



Federazione Italiana Vela
V ZONA

Prot. 042 del 04/02/2014

Ai Presidenti ed ai Consiglieri alla Vela
delle Società Veliche affiliate della V Zona FIV
LORO INDIRIZZI MAIL

p.c.

Alla Federazione Italiana Vela
Ai Componenti il Comitato V Zona
Al Delegato Zonale classe Laser
Al Capo Sezione UdR della V Zona
Al Consigliere Federale della V Zona
Al Presidente Onorario della FIV
loro indirizzi e-mail

**Oggetto: Attività giovanile 2014 V Zona
Raduno riservato alle classi Laser Radial 4.7 e Standard
Napoli sede Lega Navale Italiana 8-9 Febbraio 2014**

Con riferimento al programma formativo dell'attività giovanile presentato lo scorso **21 gennaio 2014 a Napoli** presso la sede di Mascalzone Latino a.s.d. (Via Acton – Napoli) si conferma il primo appuntamento per la classe Laser, previsto a Napoli presso la sede della Lega Navale Italiana di Napoli nei giorni 8 e 9 febbraio p.v.

Il raduno rientra nel progetto Zonale per l'attività giovanile predisposto in ottemperanza agli obiettivi previsti dalla Normativa Giovanile rivolti a:

- incrementare il numero di praticanti la vela attraverso un capillare reclutamento
- favorire lo sviluppo delle qualità generali e specifiche dei giovani velisti;
- gestire e mantenere attivo il processo di crescita nel passaggio tra l'attività giovanile e l'attività d'élite, mediante un percorso formativo di medio-lungo termine
- sostenere con programmi mirati gli atleti nel passaggio alle classi Olimpiche, favorendone la specializzazione e lo sviluppo prestativo.

In particolare il raduno dell'8 e 9 febbraio è aperto alle seguenti categorie della classe laser:

- 4.7 : ragazzi nati negli anni 1998-2000 M/F
- Radial: ragazzi nati negli anni (95-98) M U19



COMITATO V ZONA F.I.V. – CAMPANIA

- Ragazze nate negli anni (93-98) F U21
- Standard: M U21

Quale primo appuntamento dell'anno, l'obiettivo della Zona è di selezionare i migliori ragazzi di ciascuna categoria per la formazione della Squadra Zonale.

Pertanto, i requisiti di ammissione sono definiti da parte dell'Affiliato di appartenenza del singolo partecipante: l'Affiliato segnalerà alla Zona, su apposito modello allegato, i nominativi di quei ragazzi che si trovino in condizioni tali da poter rispondere alle esigenze della normativa giovanile.

I ragazzi verranno valutati durante il raduno sugli aspetti tecnici che caratterizzano le varie fasi di una regata, mediante apposite schede di valutazione.

Per la partecipazione al raduno, è richiesta la propria imbarcazione, l'abbigliamento per le uscite in mare e quello per la preparazione atletica a secco, nonché materiale per prendere appunti ed una foto tessera.

Inoltre, per esigenze di sicurezza, gli affiliati che segnaleranno 3 o più partecipanti dovranno mettere a disposizione il proprio gommone.

Il programma di dettaglio del raduno sarà illustrato all'atto della registrazione dei timonieri, mentre si riportano di seguito le fasce orarie di impegno dei partecipanti:

Sabato 8 febbraio 2014

- Dalle ore 13:45 Accreditamento e compilazione scheda atleta;
- Ore 14:00 : Saluti del Presidente di Zona ;
- Ore 14:15 : Presentazione Programma Raduno a cura del Direttore di Zona e del C.T.Z.
- Ore 14:30 : Teoria e briefing di preparazione all'allenamento in mare:
 esercitazioni sulla partenza
- Ore 15:00 : Esercizi in mare: esercizi sulle partenze, regate corte a bastone;
 test di valutazione partenze
- Ore 17,00 Regolamento: le regole che agiscono prima della partenza
- Ore 18:30 : Fine giornata

Domenica 9 febbraio 2014

- Ore 9:00 : Test di valutazione fisica;
- Ore 10:00 : Regolamento: le regole che agiscono ai giri di boa;
- Ore 11:00 : Teoria e briefing di preparazione all'allenamento in mare:
 manovre , virate, strambate e giri di boe
- Ore 11:30 : Esercizi in mare:

continuazione protocollo N 042 del 04.01.2014

riscaldamento con virate, strambate e giri di boa; regate lunghe a bastone
Ore 16:00 : Rientro ed esame lavoro svolto in acqua
Ore 17:00 : Fine giornata e saluti

Il raduno sarà coordinato dal C.T.Z. **Ciro Luongo** che si avvarrà di uno staff di Istruttori della Zona appositamente nominato.

Il Circolo ospitante il raduno garantirà il vitto ai timonieri partecipanti nella giornata di domenica 9 febbraio.

Per qualsiasi altra informazione è possibile contattare il Direttore di Zona **Marco Scotto** 3358167549 o in alternativa il Coordinatore Tecnico Gestionale **Ciro Luongo** 3332289229.

I Circoli in indirizzo sono tenuti a segnalare la partecipazione dei propri atleti a mezzo mail entro il giorno 07 gennaio 2014 ,.

Cordiali Saluti

Il Direttore di Zona per l'Attività Sportiva
f.to **Marco Scotto**

Il Presidente del Comitato V Zona
Francesco Lo Schiavo

