



Federazione Italiana Vela
V ZONA

Prot. 141 del 14/04/2014

Ai Presidenti e Consiglieri alla Vela
dei Circoli Affiliati
Reale Yacht Club Canottieri Savoia
LNI di Napoli
LNI di Castellammare di Stabia
Club Velico Salernitano

Agli Atleti

U19 Radial:

1. Cecilia Portella - LNI NA
2. Alfredo Desiderio - LNI CS
3. Mario Moccia - LNI CS
4. Marco Villani - CV SA
5. Walter Sorrentino - LNI CS
6. Carmine Giuseppe Formicola - LNI CS

U16 4.7:

1. Ersilia Maria Formicola - LNI CS
2. Lorenzo Fariello - RYCCS
3. Mario Marsilia - CV SA
4. Luigi Camarda - CVSA

LORO INDIRIZZI MAIL

p.c.

Ai Componenti il Comitato V zona FIV
Al Coordinatore Tecnico Zonale
Al Caposezione Udr
Alla Federazione Italiana Vela
loro indirizzi e-mail

**OGGETTO: Raduno squadra zonale Laser
Salerno 17-18 e 19 aprile 2014 sede del Club Velico Salernitano
CONVOCAZIONE SQUADRA ZONALE**

Facendo seguito alla precedente comunicazione Prot. 088 del 06/03/2014, si comunica che nei giorni 17-18 e 19 aprile come da programma zonale, è previsto a Salerno presso la sede del Club Velico Salernitano, il secondo appuntamento dedicato esclusivamente alla squadra zonale Laser 4.7 e Radial costituita da :



COMITATO V ZONA F.I.V. – CAMPANIA

U19 Radial:

1. Cecilia Portella - LNI NA
2. Alfredo Desiderio - LNI CS
3. Mario Moccia - LNI CS
4. Marco Villani - CV SA
5. Walter Sorrentino - LNI CS
6. Carmine Giuseppe Formicola - LNI CS

U16 4.7:

1. Ersilia Maria Formicola - LNI CS
2. Lorenzo Fariello - RYCCS
3. Mario Marsilia - CV SA
4. Luigi Camarda - CVSA

Per la partecipazione al raduno, è richiesta la propria imbarcazione, l'abbigliamento per le uscite in mare e quello per la preparazione atletica a secco, nonché materiale per prendere appunti .

Il programma di dettaglio del raduno sarà illustrato all'atto della registrazione dei timonieri, mentre si riportano di seguito le fasce orarie di impegno dei partecipanti:

Giovedì 17

- Ore 10.00: accoglienza atleti presso il C.V.Sa., saluto del Comitato di Zona e presentazione dello Staff Tecnico;
- 11.00: preparazione atletica (test di valutazione e analisi sul lavoro da svolgere nei vari periodi dell'anno)
- 13.00: pranzo
- 14.00: uscita in mare.
- 17.00: rientro a terra
- 17.30: de-briefing e analisi video sul lavoro svolto.
- 18.00: conclusione dei lavori

Venerdì 18

- Ore 10.00: inizio dei lavori, breve briefing sul lavoro giornaliero
- 10.30: Lezione regolamento di Regata
- 12.30: pranzo
- 13.30: preparazione imbarcazioni e uscita in mare
- 17.00: rientro
- 17.30: de-briefing su lavoro svolto e analisi video, commenti
- 18.00: conclusione dei lavori

Sabato 19

- Ore 10.30: inizio dei lavori, commento giornata precedente
- 12.00: pranzo
- 13.30: uscita in mare
- 17.00: de-briefing lavoro svolto e analisi video, commenti
- 18.00: conclusione dei lavori, saluti

Il raduno rientra nel programma giovanile predisposto dal C.T.Z. Ciro Luongo ed approvato dalla Zona che per l'occasione ha nominato uno staff di Istruttori costituito da: Francesco Forestieri (CVSa) coordinatore logistico, Cristiano Panada (LNI NA) e Salvatore Ercolano (LNI CS)..

Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare il Direttore di Zona Marco Scotto 3358167549 o in alternativa il Coordinatore Tecnico Gestionale Ciro Luongo 3332289229.

I Circoli in indirizzo sono tenuti a segnalare eventuali assenze dei propri atleti: assenze ingiustificate comporteranno la fuoriuscita dell'atleta dalla squadra zonale.

Cordiali Saluti

Il Direttore di Zona per l'Attività Sportiva
f.to Marco Scotto

Il Presidente del Comitato V Zona
Francesco Lo Schiavo

