



Federazione Italiana Vela
V ZONA

Prot. 188 del 13/05/2014

Ai Presidenti e Consiglieri alla Vela
dei Circoli Affiliati
Reale Yacht Club Canottieri Savoia
LNI di Napoli
LNI di Castellammare di Stabia
Club Velico Salernitano

Agli Atleti

U19 Radial:

1. Cecilia Portella - LNI NA
2. Alfredo Desiderio - LNI CS
3. Mario Moccia - LNI CS
4. Marco Villani - CV SA
5. Walter Sorrentino - LNI CS
6. Carmine Giuseppe Formicola - LNI CS

U16 4.7:

1. Ersilia Maria Formicola - LNI CS
2. Lorenzo Fariello - RYCCS
3. Mario Marsilia - CV SA
4. Luigi Camarda - CVSA

Alle Società Affiliate della V Zona impegnate nell'attività Laser
LORO INDIRIZZI MAIL

p.c.

Ai Componenti il Comitato V zona FIV
Al Coordinatore Tecnico Zonale
Al Caposezione Udr
Alla Federazione Italiana Vela
loro indirizzi e-mail

**OGGETTO: Raduno squadra zonale Laser
Castellammare di Stabia 17-18 maggio 2014 sede della Lega Navale Italiana
CONVOCAZIONE SQUADRA ZONALE +**

Facendo seguito alla precedente comunicazione Prot. 088 del 06/03/2014, si comunica che nei
giorni 17 E 18 maggio, come da programma zonale, è previsto a Castellammare presso la sede



COMITATO V ZONA F.I.V. – CAMPANIA

della Lega Navale Italiana, il terzo appuntamento dedicato alla squadra zonale Laser 4. 7 e Radial costituita da :

U19 Radial:

1. Cecilia Portella - LNI NA
2. Alfredo Desiderio - LNI CS
3. Mario Moccia - LNI CS
4. Marco Villani - CV SA
5. Walter Sorrentino - LNI CS
6. Carmine Giuseppe Formicola - LNI CS

U16 4.7:

1. Ersilia Maria Formicola - LNI CS
2. Lorenzo Fariello - RYCCS
3. Mario Marsilia - CV SA
4. Luigi Camarda - CVSA

Il raduno è altresì aperto agli atleti dei Circoli affiliati della V Zona, non rientranti nella squadra zonale al fine di verificare lo stato di attuazione dei programmi dei singoli circoli.

Per la classe Laser Standard il raduno è aperto agli atleti under 21.

Per la partecipazione al raduno, è richiesta la propria imbarcazione, l'abbigliamento per le uscite in mare e quello per la preparazione atletica a secco, nonché materiale per prendere appunti .

Il programma di dettaglio del raduno sarà illustrato all'atto della registrazione dei timonieri, mentre si riportano di seguito le fasce orarie di impegno dei partecipanti:

SABATO 17 MAGGIO

14,00 teoria e briefing di preparazione all'allenamento in mare:

esercitazioni sulla partenza

14,30 esercizi in mare:

esercizi sulle partenze, regate corte a bastone; test di valutazione partenze

17,30 relazione sul lavoro svolto in mare

18,00 fine lavori

DOMENICA 18 MAGGIO

10,00 test di valutazione fisica

11,00 teoria e briefing di preparazione all'allenamento in mare:

manovre , virate, strambate e giri di boe

11,30 esercizi in mare:

riscaldamento con virate, strambate e giri di boa; regate lunghe a bastone
16,00 relazione sul lavoro svolto in mare
17,00 fine lavori

Il raduno rientra nel programma giovanile predisposto dal C.T.Z. Ciro Luongo ed approvato dalla Zona che per l'occasione ha nominato uno staff di Istruttori costituito da: Salvatore Ercolano (LNI CS) coordinatore logistico e Francesco Forestieri (CVSa) coadiuvati dagli allievi istruttori De Crescenzo e La Pegna. Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare il Direttore di Zona Marco Scotto 3358167549 o in alternativa il Coordinatore Tecnico Gestionale Ciro Luongo 3332289229.

I Circoli di appartenenza dei timonieri della squadra zonale sono tenuti a segnalare eventuali assenze dei propri atleti: assenze ingiustificate comporteranno la fuoriuscita dell'atleta dalla squadra zonale.

I Circoli che invece hanno da segnalare atleti non rientranti nella squadra zonale sono invitati a comunicare l'adesione al raduno a mezzo mail all'indirizzo v-zona@federvela.it, entro venerdì 16 maggio.

Cordiali Saluti

Il Direttore di Zona per l'Attività Sportiva
f.to Marco Scotto

Il Presidente del Comitato V Zona
Francesco Lo Schiavo

