



Federazione Italiana Vela  
V ZONA

Prot. 067 del 21/02/2014

Ai Presidenti ed ai Consiglieri alla Vela  
delle Società Veliche affiliate della V Zona FIV  
LORO INDIRIZZI MAIL

p.c.

Alla Federazione Italiana Vela  
Ai Componenti il Comitato V Zona  
Al Delegato Zonale classe Optimist  
Al Capo Sezione UdR della V Zona  
Al Consigliere Federale della V Zona  
Al Presidente Onorario della FIV  
loro indirizzi e-mail

**Oggetto: Attività giovanile 2014 V Zona  
Raduno riservato alla classe Optimist  
Napoli sede Circolo Nautico Posillipo 1-2 Marzo 2014**

In attuazione del programma formativo dell'attività giovanile, si conferma il primo appuntamento per la classe Optimist previsto a Napoli presso la sede del Circolo Nautico Posillipo, nei giorni 1 e 2 marzo p.v.

Il raduno rientra nel progetto Zonale per l'attività giovanile predisposto in ottemperanza agli obiettivi previsti dalla Normativa FIV e mira a rendere omogenea in tutto il territorio la crescita della vela giovanile.

La classe di avvicinamento all'attività agonistica scelta per il raduno è l' Optimist, la cui grande diffusione presso la maggior parte degli affiliati consente alla Zona di pianificare azioni comuni rivolte sia agli Istruttori che ai giovani timonieri nati negli anni 2000, 2001, 2002, 2003.

Il Raduno dell'1 e 2 marzo p.v. programmato dal CTZ ed approvato dal Comitato, sarà caratterizzato da una partecipazione numerosa di atleti ed allenatori, nell'ottica di conoscere e far conoscere tra di loro tutti i protagonisti della classe in V Zona.

Con gli allenatori verranno condivisi metodiche di allenamento e di programmazione stagionale, individuando le criticità alle quali la Zona fornirà supporto.



COMITATO V ZONA F.I.V. – CAMPANIA

Con questo primo raduno Optimist si arriverà all'individuazione dei migliori timonieri che faranno parte della squadra zonale.

Pertanto la partecipazione è rivolta ai seguenti atleti ed ai rispettivi allenatori, con ordine di priorità per :

i primi classificati juniores e cadetti del Campionato Zonale Optimist 2014 nati negli anni 2000, 2001, 2002, 2003 di seguito indicati

Pellegrino Francesco	CVSA
Ardimento Flavio	CVSA
Varini Filippo	CNP
Aita Alessandro	LNI NA
Cosentino Valerio	LNI NA
Avallone Antonio	CVSA
Di Ronza Luca	LNI NA
Frunzio Ilaria	LNI NA
Quarra Carlo	CNP
Storti Mauro	LNI Castellamare
Cinquanta Massimiliano	CVSA
Mare Alessandro	CVSA
Spaziante Giovanni	CVSA
Figlia di Granara Federico	CNP
Viola Tommaso	CNP
Angrisano Lorenzo	MLST
Falanga Francesca	MLST

Nell'elenco sopra riportato si è tenuto conto dell'indisponibilità di alcuni atleti impegnati in altri concomitanti raduni di carattere nazionale e di alcuni cambi di classe intervenuti nell'ultimo periodo.

Ai sopra elencati atleti, si aggiungeranno le segnalazioni che le Società affiliate faranno entro mercoledì 26 febbraio, con riferimento ad un proprio atleta, rientrante nella fascia di età indicata, con comprovata esperienza agonistica.

Alla segnalazione dell'atleta da parte della Società di appartenenza seguirà formale convocazione da parte del Comitato di Zona per l'atleta e per il relativo allenatore.

I circoli potranno consociarsi tra di loro , inviando un unico allenatore in rappresentanza anche di due Circoli, previa comunicazione al Comitato di Zona.

Per la partecipazione al raduno, è richiesta la propria imbarcazione, l'abbigliamento per le uscite in mare e quello per la preparazione atletica a secco, nonché materiale per prendere appunti ed una foto tessera.

Inoltre, per esigenze di sicurezza, gli affiliati CRVI, RYCCS, CNP, LNI NA e MLST sono invitati a partecipare con il proprio allenatore mettendo altresì a disposizione della zona un proprio gommone di assistenza.

Il programma di dettaglio del raduno sarà illustrato all'atto della registrazione dei timonieri, mentre si riportano di seguito le fasce orarie di impegno dei partecipanti:

### **SABATO 1 MARZO**

14,00 teoria e briefing di preparazione all'allenamento in mare:

esercitazioni sulla partenza

15,00 esercizi in mare:

esercizi sulle partenze, regate corte a bastone; test di valutazione partenze

17,30 commento del lavoro svolto in mare

18,30 fine lavori

### **DOMENICA 2 MARZO**

9,30 regolamento: le regole delle regate a squadre

11,00 teoria e briefing di preparazione all'allenamento in mare:

manovre , virate, strambate e giri di boe

11,30 esercizi in mare:

riscaldamento con virate, strambate e giri di boe; regate lunghe a bastone

15,00 commento del lavoro svolto in mare

16,00 fine lavori

Il raduno sarà coordinato dal C.T.Z. **Ciro Luongo** che si avvarrà dell'Istruttore **Stefan Buchberger** del C.N.P. quale responsabile organizzativo

Il Comitato di Zona per il tramite del Circolo ospitante garantirà il vitto ai timonieri partecipanti nella giornata di domenica 2 marzo.

continuazione protocollo N 067 del 21.02.2014

Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare il Direttore di Zona Marco Scotto 3358167549 o in alternativa il Coordinatore Tecnico Gestionale Ciro Luongo 3332289229.

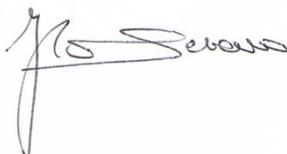
I Circoli in indirizzo sono tenuti a segnalare la partecipazione dei propri atleti a mezzo mail entro il giorno 26 febbraio 2014.

Cordiali Saluti

Il Direttore di Zona per l'Attività Sportiva  
f.to Marco Scotto

Il Coordinatore Tecnico Zonale  
f.to Ciro Luongo

Il Presidente del Comitato V Zona  
Francesco Lo Schiavo



**ATTIVITÀ GIOVANILE 2014 V ZONA  
RADUNO RISERVATO ALLA CLASSE OPTIMIST  
NAPOLI SEDE CIRCOLO NAUTICO POSILLIPO 1-2 MARZO 2014**

**MODULO DI ISCRIZIONE**

Al Presidente della  
Federazione Italiana Vela – V Zona  
Via Alessandro Longo 46/E  
80127 Napoli –  
Telefono e fax 0817617139  
e-mail: v-zona@federvela.it

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ Tessera FIV n. \_\_\_\_\_  
in qualità di presidente della società \_\_\_\_\_ codice FIV \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

l'ammissione dei sottoelencati tesserati al Raduno Optimist previsto per i giorni 1 e 2 marzo 2014 presso la sede del Circolo Nautico Posillipo

<b>N.</b>	<b>Nome e Cognome</b>	<b>Data di Nascita</b>	<b>Tessera FIV</b>	<b>E mail/Cellulare</b>

**COMUNICA**

Il nominativo dell'istruttore allenatore che accompagnerà l'atleta/ atleti segnalati nella persona di \_\_\_\_\_  
cell \_\_\_\_\_ mail \_\_\_\_\_

Luogo \_\_\_\_\_ e data \_\_\_\_\_,

Il presidente  
(Timbro e firma)