- Arricchire il bagaglio di esperienze tecnico-motorie utili ai fini di apprendimenti successivi più specifici e più complessi.
- Dare la possibilità di far emergere le proprie potenzialità attraverso la preparazione tecnica e atletica multilaterale. Il concetto di multilateralità si identifica nella continua variazione e nell'arricchimento dei contenuti e dei mezzi a disposizione, al fine di realizzare le premesse di ordine fisico e psicomotorio utili per impedire un arresto dell'evoluzione delle capacità di prestazione.
- Favorire la crescita complessiva dei giovani con attività, che sviluppino molteplici abilità, opponendosi così alla pratica sistematica della specializzazione precoce.
- Favorire ulteriormente la relazione, la collaborazione e la condivisione di esperienze tra gli istruttori federali referenti per l'under-16, i CTZ delle Zone e gli istruttori degli affiliati
- Elaborare attività differenziate per le varie fasce di età e livello.
- Promuovere un'attività che favorisca la pratica della vela e l'integrazione dei giovani diversamente abili

3. FINALITA'

Questo progetto intende promuovere occasioni per vivere lo sport della vela in una dimensione "agonistico - formativa" rinnovata e nuova, più rispettosa di tutti i ragazzi, nella quale risultino valorizzate le diverse abilità all'interno di una squadra.

Il coinvolgimento contemporaneo di ragazzi diversamente abili ed abili, attraverso l'organizzazione e la realizzazione dell'attività sportiva integrata, vuole promuovere la cultura della solidarietà, dell'integrazione sociale e dell'accoglienza. Avviare i ragazzi diversamente abili alla pratica motoria e sportiva, soprattutto integrandoli in seno ad una squadra, dove valorizzarne il ruolo, ha su di riscontri fisici e psichici positivi.

Il progetto si prefigge di essere :

efficace, per fronteggiare una domanda di pratica sportiva in crescita;

adeguata alle diverse fasce d'età, assecondando l'idea che ogni modello di attività debba essere studiata specificatamente per ogni fase di sviluppo;

complesso, per rispondere alla sfida dell'evoluzione dello sport della vela, che non può essere risolta se non attraverso un incremento della capacità del nostro sistema sportivo giovanile di dare risposte adeguate;

mirato a creare, attraverso il lavoro degli istruttori di Club e dei CTZ, un clima divertente ed entusiasmante, favorevole ad apprendimenti efficaci.

differenziato sul territorio, per garantire alle diverse realtà territoriali un tasso di sviluppo adeguato alle loro condizioni di partenza ed allo scopo di recuperare ed aiutare quelle più svantaggiate.

4. STRUTTURA DEL PROGETTO

E' prevista un'attività sportivo-agonistica multiclasse, riservata ai nati negli anni 2000, 2001, 2002 (dal giorno del compimento del dodicesimo anno di età), che si articola in una fase regionale/zonale e in una nazionale. La fase regionale/zonale risulta di selezione per la fase nazionale
L'attività prevede a livello regionale/zonale l'utilizzo di due tipologie di imbarcazioni (singolo, doppio) e, dove possibile, l'aggiunta della tavola a vela.

Nella fase nazionale è previsto l'utilizzo di tre tipologie di imbarcazioni: singolo, doppio e tavole Techno 293 vela 5.8 m².

Ogni club della zona può partecipare alla fase regionale/zonale con una o più squadre, composta ciascuna da 4 atleti, di cui almeno una che sia una ragazza e, possibilmente con un/a ragazzo/a diversamente abile (la cui disabilità potrà essere anche sul piano cognitivo e/o sensoriale con certificazione legge 104/92).

Qualora un club non dovesse raggiungere il numero di 4 atleti, può inserire nella propria squadra, previo accordo tra società, non più di un atleta tesserato per un'altra società (questo potrebbe dar modo a tutte le società di partecipare).

Le barche per la partecipazione alla fase regionale/zonale devono essere fornite dal circolo:

singolo, in tutte le Zone l'Optimist,

doppio, può variare da Zona a Zona secondo il criterio della maggior reperibilità,

tavole a vela Techno 293 vela 5.8 m² presente nelle fasi regionali, dove possibile, e sicuramente presente nella fase nazionale.

I CTZ hanno il compito di stimolare la partecipazione del maggior numero di squadre di club, prevedendo, possibilmente, di abbinare questa attività multi classe con uno dei raduni zonali già in calendario.

5. MODELLO DELL'ATTIVITA'

FASE ZONALE

Durata 2 giorni, da far coincidere con le date di un raduno zonale già in calendario, per non incrementare ulteriormente gli impegni dei ragazzi. L'attività deve svolgersi prima della fase nazionale in programma per fine settembre.

I GIORNO

Al mattino:

educazione motoria

prova imbarcazioni e tavole Techno 293 vela 5.8 m²

Al pomeriggio:

regata doppi. Sono corse tre prove su percorso a bastone,

gli equipaggi di ciascun club sono così formati

I prova maschio al timone e femmina a prua

II prova femmina al timone e maschio a prua

III prova femmina o maschio al timone e diversamente abile a prua.

II GIORNO

Al mattino:

educazione motoria

regata tavole Techno 293 vela 5.8 m². Sono corse due prove su percorso a bastone

Ciascun club fa scendere in acqua l'atleta maschio e l'atleta femmina La partenza è comune, ma sono stilate due classifiche femminile e maschile

Al pomeriggio:

regata singoli. Sono corse due prove su percorso a bastone Ciascun club fa scendere in acqua l'atleta maschio e l'atleta femmina La partenza è comune, ma sono stilate due classifiche femminile e maschile

Al vincitore delle singole prove è attribuito un punteggio pari al numero dei partecipanti, al secondo un punteggio pari al numero dei partecipanti meno 1, al terzo un punteggio pari al numero dei partecipanti meno 2 e così via Se un equipaggio dovesse essere squalificato o non partecipare ad un evento ottiene punti zero per quella prova.

E' redatta una classifica per Club, cumulando tutti i risultati ottenuti dai suoi atleti nelle varie prove. Risulta vincitrice e accede alla fase nazionale con i suoi 3 atleti la squadra di club che ha ottenuto il punteggio più alto

FASE NAZIONALE

Durata 2 giorni

Presumibilmente fine settembre

Imbarcazioni Optimist, EGO333 ,tavole. Techno 293 vela 5.8 m²

I GIORNO

Al mattino:

educazione motoria

prova imbarcazioni e tavole Techno 293 vela 5.8 m²

Al pomeriggio:

regata doppi. Sono corse tre prove su percorso a bastone,

gli equipaggi di ciascun club saranno così formati

I prova maschio al timone e femmina a prua

II prova femmina al timone e maschio a prua

III prova femmina o maschio al timone e diversamente abile a prua.

II GIORNO

Al mattino:

educazione motoria

regata tavole Techno 293 vela 5.8 m². Sono corse due prove su percorso a bastone

Ciascun club fa scendere in acqua l'atleta maschio e l'atleta femmina La partenza è comune, ma sono stilate due classifiche femminile e maschile

Al pomeriggio:

regata singoli. Sono corse due prove su percorso a bastone Ciascun club fa scendere in acqua l'atleta maschio e l'atleta femmina La partenza è comune, ma sono stilate due classifiche femminile e maschile

Al vincitore delle singole prove è attribuito un punteggio pari al numero dei partecipanti, al secondo un punteggio pari al numero dei partecipanti meno 1, al terzo un punteggio pari al numero dei partecipanti meno 2 e così via Se un equipaggio dovesse essere squalificato o non partecipare ad un evento ottiene punti zero per quella prova,

E' redatta una classifica per Club, cumulando tutti i risultati ottenuti dai suoi atleti nelle varie prove. Risulta vincitrice la squadra di club che ha ottenuto il punteggio più alto.

Sia per la fase regionale che per la nazionale sono messi in palio dei premi per il club della squadra vincitrice, tali premi consistono in materiale e/o vestiario tecnico.